



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI KELURAHAN MADE
KECAMATAN SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2018**

IKA PUJI HANDAYANI

1402037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI KELURAHAN MADE
KECAMATAN SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

IKA PUJI HANDAYANI

1402037

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pola Komunikasi Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Kelurahan Made Kecamatan Slogohimo Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Januari 2019

Ika Puji Handayani

1402037

PERNYATAAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA LANSIA DI KELURAHAN MADE
KECAMATAN SLOGOHIMO KABUPATEN WONOGIRI
PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 11 Januari 2019

Pembimbing :



Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada

21 Januari 2019

Penguji I : Hadi Wahyono, S.KM, MPH

Penguji II : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III : Ruthy Ngapriyem, S.Kp., M.Kes







Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Vice Rector, S.Kep., Ns., MAN


Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kemampuannya”

(Qs. Al Baqarah : 286)

“Bertakwalah kepada Allah, maka Dia akan membimbingmu.
Sesungguhnya Allah mengetahui segala sesuatu”

(Qs. Al Baqarah : 282)

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Qs. Al Anfal : 66)

“Hidup ini seperti sepeda, agar tetap seimbang kau harus bergerak terus”

(Albert Einstein)

“Kegagalan adalah sebuah peristiwa, bukanlah seorang manusia”

(William D. Brown)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu tercinta,

Ayah Sarmin dan Ibu Yani, terimakasih atas kasih sayang, doa, motivasi serta materi yang telah diberikan sehingga dapat mengiringi langkah anakmu sampai saat ini sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik dan lancar.

Keluarga,

Terima kasih atas segala doa dan dukungan dari kakak dan nenek saya yang telah memberikan doa restu untuk saya, serta adik tercinta saya Sri Kanthi Mega Dwi Astuti yang telah memberikan dukungan serta doa untuk kakaknya. Pakde Sarmo, Om Sumadi, Bulik Sri, Om Santoso, Bulik Yanti, Pak Guru Satino, Bu Karni, dan seluruh keluarga yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas motivasi, doa serta nasehat sehingga saya kuat dalam menempuh pendidikan ini untuk meraih kesuksesan.

Sahabat,

Sahabat – sahabatku Yogi Handono, Artyka Anugerah Yuniarti, Pungki Alfiani, Ade Prabowo, Bernadita Clarasita, Yana Olivia Raepunya, Sopi Liani, Grace Hardriana Kasdewyk, Maria Raphelina Rosari, Andhani Mita, serta sahabat-sahabat yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih selalu ada dalam suka maupun duka, selalu memberikan semangat, menjadi pendengar, serta meberikan motivasi dan nasehat-nasehat terbaik.

ABSTRAK

IKA PUJI HANDAYANI, “Hubungan Antara Pola Komunikasi Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Kelurahan Made Kecamatan Slogohimo Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018”.

Latar Belakang: Usia 60-74 tahun merupakan masa periode penutup rentang hidup seseorang dalam masa ini dinamakan dengan lansia. Lansia mulai sensitif dikarenakan banyak perubahan yang terjadi salah satunya perubahan psikologis yang mempengaruhi penerimaan diri lansia. Lansia yang tinggal dengan keluarga tidak lepas dari komunikasi. Pola komunikasi yang mempengaruhi penerimaan diri adalah pola komunikasi disfungsional. Pola komunikasi fungsional menentukan penerimaan diri lansia yang tinggal dengan keluarganya.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola komunikasi keluarga dengan penerimaan diri lansia di Kelurahan Made Kecamatan Slogohimo Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah lansia yang tinggal dengan keluarganya sebanyak 3 generasi. Jumlah sampel lansia 157 orang dengan pengambilan sampel *cluster sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan uji statistik *Chi square*.

Hasil: Hasil uji statistik *Chi square* dengan tingkat kemaknaan 0,05 didapatkan nilai *p value* 0,000 dengan keamatan kuat yaitu nilai *contingency coefisient* . korelasi 0,656.

Kesimpulan: Ada hubungan bermakna antara pola komunikasi keluarga dengan penerimaan diri lansia di Kelurahan Made Kecamatan Slogohimo Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018 dengan tingkat keamatan kuat.

Saran: Peneliti lain disarankan melakukan observasi lebih lanjut terhadap penelitian terkait pola komunikasi dalam keluarga dan penerimaan diri.

Kata kunci: Pola Komunikasi, Penerimaan Diri, Keluarga dan Lansia.

xvi + 155 Halaman + 22 tabel + 2 skema + 21 Lampiran

Kepustakaan: 30, 2009-2018

ABSTRACT

IKA PUJI HANDAYANI, "The Relationship Between Family Communication Patterns with Self Acceptance in elderly in Made Slogohimo Wonogiri Central Java in 2018".

Background: Age 60-74 years is a closing period of a person's life span called elderly. Elderly begins to be sensitive because there are many changes, one of which is psychological change that affect the self-acceptance of elderly. Elderly who lives with families cannot be separated from communication. Communication patterns that affect self-acceptance are dysfunctional communication patterns. The functional communication pattern determines the self-acceptance of elderly who lives with their families.

Objective: To know the relationship between family communication patterns and elderly self-acceptance at Made Slogohimo Wonogiri Central Java 2018.

Method: This study used descriptive correlational with cross sectional approach. The population was elderly who lived with their families for 3 generations. The sample was 157 people with cluster sampling. Data collection used questionnaire with Chi square statistical test.

Results: The results of the Chi square statistical test with a significance level of 0.05 show p value 0,000 with a strong closeness, namely the value of the contingency coefficient. correlation of 0.656.

Conclusion: There is a significant relationship between the pattern of family communication with elderly self-acceptance in Made Slogohimo Wonogiri Central Java in 2018 with a strong level of closeness.

Suggestion: Other researchers are advised to make further observations of research related to patterns of communication in the family and self-acceptance.

Keywords: Communication Pattern, Self Acceptance, Family and Elderly.

xvi + 155 pages + 22 tables + 2 schemas + 21 appendices

Bibliography: 30, 2009-2018

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan karunia-Nya. Sehingga peneliti dapat menjalani pembuatan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Pola Komunikasi Keluarga Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Kelurahan Made Kecamatan Slogohimo Kabupaten Wonogiri Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018” . Penyusunan skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Supadi Selaku Kepala Kelurahan Desa Made beserta staf dan karyawan Kelurahan Desa Made Slogohimo Wonogiri Jawa Tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Ruthy Ngapiyem., S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, saran, ide dan koreksi selama penyusunan skripsi ini .
6. Bapak Hadi Wahyono, S.KM., MPH selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi serta materi selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua teman – teman serta sahabat-sahabat tercinta yang selalu menjadi pendengar dan penghibur yang setia selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lain. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu peneliti membutuhkan kritikan dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	13
1. Keluarga	13
a. Definisi Keluarga	13
b. Macam-macam tipe keluarga	14
c. Fungsi keluarga	18
d. Struktur keluarga	19
e. Tugas keluarga	21
f. Tahap perkembangan keluarga	22

2. Komunikasi Keluarga	25
a. Pengertian	25
b. Unsur komunikasi	26
c. Syarat komunikasi	27
d. Strategi komunikasi	28
e. Jenis komunikasi	30
f. Komunikasi efektif keluarga	31
g. Pola Komunikasi keluarga	32
h. Jenis komunikasi dalam keluarga	34
i. Faktor-faktor penghambat pola komunikasi	35
j. Alat ukur pola komunikasi keluarga	38
3. Penerimaan Diri	44
a. Pengertian	44
b. Ciri-ciri peneerimaan diri	45
c. Faktor yang mempengaruhi penerimaan diri	47
d. Aspek- Aspek penerimaan diri	50
e. Tanda-tanda penerimaan diri	52
f. Komponen Penerimaan diri	53
g. Alat ukur penerimaan diri	56
4. Lansia	62
a. Pengertian	62
b. Batasan-batasan lansia	62
c. Teori – teori proses menua	64
d. Perubahan yang terjadi pada lansia	69
e. Permasalahan yang terjadi pada lansia	79
B. Kerangka Teori	85
C. Kerangka Konsep	87
D. Hipotesis Penelitian	88
E. Variabel Penelitian	88
1. Definisi Konseptual	89
2. Definisi Operasional	89

BAB III METODE PENELITIAN	94
A. Desain Penelitian	94
B. Waktu dan Tempat Penelitian	94
C. Populasi dan Sampel	94
D. Alat Ukur Penelitian	97
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	103
F. Etika Penelitian	107
G. Prosedur pengumpulan Data	108
H. Rencana Analisis Data	112
BAB IV	119
A. Hasil Penelitian	119
1. Analisis Univariat	119
2. Analisis Bivariat	134
B. Pembahasan	136
C. Keterbatasan penelitian	149
BAB V	150
A. Kesimpulan	150
B. Saran	151
DAFTAR PUSTAKA	152

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2 Indikator Pola Komunikasi Keluarga	39
Tabel 3 Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga	40
Tabel 4 Kategori Pola Komunikasi Keluarga	44
Tabel 5 Indikator Penerimaan Diri	58
Tabel 6 Kuesioner Penerimaan Diri	59
Tabel 7 Kategori Penerimaan Diri	62
Tabel 8 Definisi Operasional	90
Tabel 9 Kisi-Kisi Umum	100
Tabel 10 Kisi-Kisi Khusus Pola Komunikasi Keluarga	101
Tabel 11 Kisi-Kisi Khusus Penerimaan Diri	102
Tabel 12 Kisi-Kisi Khusus Pola Komunikasi sebelum dan sesudah uji valid	106
Tabel 13 Karakteristik responden berdasarkan usia	120
Tabel 14 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin	120
Tabel 15 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan	121
Tabel 16 Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan	122
Tabel 17 Karakteristik responden berdasarkan Status Perkawinan	122
Tabel 18 Frekuensi Pola Komunikasi	123
Tabel 19 Frekuensi Penerimaan Diri Lansia	124
Tabel 20 Tabulasi Silang Karakteristik lansia dengan Pola Komunikasi	125
Tabel 21 Tabulasi Silang Karakteristik lansia dengan Penerimaan Diri	128
Tabel 22 Hubungan Pola Komunikasi Dengan Penerimaan Diri Lansia	134

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	86
Skema 2 Kerangka Konsep	87

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Uji Valid Dan Reliabilitas
- Lampiran 3 : Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Kelayakan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Jumlah Penduduk Setiap Dusun Di Kelurahan Made
- Lampiran 8 : Jumlah Lansia Setiap Dusun Di Kelurahan Made
- Lampiran 9 : Jumlah Sampel setiap dusun
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 13 : Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga
- Lampiran 14 : Kuesioner Penerimaan Diri
- Lampiran 15 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 16 : Tabel Distribusi *Product Moment*
- Lampiran 17 : Tabel Olahan Data
- Lampiran 18 : Tabel Umum
- Lampiran 19 : Tabel Khusus
- Lampiran 20 : Hasil Perhitungan Uji Statistik
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi