

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2020). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri, Respon terhadap Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Andriyani. (2021). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Matahari RW II Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya. Surabaya: Widya Mandala Catholic University. Surabaya
- Asikin, M., Nurlamsyah, dan Susaldi. (2020). Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular. Erlangga. Jakarta.
- Aspiani, Reny Yuli. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular. EGC. Jakarta
- Atmojo, J. T. et al. (2019) 'Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan
- Dikson, M. et al. (2021) 'Effect of Praying Meditation : " God in a breath " on Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients Introduction Hypertension. Jurnal of Health
- Dinas Kesehatan Temanggung. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Temanggung 2022
- Djamaludin, Mayasari. (2021). "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang." Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)
- Ernawati, S. et al. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal
- Ferawati. (2022). Relaksasi Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. Jurnal Keperawatan Indonesia
- Hanefa, D. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan intensitas hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. Jurnal Mutiara Medika
- Irdayani, S., (2022). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia, vol 14(2). Journal of Researchgate AKPER Mamba'ul 'Ulum Surakarta
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI.
- Maulana, Rudiyan. (2022). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan
- Medika E, Harahap DA, Safitri Y. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019. Jurnal Kesehatan Tambusai
- Mulyadi, G. F., Kumaat, L. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou dan RS TK.III R.W. Monginsidi Teling Manado.

- Mulyaningsih, R., & Saryomo. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Hipertensi Di Desa Sukapada Kecamatan Pagerageng
- Murwidi, I. C. and Abdullah, F. (2019) 'Effectiveness of Warm Water Foot Soak and Benson Relaxation Techniques Combination in Reducing Blood Pressure of Hypertensive Patients', *International Journal of Health, Economics, and Social Sciences (IJHES)*
- Norma, & A, S. (2022). Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mariat Kabupaten Sorong. *Jurnal Kesehatan*
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender dan relaksasi benson terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2020). Asuhan Keperawatan Praktis. Yogyakarta: Mediacion
- Nurhalimah, Weni Sartiwi & Elisabeth Novita Angriani L.Toruan. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*
- Pakarti, F. B., Purwono, J. A. T. (2023). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*
- Perry, & Potter. (2020). *Fundamental Keperawatan konsep, proses dan praktik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Pramono, Ardi. (2019). *Buku Kuliah Anestesi*. Jakarta: EGC
- Pratiwi OM, Wibisana AA. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal IKESMA*
- Pratiwi, L., Hasneli, Y. and Ernawaty, J. (2021) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer', *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*
- Prawesti, A., Tresnawati, H., & Dirgahayu, I. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Pada Klien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*
- Purba, Aisah, And Siti. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an (Al-Kahfi) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners Muda*
- Purnomo, E.D. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak. *Jurnal ProNers (JPN) Vol 3*
- Purwandari, Nila Putri, Nova Fatimatussahroh. (2020). Pengalaman kualitas tidur pada pasien hipertensi: studi fenomenologi. *Jourkep: Journal Keperawatan Institut Kesehatan Cendikia Utama Kudus*
- Riyani. (2023). Efektivitas Relaksasi Benson dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di PSTW Gau Mabaji Gowa (Skripsi). Makassar: UIN Alauddin Makassar
- Sacco, RL., Benson RT., Kargman DE., Bonden-Albala B, Tuck C, Lin IF, Paik MC, Shea S, Berglund L., (2023). "High-Density Lipoprotein

- Cholesterol and Ischemic Stroke In The Elderly.” Jurnal American Medical Association
- Sadewo, W., Amelia, L., Tobing, H. G., Nugroho, S. W., Ichwan, S., & Ashari, S. (2017). Luaran perdarahan intraventrikel yang dilakukan operasi di departemen bedah saraf rsupn dr. cipto mangunkusumo. *Neurona*
- Saryomo, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2022). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*
- Setyajati, R. and Wahyuni, S. (2023) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Hipertensi Terhadap Kejadian Berulang 193 Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Majalengka Tahun 2019’, *Akademi Keperawatan YPIB Majalengka Akademi*
- Setyaji. (2023). Buku Ajar Psikiatri Klinis (Kaplan & Sadock’s Concise Textbook Of Clinical Psychiatry). Jakarta. EGC
- Sherwood L. (2019) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Ed 8. Jakarta: EGC
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*
- Smeltzer, B. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2021). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama
- Sudarsih, A. S., Brahmantia, B., & Zakiah, E. S. (2023). Penerapana Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunana Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan: Literature Review
- Surani, Rahayu, P. R., Sari, P., Sari, S. I., & Tambunan, F. F. (2023). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penangananya.” in R. A. Harahap (Ed.), *Buku Saku* (1 ed.). CV. Pusdikra Mitra Jaya
- Susalit dkk, (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II*. Jakarta : Balai penerbit FKUI
- Syaifuddin, H. (2020). *Anatomi Fisiologi*. Buku kedokteran EGC: Jakarta
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2020), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 2, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2020), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, Edisi 2, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2020), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*, Edisi 2, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Wibowo, R. (2020). Hubungan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi di Posyandu Bodronyoni Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo. *Jurnal Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia*
- Williams B, Mancia G, Spiering W, Rosei EA, Azizi M, Burnier M, et al. (2020). *ESC/ESH Guidelines for The Management of Arterial Hypertension*. *European Heart Journal*. EGC
- World Health Organization. (2024). *Global Report on Hypertension The Race Against A Silent Killer*. WHO
- Wulandari A, Sari SA, Ludiana. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *J Cendikia Muda*

Yosep, A. N. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Sumedang

STIKES BETHESDA YAKKUM