



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG SENAM *PILATES*
UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT
DI DUSUN BRONGKOL BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

JANAH

1502023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2019

**GAMBARAN PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG SENAM *PILATES*
UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT
DI DUSUN BRONGKOL BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JANAH

1502023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Persepsi Masyarakat Tentang Senam *Pilates* Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Dusun Brongkol Bantul Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2019



Janah

(1502023)

SKRIPSI

GAMBARAN PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG SENAM *PILATES*

UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT

DI DUSUN BRONGKOL BANTUL

YOGYAKARTA TAHUN 2019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi

Yogyakarta, Juli 2019

Pembimbing:



Isnanto, S.Kep., Ns., MAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi


Ketua Penguji :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH


.....


Penguji I :

Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C


.....

Penguji II :

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN


.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum


Ketua Prodi Sarjana

Keperawatan

Yogyakarta




Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS Al-Insyrah : 6-8)

“Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.”

(Yesaya 40:29)

“Action may not always bring happiness, but there is no happiness without action.”

(William James)

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Bapak dan Ibu saya tercinta, terima kasih untuk cinta dan pengorbanannya selama ini serta selalu ada untuk saya.
3. Saudara tersayang Andriansyah, Ardiansyah, Fatimah terima kasih untuk dukungan dan motivasinya selama ini.
4. Bapak Sugiat beserta istri, terima kasih untuk dukungannya sehingga penelitian ini berjalan lancar.
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi dan masukan yang membangun.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku penguji I dan Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku penguji II yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan 2015 yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

JANAH. “Gambaran Persepsi Masyarakat Tentang Senam *Pilates* Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Dusun Brongkol Bantul Yogyakarta Tahun 2019”.

Latar belakang: Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin. Asam urat yang berlebihan tidak akan tertampung dan termetabolisme seluruhnya oleh tubuh, maka akan terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah yang disebut sebagai *hiperurisemia*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persepsi masyarakat tentang senam *pilates* untuk menurunkan kadar asam urat di Dusun Brongkol Bantul Yogyakarta tahun 2019.

Metode: Desain penelitian ini adalah *deskriptif non analitik*, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel yang diambil adalah 30 orang. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi masyarakat tentang senam *pilates* untuk menurunkan kadar asam urat *pilates* yaitu positif sebanyak 22 responden (73,3%) dan negatif sebanyak 8 responden (26,6%).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan gambaran persepsi masyarakat tentang senam *pilates* untuk menurunkan kadar asam urat di Dusun Brongkol Bantul Yogyakarta tahun 2019 adalah persepsi positif.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang hubungan tingkat pendidikan dengan persepsi negatif masyarakat tentang senam *pilates*.

Kata kunci : kadar asam urat - senam *pilates* - persepsi
xviii + 143 hal + 7 tabel + 16 gambar + 3 skema + 18 lampiran
Kepustakaan : 63, 2009-2018

ABSTRACT

JANAH. "Description of Public's Perception about Pilates Gymnastics to Reduce Uric Acid Level in Brongkol, Bantul, Yogyakarta in 2019".

Background: Uric acid is a chrySTALLINE acid which is the final result of purine metabolism. Excessive uric acid will not be accommodated and fully metabolized by the body, there will be an increase in uric acid levels in the blood called hyperuricemia.

Objective: To describe public's perception about Pilates gymnastics to reduce uric acid level in Brongkol, Bantul, Yogyakarta in 2019.

Method: The design of this study was descriptive non analytic, the sampling technique used was purposive sampling. The number of sample taken was 30 people. Measuring instrument used questionnaire.

Result: The result of this study indicates public perception of pilates exercises to reduce uric acid level that is positive with 22 respondents and negative with 8 respondents.

Conclusion: This study shows the description of public's perception about pilates gymnastics to reduce uric acid level in Brongkol, Bantul, Yogyakarta in 2019 is a positive perception.

Suggestion: Further researchers are expected to be able to examine the relationship between education level and negative public's perception about Pilates gymnastics.

Keywords: uric acid level - pilates gymnastics - perception
xviii + 143 pages + 7 tables +16 images + 3 schemas + 18 appendices
Bibliography: 63, 2009-2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Persepsi Masyarakat Tentang Senam *Pilates* Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Dusun Brongkol Bantul Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun.
5. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku Koordinator Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun.

6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
7. Bapak Sugiati selaku kepala Dusun Brongkol Desa Argodadi Kec. Sedayu Kab. Bantul Yogyakarta.
8. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
9. Seluruh staf/karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberi bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
10. Semua teman-teman prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 yang bersama-sama berjuang dan memberikan bantuan, dorongan, semangat, dan doa dalam penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori	11
1. Asam Urat	11
a. Definisi Asam Urat	11
b. Kadar Asam Urat Normal	11
c. Metabolisme Purin Menjadi Asam Urat	12
d. Stadium Asam Urat	14
2. <i>Hiperurisemia</i>	15
a. Definisi <i>Hiperurisemia</i>	15
b. Manifestasi Klinis <i>Hiperurisemia</i>	15
c. Klasifikasi <i>Hiperurisemia</i>	16
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Hiperurisemia</i>	17
e. Pemeriksaan Diagnostik	19
f. Komplikasi	20
g. Penatalaksanaan	21
3. Lansia	26
a. Definisi Lansia	26
b. Batasan-Batasan Usia Lanjut	27
c. Perubahan Akibat Proses Menua	27
4. Senam <i>Pilates</i>	28
a. Definisi Senam <i>Pilates</i>	28
b. Prinsip Senam <i>Pilates</i>	29

c.	Manfaat Senam <i>Pilates</i>	30
d.	Program Senam <i>Pilates</i>	31
5.	Persepsi	44
a.	Definisi Persepsi	44
b.	Syarat Terjadinya Persepsi	45
c.	Tahap-Tahap Persepsi	46
d.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	46
e.	Bentuk-Bentuk Persepsi	47
B.	Kerangka Teori	48
C.	Kerangka Konsep	49
D.	Pertanyaan Penelitian	50
E.	Variabel Penelitian	50
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Desain Penelitian	52
B.	Waktu Dan Tempat Penelitian	52
C.	Populasi Dan Sampel	52
D.	Alat Ukur Penelitian	54
E.	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	56
F.	Etika Penelitian	58
G.	Prosedur Pengumpulan Data	59
H.	Analisis Data	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	67
C. Keterbatasan Penelitian	73

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	74
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	76
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 : Program Latihan <i>Pilates</i>	32
Tabel 3 : Definisi Operasional	51
Tabel 4 : Kisi-Kisi Umum	55
Tabel 5 : Kisi-Kisi Khusus	55
Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	65
Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Tentang <i>Senam Pilates</i>	66

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 : <i>Lumbar stretch</i>	33
Gambar 2 : <i>Spine stretch I</i>	34
Gambar 3 : <i>Spine stretch II</i>	34
Gambar 4 : <i>Spine twist</i>	35
Gambar 5 : <i>Child pose</i>	36
Gambar 6 : <i>The windmill</i>	36
Gambar 7 : <i>The saw</i>	37
Gambar 8 : <i>The mermaid</i>	38
Gambar 9 : <i>Half Curl</i>	39
Gambar 10 : <i>Tiny step</i>	39
Gambar 11 : <i>The hundred I</i>	40
Gambar 12 : <i>Rolling like a ball</i>	41
Gambar 13 : <i>Rolling down</i>	42
Gambar 14 : <i>Single leg circle</i>	42
Gambar 15 : <i>Single leg stretch</i>	43
Gambar 16 : <i>Double leg stretch</i>	44

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 : Pembentukan Asam Urat	13
Skema 2 : Kerangka Teori	48
Skema 3 : Kerangka Konsep	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 : Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 : Lembar *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 12 : Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 : Langkah-Langkah Senam *Pilates*
- Lampiran 14 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 : Tabel Olahan Data Persepsi Tentang Senam *Pilates*
- Lampiran 16 : Tabel Umum
- Lampiran 17 : Sertifikat *Good Clinical Practice*
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Skripsi