



KARYA ILMIAH AKHIR

**GAMBARAN IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI BENSON
DAN TERAPI DISTRAKSI IMAGINASI (GUIDED IMAGERY)
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI DI RUANG
ICU RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO
PARAKAN: CASE REPORT**

OLEH:

NURWAHIDAH

NIM : 2404020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI BENSON
DAN TERAPI DISTRAKSI IMAGINASI (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI DI RUANG
ICU RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO
PARAKAN: *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Ners**

Oleh:

MURWAHIDAH

NIM: 2404020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**GAMBARAN IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI BENSON
DAN TERAPI DISTRAKSI IMAGINASI (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI DI RUANG
ICU RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO
PARAKAN: *CASE REPORT***

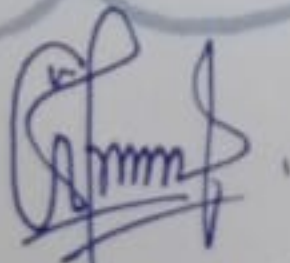
Oleh:

NURWAHIDAH

NIM: 2404026

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 2 Juni 2025

Pembimbing:



Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

GAMBARAN IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI BENSON
DAN TERAPI DISTRAKSI IMAGINASI (*GUIDED IMAGERY*)
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI DI RUANG
ICU RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO

PARAKAN: *CASE REPORT*

Oleh: Nurwahidah

NIM: 2404020

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui Pada Tanggal Mei 2025

Pembimbing

Diah Pujiastuti, S.Kep.,Ns.M.Kep.

Mengesahkan:

Ketua STIKES BETHESDA Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan
Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

ABSTRAK

NURWAHIDAH “Gambaran Implementasi Kombinasi Terapi Benson Dan Terapi Distraksi Imaginasi (*Guided Imagery*) Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Di Ruang ICU Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.

Latar Belakang: Sindrom Koroner Akut (SKA) merupakan gangguan fungsi kardiovaskuler akibat adanya sumbatan pembuluh darah koroner, dengan gejala khas nyeri dada. Teknik Benson dan terapi distraksi imaginasi (*Guided Imagery*) merupakan salah satu jenis terapi nonfarmakologis pada pasien SKA untuk menurunkan tingkat nyeri, dengan melibatkan faktor keyakinan pasien yang dapat membantu pasien mencapai kondisi kesehatan dan kesejahteraan lebih tinggi.

Gejala Utama: Gejala utama yang dirasakan pasien adalah nyeri dada kiri menjalar ke punggung sejak tanggal 25 April 2025.

Intervensi Terapeutik: Pasien STEMI dengan masalah nyeri dada skala 4 dengan NSR (Numerical Rating Scale), dilakukan intervensi kombinasi terapi benson dan terapi distraksi imaginasi (*Guided Imagery*) dalam 2 hari. Evaluasi pasca tindakan pasien menunjukkan penurunan skala nyeri menjadi 0 yang berarti tidak nyeri, dengan skor NSR menjadi 0 yang berarti tidak nyeri.

Kesimpulan: Teknik Benson dan terapi distraksi imaginasi (*Guided Imagery*) efektif untuk mengatasi nyeri pada pasien STEMI.

Kata Kunci: Benson, Distraksi Imaginasi (*Guided Imagery*), ICU, Nyeri, STEMI, 70 halaman + 3 tabel + 6 gambar + 10 lampiran

Kepustakaan: 29, 2014-2025

ABSTRACT

NURWAHIDAH "Description of the Implementation of the Combination of Benson Technique and Guided Imagery Distraction Therapy on Changes in Pain Levels in the ICU Room of Ngesti Waluyo Parakan Christian Hospital.

Background: Acute Coronary Syndrome (ACS) is a cardiovascular dysfunction due to blockage of coronary blood vessels, with typical symptoms of chest pain. Benson Technique and guided imagery distraction therapy are types of non-pharmacological therapy in ACS patients to reduce pain levels, by involving patient belief factors that can help patients achieve higher health and well-being.

Main Symptoms: The main symptoms felt by the patient were left chest pain radiating to the back since April 25, 2025.

Therapeutic intervention: STEMI patients with chest pain problems scale 4 with NSR (Numerical Rating Scale), underwent Benson technique intervention and imagination distraction therapy (Guided Imagery) in 2 days. Post-action evaluation of the patient showed a decrease in the pain scale to 0 which means no pain, with an NSR score of 0 which means no pain.

Conclusion: Benson technique and guided imagery distraction therapy are effective in managing pain in STEMI patients.

Keywords: Benson Distraction Imagination (Guided Imagery), ICU, Pain, STEMI

XIV + 70 pages + 3 tables + 6 figures + 10 appendices

Bibliography: 29, 2014-2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyusun karya ilmiah akhir dengan judul “Gambaran Implementasi Kombinasi Terapi Benson Dan Terapi Distraksi Imaginasi (*Guided Imagery*) Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Di Ruang ICU Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan: *Case Report*”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Mintono SPB., selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns. M.Kep. , selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya ilmiah ini.
5. Ibu Tetty Eka Putri Gultom, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik di Ruang ICU Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.

6. Seluruh perawat di Ruang ICU Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XXIV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 21 Mei 2025



Nurwahidah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NIM:2404020	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II.....	7
TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Sindrom Koroner Akut	7
B. Konsep Keperawatan SKA.....	2
C. Konsep Masalah Keperawatan Nyeri	31
D. Konsep Intervensi Terapi Benson.....	36
E. Konsep Terapi Imaginasi (Guided Imagery)	40

BAB III GAMBARAN KASUS.....	46
A. Deskripsi Pasien	46
B. Riwayat Kesehatan.....	46
C. Tanda dan Gejala	47
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	48
E. Hasil Pemeriksaan Penunjang	48
F. Intervensi Terapeutik.....	49
G. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	50
BAB IV PEMBAHASAN	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Asuhan Keperawatann.....	18
Tabel 2. Lembar Standar Observasi Perkembangan Pasien Hari Pertama.....	53
Tabel 3. Lembar Standar Observasi Perkembangan Pasien Hari Kedua.....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Perkembangan Data Obyektif Pasien.....	51
Grafik 2. Perkembangan Skala Nyeri.....	53

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung.....	7
Gambar 2. Algoritma tatalaksana SKA.....	24
Gambar 3. <i>Wong-Baker Face Pain Scale</i>	33
Gambar 4. <i>Verbal Rating Scale</i>	34
Gambar 5. <i>Numeric Rating Scale</i>	34
Gambar 6. <i>Visual Analog Scale</i>	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Bukti Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 2 Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 3 Lembar Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar SOP Kombinasi Terapi Benson Dan Terapi
Distraksi Imaginasi (*Guided Imagery*)
- Lampiran 5 Lembar Observasi Kombinasi Terapi Benson Dan Terapi
Distraksi Imaginasi (*Guided Imagery*)
- Lampiran 6 Lembar Observasi Pelaksanaan Kombinasi Terapi
Benson Dan Terapi Distraksi Imaginasi (*Guided
Imagery*)
- Lampiran 7 SAP Kombinasi Terapi Benson Dan Terapi Distraksi
Imaginasi (*Guided Imagery*)
- Lampiran 8 Laporan Kasus Kelolaan
- Lampiran 9 Jurnal Pendukung Intervensi
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Penulisan Karya Ilmiah Akhir