



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW THERAPY*
TERHADAP KESEPIAN LANSIA USIA 65-85 TAHUN DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK (UPT) RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BUDHI DHARMA DINAS SOSIAL
YOGYAKARTA 2019**

IMELDA SRI DESISI TEKU

1402039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW THERAPY*
TERHADAP KESEPIAN LANSIA USIA 65-85 TAHUN DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK (UPT) RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BUDHI DHARMA DINAS SOSIAL
YOGYAKARTA 2019**

IMELDA SRI DESISI TEKU

1402039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**

**PENGARUH TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW THERAPY*
TERHADAP KESEPIAN LANSIA USIA 65 – 85 TAHUN DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK (UPT) RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BUDHI DHARMA DINAS SOSIAL
YOGYAKARTA 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

IMELDA SRI DESISI TEKU

1402039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Modalitas *Life Review Therapy* terhadap Kesenangan Lansia Usia 65-85 Tahun di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2019



Imelda Sri Desisi Teku

1402039

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW THERAPY*
TERHADAP KESEPIAN LANSIA USIA 65-85 TAHUN DI UNIT
PELAKSANA TEKNIK (UPT) RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BUDHI DHARMA DINAS SOSIAL
YOGYAKARTA 2019**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, Agustus 2019

Pembimbing



(Niken W.N Palupi, S.Kp.,M.Kes)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada Tanggal 29 Agustus 2019**

Ketua Penguji

Hadi Wahyono., SKM., MPH

Penguji I

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep

Penguji II

Niken W.N Palupi, S.Kp., M.Kes



**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 060045

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 090057

MOTTO

Yesaya 41 : 10

Janganlah takut, sebab Aku Menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu, Aku akan meneguhkan, bahkan menolong engkau, Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan

Banyak kegagalan dalam hidup ini karena orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah, tetapi kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh

(Thomas Alva Edison & Confusius)

Bekerja keras dan bersikap baiklah. Hal luar biasa akan terjadi

(Imelda Teku)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati setiap perjalanan dan perjuangan saya tanpa ada batasnya.
2. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Bapak Hironimus Watu dan Mama saya Oliva Ema yang selalu mendukung saya.
3. Adik saya yang terkasih Wiwin Bupu, Allan Dhae dan Jean Wago yang ikut serta mendukung saya dan selalu memberikan motivasi.
4. Orang tercinta saya Edigius Gale dan Gavriel Na'u
5. Teman-teman terkasih yang selalu mendukung saya : Virginia Maretta, Helena Abung, Sherlyn Yomba, Dhea Koni, Vischa Seda, Marlyn Kupang, Ambu Sabatudung, Dewi Beka dan Felmy Lamidan.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan angkatan 2014 dan 2015.
7. Pembimbing skripsi dan dosen-dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta dan oma-opa tercinta di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta.

~ Tuhan Yesus Memberkati ~

ABSTRAK

Imelda Teku “Pengaruh terapi modalitas *life review therapy* terhadap kesepian lansia usia 65-85 tahun di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta 2019”

Latar Belakang: Lansia adalah individu yang berusia 65 tahun keatas yang mengalami penurunan fungsi tubuh seperti fisik, psikologis, dan kesepian sosial. Rata-rata 50% lansia kini menderita kesepian. Lansia di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma terdapat 6 lansia mengatakan merasa sendirian serta merindukan keluarga dari hasil observasi yang dilakukan peneliti kebanyakan lansia lebih memilih menyendiri dibandingkan bersosialisasi dengan lansia lainnya. Terapi modalitas *life review therapy* merupakan salah satu tindakan untuk mengatasi kesepian pada lansia.

Tujuan: Untuk mengetahui Pengaruh terapi modalitas *life review therapy* terhadap kesepian lansia usia 65-85 tahun di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta 2019

Metode: Desain penelitian *Pra Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pre and Post Test without control* yang dilakukan pada tanggal 26-31 Juli 2019. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah 30 sampel. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *Wilcoxon Test*.

Hasil: Uji *Wilcoxon* pada tingkat kemaknaan 5% ($\alpha < 0,05$) di peroleh nilai *p-value*: $0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 diterima, H_a ditolak.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh dari terapi modalitas *life review therapy* terhadap kesepian lansia.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan modifikasi variabel terikat yaitu kesepian lansia dengan menggunakan kelompok kontrol.

Kata Kunci: *Life Review Therapy*, Kesepian, Lansia

xviii + 82 halaman + 11 tabel + 3 skema

Kepustakaan: 45, 2006-2018

ABSTRACT

Imelda Teku. "The Effect of Life Review Therapy on Loneliness of Elderly Aged 65-85 Years Old in Technical Implementation Unit of Budhi Dharma Elderly Social Services Home Yogyakarta in 2019"

Background: Elderly are individuals aged 65 years old and more who experience decline in bodily functions such as physical, psychological, and social loneliness. On average 50% of elderly are now suffering from loneliness. Elderly at Budhi Dharma Elderly Social Services Home there were 6 elderly said they felt alone and missed the family from the observations made by researchers mostly preferred to be alone rather than socializing with other elderly. The modality of life review therapy is one of the way to overcome loneliness.

Objective: To find out the effect of life review therapy on loneliness of elderly aged 65-85 years old in Budhi Dharma Elderly Social Service Home in 2019.

Methods: Pre Experiment research design with the design of One Group Pre and Post Test without control conducted on 26-31 July 2019. The sampling technique used purposive sampling, with a total of 30 samples. Data analysis in this study used Wilcoxon Test statistic

Results: Wilcoxon test at a significance level of 5% ($\alpha < 0.05$) shows p-value: 0.000 < 0.05 which means H_a is accepted and H_0 is rejected.

Conclusion: The result of this study indicates there is an influence of life review therapy on loneliness of elderly.

Suggestion: Further researchers are suggested to modify dependent variable that is elderly loneliness using control group.

Keywords: Life review therapy, Loneliness, Elderly
xviii + 82 pages + 11 tables + 3 schemas

Bibliography: 45, 2006-2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Modalitas *Life Review Therapy* terhadap Kesenjangan Lansia usia 65-85 Tahun di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta 2019”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti disampaikan juga kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Heri Supriyanto, S.Sos., selaku Kepala UPT Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta, yang telah bersedia menyediakan sarana untuk proses penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C, selaku Koordinator Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Hadi Wahyono., SKM., MPH selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan demi kelancaran skripsi ini.
7. Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pencarian buku referensi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Orang tua serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril maupun material dalam menempuh studi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti memohon saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, supaya dapat dilanjutkan ke tahap penelitian. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2019



Imelda Sri Desisi Teku

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
Bab I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
Bab II. KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	10
a. Definisi Lansia.....	10
b. Klasifikasi Lansia.....	11

c.	Proses Penuaan.....	12
d.	Perubahan Pada Lansia.....	13
e.	Dampak Perubahan Lansia.....	18
f.	Tipe Lansia.....	20
2.	Kesepian.....	21
a.	Definisi Kesepian.....	21
b.	Ciri-ciri Kesepian.....	21
c.	Tipe Kesepian.....	22
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian.....	23
e.	Dampak Kesepian.....	24
f.	Penanganan Kesepian.....	24
g.	Tingkat Skala Kesepian.....	25
3.	Terapi Modalitas.....	26
a.	Definisi Terapi Modalitas.....	26
b.	Tujuan Terapi Modalitas	26
c.	Dasar Pemberian Terapi Modalitas.....	26
d.	Jenis Aktivitas Terapi Modalitas	27
1)	Definisi <i>Life Review Therapy</i>	31
2)	Tujuan <i>Life Review Therapy</i>	31
3)	Sifat <i>Life Review Therapy</i>	32
4)	Karakteristik Pasien.....	32
5)	Langkah-langkah <i>Life Review Therapy</i>	33

B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	36
E. Asumsi Penelitian.....	36
F. Variabel Penelitian.....	36
1. Definisi Konseptual.....	37
2. Definisi Operasional.....	38
Bab III. METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
E. Alat Ukur Penelitian.....	44
F. Etika Penelitian.....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
H. Analisis Data.....	55
Bab IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. HASIL PENELITIAN.....	59
1. Analisis Univariat.....	59
2. Analisis Bivariat.....	66
B. PEMBAHASAN.....	68

C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	75
Bab V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Perbedaan <i>Therapy Reminiscence</i> dan <i>Life Review Therapy</i>	31
Tabel 3 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4 Kisi-kisi Umum.....	45
Tabel 5 Kisi-kisi Khusus.....	46
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia lansia di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	60
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin lansia di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	61
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan lansia di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	62
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lama Tinggal lansia di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	63
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Kesepian Lansia Sebelum Diberikan Terapi Modalitas <i>Life Review Therapy</i> Di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	64
Tabel 11 Distribusi Frekuensi kesepian Lansia Setelah Diberikan Terapi Modalitas <i>Life Review Therapy</i> Di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	65
Tabel 12 Hasil Uji Wilcoxon Test Pengaruh Terapi Modalitas <i>Life Review Therapy</i> Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknik (UPT) Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Dinas Sosial Yogyakarta Tahun 2019.....	66

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 : Kerangka Teori.....	34
Skema 2 : Kerangka Konsep	35
Skema 3 : Pelaksanaan Penelitian	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : *Ethical Clearance*

Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur *Life Review Therapy*

Lampiran 7 : Kuesioner Kesepian

Lampiran 8 : Tabel Umum

Lampiran 9 : Hasil Analisa Data Univariat

Lampiran 10 : Hasil Analisa Data Bivariat

Lampiran 11 : Uji Statistik *Wilcoxon*