

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*.
file:///C:/Users/POWER/AppData/Local/Temp/MicrosoftEdgeDownloads/24890f52-37af-4493-8da2-03ac36f7ec73/11298-53778-1-PB.pdf
- Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 57-64. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.12226>
- Annisa, D. F. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*. Universitas Negeri Padang. Universitas Negeri Padang.
- Benson, R. (2021). *Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik*.
- Bestari, D. alomedika. com. (2025). Penatalaksanaan Nonfarmakologis untuk Gangguan Kecemasan. <https://www.alomedika.com/>.
- Fateme, B., Fatemeh, M. K., Vahid, M., Arezou, N. J., Manizhe, N., & Zahra, M. (2019). The effect of Benson's muscle relaxation technique on severity of Electronic pregnancy. *Journal of Nausea General Medicine*. <https://doi.org/10.29333/ejgm/93480>
- Keliat, B. A., Akemat, Helena, C., & Nurnaeni, H. (2012). *Keperawatan kesehatan jiwa komunitas CMHN (basic course)*. EGC.
- Kurniadi, D. (2020). Kecemasan (Ansietas) Pengertian, Etiologi, Pathofisiologi dan Tanda Gejala. <https://www.pakmantri.com/>.
<https://www.pakmantri.com/2020/06/kecemasan-ansietas.html>
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. CV. Andi Offse.
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Narmawan, N., Irwanto, I., & Indriastuti, D. (2020). Perbedaan Tanda Vital Sebagai Respon Kecemasan Pada Pasien Preoperatif. *Dunia Keperawatan: Jurnal Kesehatan, Dan Keperawatan*, 8(1).
<https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7251>
- Nurhayati, N., Marianthi, D., Desiana, D., & Maulita, R. (2022). PEMBERIAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MEURAXA BANDA ACEH. <https://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/Jourkep/index>.
- PPNI. (2019a). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diasnotik* (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI. (2019b). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia, Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPN.

PPNI. (2019c). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia, Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (E. 1 (ed.)). DPP PPN.

Pudjiastuti, P. (2016). Pengantar Evidence-Based Case Reports. https://www.researchgate.net/journal/Sari-Pediatri-2338-5022?_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19.
https://www.researchgate.net/publication/312298587_Pengantar_Evidence-Based_Case_Reports

Rahayu, D. S. (2015). *Asuhan Ibu Dengan Kanker*. Salemba Medika.

Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUD Prof. Dr. R.D. Kandou dan RS TK. III R.W. Mongisidi Teling Manado. *Journal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 5, Nomor 1.

Riadi, M. (2021). Pengertian, Jenis, Gejala dan Penyebab Kecemasan. <https://www.kajianpustaka.com/>.
<https://www.kajianpustaka.com/2019/03/pengertian-jenis-gejala-dan-penyebab-kecemasan.html#:~:text=Kecemasan atau anxiety adalah suatu kondisi psikologis atau,masa mendatang bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi>.

Richter, M. (2024). Mengatasi Tantangan dan Keterbatasan Teknik Relaksasi. <https://darwynhealth.com/?Lang=id>. <https://darwynhealth.com/alternative-medicine/relaxation-techniques/safety-and-efficacy-in-relaxation-techniques/risks-and-limitations-of-relaxation-techniques/overcoming-the-challenges-and-limitations-of-relaxation-techniques/?lang=id>

Sari, Irma, Y. K., Nining, S., & Ayu, P. (2022). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Pasien Pre Operasi Di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia* 2(2):45–54. *Angerang. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2):45–54.

Sari, I. Y. K., N, S., & A, P. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Kab Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, Vol 2:3. <https://journal.amikveteran.ac.id/inde%0A x.php/jikki>

Satyanegara. (2014). *Ilmu Bedah Saraf Edisi V*. Gramedia Pustaka Utama.

Setiani, D. (2017). Identifikasi Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur di Ruang Aster dan Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 83–8. <https://doi.org/10.30650/jik.v5i2.55>

Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT. Refika Aditama.

Stuart, G. . (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 1*. Eisivier.

Sukarmin, S., & Himawan, R. (2015). Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Daerah Kudus. *Urnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 6 (3).

Sutejo. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa : Prinsip dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa*. Pustaka Baru Press.

Yani, S., Utami, R. W., & Darma, D. D. (2024). Pegaruh Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi. *Riset Media Keperawatan*, Vol. 7 No. file:///C:/Users/POWER/AppData/Local/Temp/MicrosoftEdgeDownloads/e1f74b2e-5a82-4be4-b0d3-c4d60c12a542/509-Article Text-1645-1-10-20240709.pdf

Yusliana, A., Misrawati, & Safri. (2015). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 944–952.

Yusuf, A. (2015). *Ah. Yusuf, Rizky, dan Hanik (2015: 122)*,. Salemba Medika.

STIKES BETHESDA YAKKUM