



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BAYI PREMATUR: CASE REPORT**

OLEH:

FRANSISKA DWI HANDAYANI

NIM: 2404015

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI

PREMATUR: CASE REPORT

OLEH:

Fransiska Dwi Handayani

NIM: 2404015

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 26 Mei 2025

Pembimbing:



Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BAYI PREMATUR: CASE REPORT**

OLEH:

FRANSISKA DWI HANDAYANI

NIM: 2404015

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal: 26 Mei 2025

Dosen Pembimbing



Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui: Ketua Prodi
Pendidikan Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.



Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

PENGARUH TERAPI PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI PREMATUR: CASE REPORT

ABSTRAK

Latar Belakang: Bayi prematur adalah bayi yang lahir sebelum usia kehamilan 37 minggu. Di Indonesia, sebagian besar bayi prematur memiliki berat badan lebih kecil dari normal atau disebut Kecil Masa Kehamilan (KMK). Selain berukuran kecil, mereka memiliki fungsi organ yang belum matang sehingga memerlukan perawatan intensif. Pemantauan pertumbuhan, khususnya peningkatan berat badan, menjadi sangat penting. Stimulasi dini dibutuhkan untuk mendukung pertumbuhan tersebut. Salah satu intervensi efektif adalah terapi pijat bayi, yang menjadi bentuk sentuhan penuh kasih antara orang tua dan anak.

Tujuan: Menganalisis penerapan terapi pijat bayi dalam meningkatkan berat badan pada bayi BBLR di RS Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung tahun 2025.

Hasil: Pasien adalah bayi laki-laki lahir prematur dengan berat 1225 gram. Bayi reflek menelan dan menghisap lemah. Masalah keperawatan yang diidentifikasi yaitu risiko gangguan perkembangan karena prematuritas. Terapi pijat bayi dilakukan sesuai SOP pada tanggal 29, 30 April dan 1 Mei 2025, sekali tiap pagi. Hari pertama belum terjadi peningkatan berat badan. Hari kedua meningkat dari 1225g ke 1235g (10g), hari ketiga menjadi 1280g (naik 45g). Bayi menunjukkan tidur lebih nyenyak, reflek menghisap dan menelan membaik, dan mulai mengonsumsi ASI perah melalui dot.

Kesimpulan: Pijat bayi selama tiga hari berurutan menunjukkan peningkatan berat badan dan kemajuan refleks oral bayi prematur.

Kata Kunci: Prematur, BBLR, Pijat Bayi

Daftar pustaka : 23, 2020-2024

THE EFFECT OF INFANT MASSAGE THERAPY ON WEIGHT GAIN IN PREMATURE INFANTS: CASE REPORT

Abstract

Background: Premature infants are born before 37 weeks of gestation. In Indonesia, many of them are classified as Small for Gestational Age (SGA) and often have immature organ function, requiring intensive care. Monitoring weight gain is essential. Early stimulation supports optimal growth and development. Infant massage therapy is one effective intervention that also strengthens the parent–child bond through physical touch

Objective: To analyze the application of infant massage therapy to improve weight gain in a low birth weight infant at Ngesti Waluyo Christian Hospital, Parakan, Temanggung, in 2025.

Results: The case involved a premature male infant weighing 1225 grams. The infant sucking and swallowing reflexes are weak. The nursing problem identified was the risk of developmental delay due to prematurity. Infant massage therapy was administered based on the Standard Operating Procedure (SOP) on April 29, 30, and May 1, 2025, once daily in the morning. On day one, no weight gain occurred. On day two, weight increased from 1225g to 1235g (10g), and on day three to 1280g (45g). Improvements were also observed in sleep quality, sucking and swallowing reflexes, and gradual intake of expressed breast milk via bottle.

Conclusion: Three consecutive days of infant massage were associated with weight gain and improved oral reflexes in the premature infant.

Keywords: Premature, Low Birth Weight Infant, Infant Massage Therapy
Daftar pustaka : 23, (2020-2024)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Pengaruh Terapi Pijat Bayi untuk Meningkatkan Berat Badan Bayi Prematur: *Case Report*”

Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Mintono, Sp.B., FINACS selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Retno Purnaningsih, S. Kep., Ns selaku Pembimbing Klinik Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

7. Rekan- rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXIV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Parakan, April 2025

Penulis

Fransiska Dwi Handayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
BAB II.....	6
A. Bayi Prematur	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	10
C. Risiko Gangguan Pertumbuhan	13
D. <i>Pijat Bayi</i>	13
E. Metodologi	26
BAB III.....	28
A. Informasi terkait pasien.....	28
B. Manifestasi klinis	29
C. Perjalanan penyakit.....	29
D. Etiologic, faktor risiko penyakit & patofisiologi	30
E. Intervensi terapeutik	34
F. Tindak lanjut/ <i>outcome</i>	36
BAB IV	40
A. Pengkajian	40
B. Diagnosis Keperawatan	41
C. Rencana Tindakan Keperawatan	43
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	44
BAB V	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Table 1 Intervensi Keperawatan Risiko Gangguan Pertumbuhan	12
Table 2 SOP Pijat Bayi	15

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijat Kaki Bayi	18
Gambar 2 Pijat Perut Bayi	19
Gambar 3 Pijat Dada Bayi	20
Gambar 4 Pijat Tangan Bayi	21
Gambar 5 Pijat Muka Bayi	23
Gambar 6 Pijat Punggung Bayi	24
Gambar 7 Pijat Peregangan Bayi	25

STIKES BETHESDA YAKKUM