



SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED WALKING IMAGERY* TERHADAP NYERI PADA PENDERITA
NEUROPATI DIABETIK DI UPTD PUSKESMAS PIR BUTONG
DESA BUKIT SAWITKECAMATAN TEWEH SELATAN
KALIMANTAN TENGAH
TAHUN 2019**

GATUT AGUNG PUJIASMOKO

1302050

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2019

**PENGARUH *GUIDED WALKING IMAGERY* TERHADAP NYERI PADA PENDERITA
NEUROPATI DIABETIK DIUPTDPUSKESMAS PIR BUTONG
DESA BUKIT SAWITKECAMATAN TEWEH SELATAN
KALIMANTAN TENGAH
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

GATUT AGUNG PUJIASMOKO

1302050

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

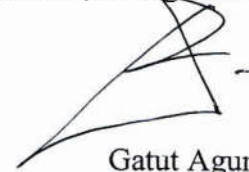
2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Guided Walking Imagery* terhadap Nyeri pada Penderita Neuropati Diabetik di UPTD Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 27 Agustus 2019



Gatut Agung P

1302050

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH *GUIDED WALKING IMAGERY* TERHADAP NYERI PADA PENDERITA

NEUROPATI DIABETIK DI UPTDPUSKESMAS PIR BUTONG

DESA BUKIT SAWIT KECAMATAN TEWEH SELATAN

KALIMANTAN TENGAH

TAHUN 2019


Disusun Oleh:

GATUT AGUNG PUJIASMOKO

1302050

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Pembimbing



Isnanto., S.Kep., Ns., MAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Pada tanggal 27 Agustus 2019

Penguji I

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Penguji II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Penguji III

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN
NIK : 060045

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK : 090057

MOTTO

**“Iya Mulik Bengkang Turan” Pantang Menyerah Sebelum Berhasil
(Semboyan Kabupaten Barito Utara)**

**“Orang yang kalah itu bukan orang yang tidak berjuang hidup ini
perjuangan, bahkan orang yang kalahpun itu berate dia sudah
berjuang. Kalah itu adalah prestasi yang tidak maksimal, yang
menang adalah orang yang berprestasi maksimal artinya orang
yang kalah maupun yang menang sudah sama-sama berjuang,
orang yang tidak pernah berjuang tidak akan merasakan kalah,
itulah pentingnya hidup”
(Cak Lontong)**

***“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan
gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang
berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau
dan tidak akan meninggalkan engkau.”***

(Ulangan 31:6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu mengasihiku dan melimpahkan berkat-Nya kepadaku dan selalu Menuntun setiap langkah perjalanan hidupku sampai saat ini, Rasa syukur takkan ada hentinya.....

Orang terhebat dalam hidupku:

Bapakku yang selalu mengajarkanku untuk jangan pernah berkecil hati dan Mudah menyerah.

Ibuku yang dengan segala kesabaran dan kelemahlebutannya Mengajarkanku Akan banyak hal.

Adekku yang telah membantu dan selalu memberikan motivasi kepadaku.

Dan tentunya untuk semua sahabat-sahabatku, kuucapkan banyak Terima kasih

ABSTRAK

Gatut Agung Pujiasmoko. “Pengaruh *Guided Walking Imagery* terhadap Nyeri pada Penderita Neuropati Diabetik Di UPTD Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah tahun 2019”.

Latar Belakang : Nyeri yang berkepanjangan dapat meningkatkan angka kesakitan dan menyebabkan resiko kematian pada penderita DM yang mengalami komplikasi neuropati. Terapi non farmakologi yang direkomendasikan untuk mengurangi nyeri pada neuropati diabetes mellitus yaitu teknik relaksasi

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *guided walking imagery* terhadap nyeri pada penderita neuropati diabetik di Unit Pelayanan Terpadu Daerah (UPTD) Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah tahun 2019.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *quasi experimental design* dengan *one-group pretest-posttest design*. Penelitian ini menggunakan total populasi sejumlah 56 orang. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan komputerisasi.

Hasil : Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil *p value* 0.000. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa *p value* < alfa

Kesimpulan : Ada pengaruh *guided walking imagery* terhadap nyeri pada penderita neuropati diabetik di UPTD Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah Tahun 2019.

Saran : Penderita Neuropati Diabetik dapat menggunakan *guided walking imagery* untuk mengurangi nyeri. Bagi peneliti lain untuk melakukan dan mengembangkan penelitian yang sama dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri seperti penggunaan obat dan tingkat pengetahuan responden.

Kata kunci : Neuropati Diabetik – Nyeri - *Guided Walking Imagery*

xvi+ 82 hal +8 tabel + 2 skema + 7 lampiran

Kepustakaan: 44, 2009 – 2018

ABSTRACT

Gatut Agung Pujiasmoko. "The Effect of Guided Walking Imagery on Pain in Patients with Diabetic Neuropathy at UPTD PIR Butong Community Health Center, Bukit Sawit Village, South Teweh District, Central Kalimantan, 2019".

Background: Prolonged pain can increase morbidity and cause death in people with DM who experience neuropathic complications. Recommended non-pharmacological therapy for relieving pain in diabetes mellitus neuropathy is a relaxation technique.

Objective: To determine the effect of guided walking imagery on pain in patients with diabetic neuropathy at UPTD PIR Butong Community Health Center, Bukit Sawit Village, South Teweh District, Central Kalimantan, 2019.

Method: This type of research is a quasi experimental design with one-group pretest-posttest design. This study a total populasion of 56 people. Data analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test with computerization.

Results: The results of the Wilcoxon Signed Rank Test are obtained p value 0.000. Then it can be concluded that the p value <alpha

Conclusion: There is the Effect of Guided Walking Imagery on Pain in Patients with Diabetic Neuropathy in the UPTD of PIR Butong Community Health Center, Bukit Sawit Village, South Teweh District, Central Kalimantan, 2019.

Suggestion: For respondents to guided walking imagery therapy can be used as an intervention in improving relaxation so as to reduce pain. For other researchers to conduct and develop the same research by taking into account the factors that influence the level of pain such as drug use and the level of respondent's knowledge.

Keywords: Diabetic neuropathy - Pain - Guided Walking Imagery

xvi + 82 pages + 8 tables + 2 schemas + 7 appendices

Bibliography: 44, 2009 - 2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Yang Maha Esa atas berkat, kesehatan, dan rahmat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Guided Walking Imagery* terhadap Nyeri pada Penderita Neuropati Diabetik di UPTD Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Sukirjo, SKM., MPH, selaku Ketua UPTD Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kabupaten Barito Utara Propinsi Kalimantan Tengah.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
4. Bapak Isnanto., S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
6. Seluruh Karyawan dan Karyawati STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.

7. Seluruh responden penderita neuropati diabetik di UPTD Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kabupaten Barito Utara Propinsi Kalimantan Tengah yang telah menjadi subjek penelitian
8. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah mendukung semua proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati

Yogyakarta, 27 Agustus 2019

Gatut Agung Pujiasmoko

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xxii
DAFTAR TABEL.....	xivv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Neuropati Diabetik	17
3. Nyeri	20
4. <i>Guided Imagery</i>	33
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39

D. Hipotesis Penelitian	40
E. Asumsi	40
F. Variabel Penelitian.....	41
1. Definisi Konseptual	41
2. Definisi Operasional	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Alat Ukur Penelitian	46
E. Etika Penelitian.....	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	50
G. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Keterangan Skala Numerik	32
Tabel 3. Definisi Oprasional	42
Tabel 4. Keterangan Skala Numerik	46
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden di UPDT Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah2019	57
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan nilai <i>meantingkat</i> nyeri sebelum <i>guided walking imagery</i> di UPDT Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah 2019.....	59
Tabel 7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan nilai <i>meantingkat</i> nyeri sebelum <i>guided walking imagery</i> di UPDT Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah 2019.....	59
Tabel 8. Pengaruh <i>guided walking imagery</i> terhadap nyeri pada penderita neuropati diabetik di UPDT Puskesmas PIR Butong Desa Bukit Sawit Kecamatan Teweh Selatan Kalimantan Tengah tahun 2019 ...	60

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Skala Pengukuran Nyeri	32
Skema 2 Kerangka teori	38
Skema 3 Kerangka Konsep	39
Skema 4 Desain Penelitian	43
Skema 5 Skala Pengukuran Nyeri	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian *Numeric Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 5 : SOP *Guided Imagery*
- Lampiran 6 : Tabel Umum
- Lampiran 7 : Tabel Khusus

STIKES BETHESDA YAKKUM