



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENYAKIT
GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU
SOPIR TRUK YANG MENGKONSUMSI MINUMAN
BERENERGI DI TEMPEH LUMAJANG**

JAWA TIMUR

TAHUN 2019

DEMOKRATH PULANGGENI

1502012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

2019

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENYAKIT
GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU
SOPIR TRUK YANG MENGKONSUMSI MINUMAN
BERENERGI DI TEMPEH LUMAJANG
JAWA TIMUR
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

DEMOKRATH PULANGGENI

1502012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Penyakit Gagal Ginjal Kronis terhadap Perubahan Perilaku Sopir Truk yang Mengonsumsi Minuman Berenergi di Tempeh Lumajang Jawa Timur Tahun 2019” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Demokrat Pulanggeni

1502012

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENYAKIT
GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU**

SOPIR TRUK YANG MENGKONSUMSI MINUMAN

BERENERGI DI TEMPEH LUMAJANG

JAWA TIMUR

TAHUN 2019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Pembimbing:

Nimsi Melati., S.Kep., Ns., MAN


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

12 Agustus 2019

Ketua Penguji:

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 060045

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 090057

Motto

"Kalimat **JANGAN TAKUT** muncul sebanyak 365 kali di Alkitab.
Sama jumlahnya dengan hari dalam setahun. Artinya Tuhan ingin
kita menjalani kehidupan setiap hari tanpa ketakutan"

(Fakta Alkitab)

"Sebab **TUHAN**, Dia sendiri akan jalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati"

(Ulangan 31:8)

"**Saya datang, Saya bimbingan, Saya ujian, Saya revisi dan Saya menang**"

(Demokrath Pulanggeni)

"Manusia dapat dihancurkan, manusia dapat dimatikan tetapi manusia tidak dapat dikalahkan selama dia masih setia pada hatinya atau ber-SH pada dirinya sendiri"

(PSHT 1922)

PERSEMBAHAN

Puji syukurku kusembahkan kepadaMu Tuhan Yesus Kristus, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirMu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita saya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk, Ayah . . .

Terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir hingga saya sudah sebesar ini. Lalu teruntuk Ibu . . .

Terimakasih juga atas limpahan beribu-ribu doa yang telah engkau panjatkan, serta segala hal yang telah Ibu lakukan, semua adalah yang terbaik.

Selanjutnya untuk Adik saya yang luar biasa nakalnya supaya kamu segera bertobat dik. Kalian adalah keluarga terbaik dan tempat saya berlari ketika saya merasa tidak ada orang yang memahami saya di luar rumah.

Terimakasih buat Team Cenggur: Katong, Dori, Ade Kemin, Budi , Dimas Bima, Reno, Nathan, Paskalis, Vicen. Kalian adalah sahabat-sahabatku. Terimakasih juga buat Anastasia Rani Chrisna Dewi dan Natasha Viandani yang telah membantu saya dalam menyusun dan merevisi skripsi ini.

ABSTRAK

DEMOKRATH PULANGGENI: “Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Penyakit Gagal Ginjal Kronik Terhadap Perubahan Perilaku Sopir Truk yang Mengonsumsi Minuman Berenergi di Tempeh Lumajang Jawa Timur Tahun 2019”.

Latar Belakang: Minuman berenergi merupakan jenis minuman yang dapat memberikan sensasi segar yang sebagian besar mengandung taurin. Taurin tidak dapat menambah energi, namun hanya mencegah kelelahan otot. Minuman berenergi ini banyak diminati oleh sopir truk yang sebagian besar mengonsumsi lebih dari 2 botol setiap hari. Hal ini jika terus dilakukan dapat meningkatkan resiko terjadinya gagal ginjal kronis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan tentang penyakit gagal ginjal kronis terhadap perubahan perilaku sopir truk di Tempeh Lumajang Jawa Timur Tahun 2019.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan *quasy experiment* dengan populasi 40 orang yang menggunakan total populasi. Analisis data dilakukan dengan *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan pendidikan kesehatan efektif terhadap perubahan perilaku sopir truk yang mengonsumsi minuman berenergi dengan nilai P sebesar $0,000 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan efektif terhadap perubahan perilaku sopir truk yang mengonsumsi minuman berenergi di Tempeh Lumajang Jawa Timur Tahun 2019.

Saran: Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai evaluasi bagi tenaga kesehatan untuk kunjungan setiap 6 bulan sekali kepada komunitas sopir truk sebagai pencegahan primer terjadinya gagal ginjal kronis.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, gagal ginjal kronis, minuman berenergi.
Xvii + 76 halaman + 11 tabel + 2 skema + 17 lampiran
Kepustakaan: 40, 2009-2018.

ABSTRACT

DEMOKRATH PULANGGENI: "Effectiveness of Health Education on Chronic Kidney Failure to Changes in Behavior of Truck Drivers Who Consume Energy Drink in Tempeh Lumajang East Java in 2019".

Background: Energy drinks are types of drinks that can provide a fresh sensation that mostly contains taurine. Taurine cannot increase energy, but only prevent muscle fatigue. This energy drink is much in demand by truck drivers who mostly consume more than 2 bottles every day. If this becomes habit, it will increase the risk of chronic kidney failure.

Objective: To determine the effectiveness of health education about chronic kidney failure to change in behavior of truck drivers who consume energy drinks in Tempeh Lumajang East Java in 2019.

Method: This research used a quasy experiment with a population of 40 people taken with total population technique. Data analysis was performed with the Wilcoxon Sign Rank Test.

Results: Statistical test result shows health education is effective in changing the behavior of truck drivers who consume energy drinks with a P value of $0,000 < \alpha = 0.05$.

Conclusion: Health education is effective in changing the behavior of truck drivers who consume energy drinks in Tempeh Lumajang East Java in 2019.

Suggestion: The results of this study are expected to be used as an evaluation for health workers to visit truck driver community once in every six months as a primary prevention of chronic kidney failure.

Keywords: Health education, chronic kidney failure, energy drinks
Xvii + 76 pages + 11 tables + 2 schemas + 17 appendices
Bibliography: 40, 2009-2018.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Penyakit Gagal Ginjal Kronis terhadap Perubahan Perilaku Sopir Truk yang Mengonsumsi Minuman Berenergi di Tempeh Lumajang Jawa Timur Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapat gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk memberi masukan dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti., Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku koordinator riset keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk memberi masukan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
7. Bapak Sri Basoeki Bertoes, Ibu Muji Astanti Dremo, Adik Duta Yustisio Pasopati dan kakak Billi Gavriila, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil dalam menempuh studi.
8. Komunitas sopir truk Tempeh yang bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Demokrath Pulanggeni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Gagal Ginjal	10
a. Pengertian Gagal Ginjal	10
b. Klasifikasi Gagal Ginjal.....	10
c. Etiologi Gagal Ginjal	11
d. Faktor Resiko	12
e. Manifestasi Klinis	13
f. Komplikasi	13
g. Pemeriksaan Diagnostik.....	14
h. Penatalaksanaan	16
i. Pencegahan.....	17
2. Perilaku.....	17
a. Pengertian Perilaku	17
b. Respon Perilaku	18
c. Pembentukan Perilaku.....	19
d. Pengelompokan Perilaku.....	20
e. Perilaku Kesehatan.....	21
f. Domain Perilaku.....	23
g. Perubahan Perilaku (adopsi) dan Indikasi.....	25
h. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	28
3. Pendidikan Kesehatan	28
a. Pengertian Kesehatan.....	28

b. Peran Perawat dalam Pendidikan Kesehatan	29
c. Komunikasi dalam Pendidikan Kesehatan.....	30
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan..	30
e. Metode Pendidikan Kesehatan.....	32
f. Media Pendidikan Kesehatan.....	33
4. Minuman Berenergi.....	36
a. Pengertian Minuman Berenergi	36
b. Komposisi Minuman Berenergi	36
c. Klasifikasai Minuman Berenergi	37
d. Efek Samping Minuman Berenergi.....	38
e. Dosis Minuman Berenergi	38
5. Sopir	39
a. Pengertian Sopir	39
b. Keadaan Sopir	39
c. Perilaku Sopir.....	39
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep Penelitian	42
D. Hipotesis Penelitian.....	43
E. Asumsi Penelitian	43
F. Variabel Penelitian	43
1. Definisi Konseptual.....	43
2. Definisi Operasional.....	45

BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel	48
D. Alat Ukur Penelitian.....	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
F. Etika Penelitian	51
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
H. Analisa Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Peneliti.....	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional	45
Tabel 3 Kisi-kisi Variabel	50
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku	50
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	62
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Mengonsumsi Minuman Berenergi	62
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	63
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Perilaku Konsumsi Minuman Berenergi Sebelum Pendidikan Kesehatan.....	64
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Perilaku Konsumsi Minuman Berenergi Setelah Pendidikan Kesehatan.....	64
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian Perilaku Konsumsi Minuman Berenergi Sebelum dan Setelah Pendidikan Kesehatan ..	65
Tabel 11 Hasil Perhitungan Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Perubahan Perilaku Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan ..	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	41
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat Ijin Uji Validitas dan Penelitian Bakesbangpol
Lampiran 6	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran 7	Surat Balasan Uji Validitas Kecamatan Tempursari
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	Surat Balasan Penelitian Kecamatan Tempeh
Lampiran 10	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 11	Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 12	Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	Coding Karakteristik Responden
Lampiran 14	Tabel Umum Karakteristik Responden
Lampiran 15	Hasil Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 16	Hasil Analisa Uji Statistik dengan <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>
Lampiran 17	Lembar Konsultasi