

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, Hasan. (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka
- Andira, D. (2012). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media
- Anonim. (2011). *Menstrual Pain, University of Maryland Medical Center*, <https://www.urmc.rochester.edu> diakses 28 Agustus 2018
- Anugroho, D., Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : CV. Anai Offset
- Arsyawina. (2014). *Perbandingan Skala Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT) dan Wong Baker Faces Pain Rating Scale dalam Menilai Derajat Nyeri Pada Pasien dengan Ventilasi Mekanik Di Ruang ICU RSUD Tugurejo Semarang*. <http://eprints.undip.ac.id/43141/1/1.pdf> diakses tanggal 19 maret 2018
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta :EGC
- Asrinah, S. (2011). *Menstruasi dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Pustaka Panasea
- Azizah, N. (2013). *Pengaruh Kompres Hangat dan Terapi Music Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorrhea)*. Jurnal STIKES Muhammadiyah Kudus.
- Ballentine, R (2015). *Diet and Nutritions: A Holistic Approach*. Himalayan Institute Press : Honesdale
- Bangun, Abednego. (2013). *Sehat dan Bugar Hingga Lansia*. Bandung : Indonesia Publishing House
- Barasi. Mary. (2009). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gelora Aksara Pratama

- Basri. (2013). *A Comparative Study Between Different Pain Rating Scales in Patient of Osteoarthritis*.
<http://imsear.li.mahidol.ac.th/jpsui/bitsream/123456789/1477982/1/ijpp2013v57n2205.pdf> diakses pada 19 maret 2018
- Berthone-Johnson ER, Hakirson ES, Bendich A. Johnson RS, Willett CW, Manson E. (2015). *Calcium And Vitamin D Intake And Risk Of Incident Premenstrual Syndrome*. Arch Intern Med
- Bulechek. (2008). *Nursing Intervension Classification*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Charu, S. (2012). *Menstruasi Characteristic and Prevalence and Effect of Dysmenorrhean Quality of Life of Medical Students*. International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine and Public Health
- Dahlan, MS. (2012). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika
- Dharma, K., K. (2011). *Metodeologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Penelitian*. Cetakan pertama. Jakarta : Trans Info Medika
- Delimasari, N. (2017). *Hubungan Antara Asupan Konsumsi Susu Sapi dan Nyeri Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswa Prodi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
http://www.academia.edu/33905580/Hubungan_Antara_Asupan_Konsumsi_Susu_Sapi_dan_Nyeri_Dysmenorrhea_Primer_Pada_Mahasiswa_Prodi&ved diakses pada tanggal 30 Januari 2018
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (2013). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi*. Jakarta : Rajawali Pers

- Derina, K. (2012). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMPN 155 Jakarta*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Devi, N. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Bogor : Grafika Mardi Yuana
- Edo, S. (2016). *Efektivitas Konsumsi Pisang Raja Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Dismenorea Primer Siswi Sma Muhammadiyah 01 Malang*. <http://eprints.umm.ac.id/33223/&ved> diakses pada tanggal 30 Oktober 2017
- Fahmi, Y. (2016). *Pengaruh Pemberian Susu Coklat Terhadap Intensitas Nyeri Haid Dan Kadar Prostaglandin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Nyeri Haid Di Poltekkes Kemenkes Padang*. <http://scholar.unand.ac.id/24630/&ved> diakses pada 31 Januari 2018
- FKM, UI., Kartika, R. (2013). *Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di SMK Batik 2 Surakarta*. <http://www.researchgate.net/publication/321943554> diakses pada 12 November 2017
- Gagua, Tinatin. (2012). *Primary Dysmenorrhea : Prevalence in Adolescent Population Of Tbilisi, Georgia and Risk Factors*. *Journal Of Tourkish*. German Gynecology Association.
- Grandi, G., Ferrari. (2012). *Prevalence of Menstrual Pain in Young Women: What is Dysmenorrhea*. *Journal of Pain Reseach*.
- Hardiansyah., Supariasa IDN. (2016). *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Harel, Z. (2008). *A Contemporary Approach to Dysmenorrhea in Adolescent Girl*. *Pediatric Drugs*
- Harsono, H. (2014). *Uji Validitas dan Realibiltas Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) Versi Bahasa Indonesia*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Indonesia

- Hawker, Gallian A., Mian, S., Kendzerska, T., French, M. (2011). *Numeric Pain Rating Scale*. [.http://www.physio-pedia.com/Numeric_Pain_Rating_Scale#Validity](http://www.physio-pedia.com/Numeric_Pain_Rating_Scale#Validity) diakses pada 19 maret 2018
- Hinchliff, S. (2008). *Kamus Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Hjermstad, MJ. (2011). *Studies Comparing Numerical Rating Scales, Verbal Rating Scales and Visual Analogue Scales for Assesment of Pain Intensity in Adult: A Systemic Literature Review* <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/ubmed/21621130> diakses pada tanggal 10 maret 2018
- Ide, P. (2008). *Heal Secret Of Kefir*. Jakarta : PT.Elex Media Komputindo
- Jones, John W, 2013, Dysmenorrhea and PMS, Nutrition Pure and Simple Journal 1: 297-310
- Kail, Robert V., John C, Cayanaugh. (2008). *Human Development: A Life Span, View*. USA : Wadsworth
- Kartika, H., Elida, S., Nur, M. (2016). *Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta*. <http://journals.ums.ac.id/index.php/JK/article/> diakses pada tanggal 30 Oktober 2017
- KEMENKES RI. (2013). *Angka Kecukupan Gizi, Energi, Protein Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tahun 2013 <http://gizi.depkes.go.id/download/kebijakan%2520Gizi> diakses pada tanggal 12 Januari 2018
- Kozier B., Erb G. (2011). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta : Buku Kedokteran ECG

- Kusmiran, Eny. (2012) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan WanitaI*. Jakarta: Salemba Medika
- Lestari, N. (2013). *Pengaruh Dismenore Pada Remaja*. In. *Prosiding Seminar Nasional MIPA*
- Maryam, Siti. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Salemba Medika
- Morgan, Geri & Hamilton, Carole.(2009). *Obstetri & Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Nadliroh, U. (2013). *Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dismenorhea) siswi kelas VII di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*. Kudus : Prodi Kebidanan STIKES Muhammadiyah Kudus
- Najmi, N. (2012). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta : Buku Biru
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, Taufan. (2010) *Buku Ajar Ginekologi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nugroho & Utama Bobby. (2014) *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2009). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pareek, A. (2010). *Diverse Pharmacological Activities of 3-Subtitued Coumarin : A review*. *Research Journal of Pharmaceutical*, 3 ISSN: 0975-8585

- Peni & Sulisdiana. (2015). *Efektivitas Jus Pisang dan Air Kelapa Muda Terhadap Tensi Lansia Penderita Hipertensi*. <http://ejournalp2m.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php> diakses 04 februari 2018
- Prabawati., Suyanti., & Setyabudi. (2008). *Teknologi Pascapanen dan Teknik Pengelola Buah Pisang*. Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian. Banjar Baru : Departemen Pertanian
- Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Proverawati, A dan Misaroh, S (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Puji. (2016) Efektivitas senam *dismenore* Dalam mengurangi *dismenore* pada remaja putri di SMUN 5 Semarang. Tersedia di <http://eprints.undip.ac.id>. Diakses tanggal 27 November 2017
- Rakhshacc. (2011). *A Cross-Sectional Study of Primary Dysmenorrhea Among Student at a University : Prevalence, Impact and of Associated Symptoms.*
- Rakel, D. (2012). *Intergrative Medicine, 3rd edition*. Philadelphia : Elseveir
- Rakhma, A. (2012). *Gambaran Derajat Dismenore dan Upaaya Penanganannya Pada Siswi Di SMP N 2 Demak Tahun 2014*. Semarang : STIKES Ngudi Waluyo Unggaran.
- Reeder., Martin., Koniak., Griffin (2011) *Maternity Nursing: family, newborn and women's health care* . Jakarta: EGC
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Rokhmah, Nora (2011) *Jurnal Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Keluhan Dismenore Pada Santri Pondok Pesantren Mahasiswi Asam*

Amanina

Yogyakarta.

[http://digilib.unisayogyaac.id/1154/1/NASKAH%2520PUBLIKASI.p](http://digilib.unisayogyaac.id/1154/1/NASKAH%2520PUBLIKASI.pdf)

[df](http://digilib.unisayogyaac.id/1154/1/NASKAH%2520PUBLIKASI.pdf) Diakses tanggal 23 November 2017

Rosdahl. (2017) . *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta : EGC

Safitri, H. (2015). *Hubungan Asupan Kalsium dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 2 Palu*.
<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/HealthyTadulako/article>
diakses pada tanggal 30 januari 2018

Saraswati, L. (2015). *Faktor-faktor yang Berperan dalam Keputusan Konsumen Mengonsumsi Produk Susu Bubuk Dancow Instant Enriched di Kota Denpasar*. Fakultas Pertanian Universitas Udayana Bali .

Saparinto & Susiana. (2016). *Grown Your Own Fruits*. Yogyakarta : Penerbit Lily Publisher

Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada

Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia*. Edisi Ke 6. Jakarta : EGC

Siswandono. (2008). *Kimia Medisinal Edisi 2*. Surabaya :Airlangga University Press

Swarihadiyanti, Ratih. (2014). *Pengaruh pemberian Terapi Musik Instrumental Dan Musik Klasik Terhadap Nyeri Saat Wound Care Pada Pasien Post Op di Ruang Mawar RSUD Dr. Soedirman Mangun Sumarso Wonogiri*. Skripsi Surakarta: STIKES Kusuma Husada

Sukarni, Icemi & Wahyu, P. (2013) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika

Susilowati. (2014). *Perbedaan Efektivitas Susu dan Cokelat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Remaja Putri Dismenore di SMA N 1 Unggaran*.

<http://www.scribd.com/document/358700910/3635-pdf>. diakses
tanggal 05 Juni 2018

Tjahyono, Heru., Lalandos, Jansen., Wongkar, David. (2014). *Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Terhadap Penurunan Disminore Primer Pada Siswi SMA Swasta Kota Kupang*. Kupang
<http://www.poltekeskupang.ac.id/informasi/download/category/26-pub>. diakses pada tanggal 14 april 2018

Tortora, G & Derrickson, B. (2009). *Principles of Anatomy & Physiology*. USA : John Wiley & Sons. Inc

Ulfa, N. (2014). *Efektivitas Parasetamol Untuk Nyeri Pasca Operasi Dinilai Dari Visual Analog Scale*. Semarang: Fakultas Kedokteran UNDIP

Utami, P. (2017) *Pengaruh Pemberian Suplemen Kalsium Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/LAPORAN%KEMAJUAN.pdf> diakses tanggal 03 November 2017

Wardhany, K. (2014). *Manfaat dan Khasiat Buah Pisang*. Yogyakarta : Rapha Publishing

Wati, E. (2011). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Winarno. (2016). *Susu dan Kesehatan Manusia Mitos VS Fakta*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama

Yudiyanta., Khoirunnisa., & Novitasari. (2015). *Assement Nyeri*. Yogyakarta : Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

Yuliati. (2009). *Konsumsi Kalsium dan Keluhan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 6 Tangerang*. Jakarta <http://www.esaunggul.ac.id/konsumsi->

[kalsium-dan-keluhan-menstruasi-pada-remaja-putri-di-SMAN6-Tangerang.pdf](#) diakses tanggal 3 September 2018

STIKES BETHESDA YAKKUM