



CASE REPORT: PENGARUH FOOT MASSAGE KOMBINASI AROMATHERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKIN 2025

OLEH:

SRI KRISYANTI

NIM: 2404022

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2024

*CASE REPORT: PENGARUH FOOT MASSAGE KOMBINASI AROMATHERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT KRISTEN
NGESTI WALUYO PARAKAN 2025*

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

SRI KRISYANTI

NIM: 2404022

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR
CASE REPORT: PENGARUH FOOT MASSAGE KOMBINASI
AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA
DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN 2025

Oleh:

SRI KRISYANTI

NIM: 2404022

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal

Mei 2025

Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT:

**PENGARUH FOOT MASSAGE KOMBINASI AROMATHERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO
PARAKAN 2025**

Oleh:

SRI KRISYANTI

NIM: 2404022

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal Mei 2025

Dosen Pembimbing:

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.

Mengesahkan

Mengetahui

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

**Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners**

**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS**

ABSTRAK

SRI KRISYANTI “*Case Report: PENGARUH FOOT MASSAGE KOMBINASI AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN 2025.*”

Latar Belakang: Penyakit hipertensi biasa disebut sebagai “*The Silent Killer*” yang merupakan penyakit tidak menular (PTM) karena tidak menunjukkan gejala dan bahkan ada yang tanpa mengalami keluhan. Pasien hipertensi rawat jalan 3 bulan terakhir di RSK Ngesti Waluyo sebanyak 2443 pasien. Pengobatan alternatif terapi non- farmakologis yang sangat efektif untuk menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada pasien hipertensi salah satunya yaitu terapi *foot massage* kombinasi aromaterapi lavender.

Gejala Utama: Nyeri kepala menjalar ke leher, tengkuk kaku, tekanan darah meningkat sistolik diatas >150 mmHg sedangkan diastolik > 90 mmHg.

Metode: Karya ilmiah akhir dengan pendekatan deskriptif kuantitatif desain *case report*. Populasinya pasien hipertensi, teknik sampel dengan *purposive sampling* dengan sampel satu orang. *Foot massage* kombinasi aromatherapi lavender, untuk menurunkan tingkat nyeri kepala dan penurunan tekanan darah, penilaian dengan lembar observasi nyeri dan tekanan darah.

Hasil: *Foot massage* kombinasi aromatherapi lavender implementasi dilakukan 2 hari dengan durasi waktu 20 -30 menit, pasien mengalami penurunan nyeri kepala dan penurunan tekanan darah.

Kesimpulan: Dengan melakukan *foot massage* kombinasi aromahterapi lavender selama 20 – 30 menit mampu menurunkan nyeri kepala dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSK Ngesti Waluyo Parakan .

Saran: *Foot massage* kombinasi aromatherapi lavender dapat dilakukan secara mandiri baik di rumah sakit maupun rumah.

Kata Kunci: Hipertensi, *Foot massage*, Aromatherapi, Lavender
xii +108 Halaman + 9 Table + 2 Gambar + 8 Lampiran
Bibliography: 35, 2016 - 2025

ABSTRACT

SRI KRISYANTI “Case Report : The Effect of Foot Massage Combination of Lavender Aromatherapy on reducing Blood Pressure And Headache in Hypertension Patient AT Ngesti Waluyo Parakan Kristen Hospital 2025.”

Background: Hypertension is usually referred to as “The Silent Killer” it is a non-communicable disease (NCD) because it does not show symptoms and some even experience no complaints. Outpatient hypertension patients in the last 3 months at RSK Ngesti Waluyo were 2443 patients. Alternative non-pharmacological therapy treatment that are very effective for lowering blood pressure and headaches in hypertension patients, one of which is foot reflexology massage therapy combined with lavender aromatherapy.

Main Symptoms: Head and neck pain, increased systolic blood pressure above >150 mmHg while diastolic > 90 mmHg

Methods: Final scientific work using a quantitative descriptive approach to design a case report. The population was hypertensive patients, the sampling technique was purposive sampling with a sample of one person. Foot massage, a combination lavender aromatherapy, to reduce the level of headaches and lower blood pressure, assessed using a blood pressure observation sheet.

Results: Foot massage combined with lavender aromatherapy was implemented for 2 days with a duration of 20-30 minutes, the patient experienced a decrease in headaches and a decrease in blood pressure.

Conclusion: By performing a foot massage combined with lavender aromatherapy for 20-30 minutes, it can reduce headaches and lower blood pressure in hypertension patients at RSK Ngesti Waluyo Parakan.

Keywords: Hypertension, Foot massage, Aromatherapy, Lavender
xii + 108 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 8 Attachments
Literature: 35, 2016-2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Case Report : “Pengaruh foot massage kombinasi aromatherapi lavender terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada pasien di RSK Ngesti Waluyo Parakan Tahun 2025.”* Selama proses penyusunan proposal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Mintono, Sp.B.,FINACS., selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Jawa Tengah.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C.,Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, saran dan masukan dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak Waluyo S. Kep, Ns selaku pembimbing klinik.
7. Teman teman PPL seperjuangan yang saya kasihi.
8. Seluruh Perawat dan staf di Ruang Bugenvil yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Temanggung, Mei 2025



Sri Krisyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	II
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Asuhan Keperawatan	24
BAB III GAMBARAN KASUS	34
A. Deskripsi pasien	34
1) Informasi Terkait Pasien	34
2) Manifestasi atau Temuan Klinis	35
3) Perjalanan Penyakit	36
4) Etiologi, Faktor Risiko Penyakit, dan Patofisiologi	36
5) Pemeriksaan Diagnostik	37

BAB IV PEMBAHASAN	50
A. Pembahasan	50
B. <i>Patient Perspective</i>	54
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Tekanan Darah.	15
Tabel 2. Rencana Keperawatan.	28
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.	38
Tabel 4. Analisa data.	44
Tabel 5. Diagnosa Keperawatan.	44
Tabel 6. Rencana Keperawatan.	45
Tabel 9. Tabel hasil Observasi.	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi jantung.	12
Gambar 2. Patoflodiagram hipertensi.	18

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP (Standar Operasional Prosedur)

Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Observasi Tensi,Skala Nyeri Sebelum Sesudah

Tindakan Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 7. Asuhan Keperawatan

Lampiran 8. Lembar Bukti Lolos Turnitin

STIKES BETHESDA YAKKUM