



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI *TRIPOD* DAN TEKNIK
PURSED LIPS BREATHING EXERCISE TERHADAP FREKUENSI
PERNAPASAN DAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS) DI
RUANG GLADIOL RSK NGESTI WALUYO
PARAKAN TEMANGGUNG
TAHUN 2025**

Oleh:

NUGRAHENI SUCI ADIARTI

NIM: 2404019

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI *TRIPOD* DAN TEKNIK
PURSED LIPS BREATHING EXERCISE TERHADAP FREKUENSI
PERNAPASAN DAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS) DI
RUANG GLADIOL RSK NGESTI WALUYO
PARAKAN TEMANGGUNG
TAHUN 2025**

Oleh:

NUGRAHENI SUCHADIARTI

NIM: 2404019

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 26 Mei 2025

Pembimbing

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI TRIPOD DAN TEKNIK
PURSED LIPS BREATHING EXERCISE TERHADAP FREKUENSI
PERNAPASAN DAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS) DI
RUANG GLADIOL RSK NGESTI WALUYO**

PARAKAN TEMANGGUNG

TAHUN 2025

Oleh:

NUGRAHENI SUCI ADIARTI

NIM: 2404018

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Tanggal 3 Juni 2025

Pembimbing

Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan: Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui: Ketua Prodi Pendidikan
Profesi Ners

**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.**

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

**EFFECTIVENESS OF GIVING TRIPOD POSITION AND PURSED LIPS
BREATHING EXERCISE TECHNIQUE ON RESPIRATORY FREQUENCY AND
OXYGEN SATURATION OF COPD (CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY
DISEASE) PATIENTS IN THE GLADIOL ROOM OF RSK
NGESTI WALUYO PARAKAN
TEMANGGUNG**

Nugraheni Suci Adiarti¹, Fransisca Winandari², Aris Widodo³

ABSTRACT

NUGRAHENI SUCI ADIARTI: “ Effectiveness Of Giving Tripod Position And Pursed Lips Breathing Exercise Technique On Respiratory Frequency And Oxygen Saturation Of COPD.

Background : The Medical Record data in this Hospital COPD patients are ranked 5th out of 10 major diagnoses of inpatient diseases in January to March 2025, there were 24 cases. Based on the description the author is interested in conducting a case study by providing non-pharmacological therapy breathing exercise to stabilize the respiratory rate and oxygen saturation of COPD patients.

Objective : Tripod positioning and pursed lips breathing exercise techniques are used to reduce shortness of breath, reduce respiratory rate and increase oxygen saturation in COPD patients.

Case Management : The patient has had COPD for 1 year since being declared cured of TB and still has residual symptoms of TB, namely coughing and frequent shortness of breath. The patient has a history of smoking for decades and has only quit for 2 years. During the assessment, the patient appeared short of breath and coughing, RR: 30x/min, SpO₂: 93%.

Discussion : Implementation of the Pursed Lip Breathing Exercise intervention with Tripod Position in the morning and evening for three days. The intervention was carried out twice a day, once in the morning and once in the evening according to the standard operating procedure (SOP) for 10-15 minutes. This breathing exercise can reduce the respiratory rate and increase oxygen saturation.

Conclusion : This breathing exercise can reduce the respiratory rate and increase oxygen saturation.

Keywords : COPD – Pursed Lip Breathing Exercise – Tripod Position
ix + 76 pages + 3 tables + 6 figures + 7 attachments

Literature : 26, 2016 - 2024

¹Nursing Profession Education Students, Bethesda Institute for Health Sciences

²Lecturer Bethesda Institute for Health Sciences

³Clinical Instructur Bethesda Hospital Yogyakarta

EFEKTIVITAS PEMBERIAN POSISI *TRIPOD* DAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING EXERCISE* TERHADAP FREKUENSI PERNAPASAN DAN SATURASI OKSIGEN PASIEN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS) DI RUANG GLADIOL RSK NGESTI WALUYO PARAKAN TEMANGGUNG

Nugraheni Suci Adiarti¹, Fransisca Winandari², Aris Widodo³

ABSTRAK

NUGRAHENI SUCI ADIARTI: Efektivitas Pemberian Posisi *Tripod* Dan Teknik *Pursed Lips Breathing Exercise* Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen Pasien PPOK

Latar Belakang : Data Rekam Medis pasien PPOK menjadi urutan ke 5 dari 10 besar diagnose penyakit di rawat inap pada bulan Januari sampai Maret 2025 ada 24 kasus. Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik melakukan studi kasus dengan memberikan terapi non farmakologis yaitu Posisi *Tripod* Dan *Pursed Lips Breathing Exercise* untuk menstabilkan frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen pasien PPOK.

Tujuan : Pemberian posisi tripod dan teknik pursed lips breathing exercise untuk menurunkan sesak nafas, menurunkan frekuensi pernafasan dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK.

Pengelolaan Kasus : Pasien mengalami PPOK sudah 1 tahun ini sejak dinyatakan sembuh dari TBC dan masih ada gejala sisa bekas TB yaitu batuk dan sering sesak nafas. Pasien mempunyai riwayat merokok puluhan tahun dan baru berhenti 2 tahun ini. Saat pengkajian pasien tampak sesak nafas dan batuk, RR: 30x/mnt, SpO₂: 93%.

Pembahasan : Pelaksanaan intervensi Latihan Pernafasan *Pursed Lip Breathing* dengan Posisi *Tripod* pagi dan sore selama tiga hari. Intervensi dilakukan dua kali sehari, satu kali pagi dan satu kali sore sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) selama 10-15 menit. Latihan pernafasan ini dapat menurunkan frekuensi pernafasan dan meningkatkan saturasi oksigen.

Kesimpulan : Latihan pernafasan *Pursed Lip Breathing* dengan Posisi *Tripod* dapat menurunkan frekuensi pernafasan dan meningkatkan saturasi oksigen.

Kata Kunci : PPOK – *Pursed Lip Breathing* – Posisi *Tripod*
ix + 76 halaman + 3 tabel + 6 gambar + 7 lampiran

Kepustakaan : 25, 2016 - 2024

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Pembimbing Klinik Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo

PRAKATA

Puji syukur dan hormat kemuliaan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat, kasih dan anugerahNya selama proses penyusunan karya ilmiah akhir yang berjudul *case report: Efektivitas Pemberian Posisi Tripod Dan Teknik Pursed Lips Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Pernapasan Dan Saturasi Oksigen Pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronis) Di Ruang Gladiol RSK Ngesti Waluyo Parakan Tahun 2025*. Laporan karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, dalam proses penyusunan KIA penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan serta semangat dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Mintono Sp.B.Finacs selaku direktur RSK Ngesti Waluyo Parakan.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep.,Ns.,MAN selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak Aris Widodo, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik yang telah bersedia memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.
7. Segenap teman, kerabat, perawat, teman sejawat RSK Ngesti Waluyo yang bersedia memberikan waktu, semangat, dan motivasi dalam proses penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini.
8. Keluarga tercinta, suami dan kedua putri ku tercinta, terimakasih untuk waktu, kasih sayang, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan semangat.
9. Sahabat-sahabat terkasih seperjuangan yang saling menolong, menguatkan dan menopang dalam segala suasana proses pendidikan profesi Ners.
10. Penulis menyadari dalam proses penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis sangat membuka saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya laporan yang penulis susun.

Kiranya laporan karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Mei 2025



Nugraheni Suci Adiarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	9
BAB III GAMBARAN KASUS.....	41
A. Informasi Terkait Pasien	41
B. Manifestasi / Temuan Klinis.....	42
C. Perjalanan Penyakit.....	42
D. Etiologi.....	43
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	44
F. Intervensi Terapeutik.....	46
G. Tindak Lanjut / Outcome.....	50

BAB IV PEMBAHASAN	57
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Laboratorium.....	44
Tabel 2. Analisa Obat.....	47
Tabel 3. Nilai frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi <i>pursed lip breathing</i> dengan posisi <i>tripod</i>	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Fisiologi Sistem Pernafasan.....	10
Gambar 2. <i>Pathway</i> PPOK.....	20
Gambar 3. Teknik <i>Pursed Lip Breathing</i>	35
Gambar 4. Posisi <i>Tripod</i>	38
Gambar 5. Grafik frekuensi pernafasan sebelum dan sesudah pemberian intervensi <i>pursed lip breathing</i> dengan posisi <i>tripod</i>	35
Gambar 6. Grafik saturasi oksigen sebelum dan sesudah pemberian intervensi <i>pursed lip breathing</i> dengan posisi <i>tripod</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Asuhan Keperawatan pasien PPOK

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pursed Lip Breathing Exercise dan
Posisi Tripod

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7. Leaflet

STIKES BETHESDA YAKKUM