

## DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, Elisabeth, t. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Komunitas. Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Anindita, Safira. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause pada Wanita di RW 01 Kelurahan Utan Kayu Utara, Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Tahun 2015*. Diakses pada 22 Juli 2019 dari <http://repository.uinjkt.ac.id>
- Araujo, L.M, Silva J.MN, Bastos W.T, Patricia L.V. 2012. *Pain Improvement In Women With Primary Dysmenorrhea Treated By Pilates*. Diakses pada 12 Desember 2018 dari [www.scielo.br/pdf/rdor](http://www.scielo.br/pdf/rdor).
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asiki, M., Nasir. M., Podding, T., dan Susaldi. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta : Erlangga.
- Badan Pusat Statistik 2018 diakses pada 16 Juli 2019 dari <http://www.bps.go.id>.
- Brown, S. *Pilates: Man Or Method. Journal Of Dance Medicine And Science*. 2010. Diakses pada 30 November 2018 dari <http://www.iadms.org>.
- Bryden Lincoln. 2009. *Stability Ball Exercices*. Diakses pada 23 Desember 2018 dari <http://www.fitnesstrainingforlife.com>
- Darmojo, Boedhi. 2015. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut Edisi Ke 5*. Jakarta : FKUI.
- Diantari. E & Candra A. 2013. *Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Ura Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur Semarang*. *Journal Of Nutrision College*. 2013;2:3-22.
- Dinas Kesehatan. *Profil Kesehatan 2018 kKabupaten Bantul*. Diakses pada 19 Desember 2018 dari <https://dinkes.bantukab.go.id>.
- Ellsworth, A. 2009. *Pilates Anatomy : a Comprehensive Guide*. California : Thunder Bay Press.
- Fadlilah, S, Sucipto, A. 2018. *Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Asam Urat pada Masyarakat Dusun Demangan Wedo Martani, Ngemplak, Sleman*. Yogyakarta : Keperawatan Respati Yogyakarta. Diakses pada 4 November 2018 dari <http://nursingjuurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/167/pdf>.

- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta : Trans Info Media.
- Fatimah, Nurul. 2017. *Efektivitas Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat*. Diakses pada 12 Januari 2019 dari <http://scholar.google.co.id>
- Fauzia, Yuniko. 2013. "Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia dengan Kadar Asam Urat pada Remaja pra-Obese dan Obese di Purwokerto.". Diunduh pada tanggal 2 Februari 2019.
- Fenita, P.S, Endang Ambarwati. 2017. *Perbedaan Aarus Puncak kspirasi Sebelum dan Sesudah Senam Pilates pada Wanita Usia Muda*. Diakses pada 20 Desember 2018 dari <http://www.neliti.com>
- Goleman, D. 2011. *Are Woman More Emotionally Intelligent Than Men?*. Diakses pada 20 Juli 2019 dari <http://www.psychologytoday.com>.
- Gonzalvo, dkk. 2011. *The Effect of Pilates Exercice on Body Composition : A systematic review*, 1 Februari 2019. Avaible from : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22196436>.
- Herliana. 2013. *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : Fmedia.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Junaidi. 2012. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Karen, C & Rael, I. 2011. *Pilates Anatomy*. Canada. Diakses pada 14 November 2018 dari <https://www.amazon.co.uk>.
- Karimba, A, Kaligis, S, Purwanto, D. 2013. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokterran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Masa Tubuh >23 Kg/m<sup>2</sup>*. Jurnal E-Biomedik. Diakses pada 10 November 2018 dari <https://media.neliti.com>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2018. Diakses pada 20 Desember 2018 dari [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id).
- Kim,J.K, Kwak,S.G, Lee, H, Kim, S.K, Choe, J.Y, &Park, S.H. 2017. Prevalence and incidence of gout in Korea : from the national health claims database 2007-2015. *Rheumatology international*, 37(9), 1499-1506. Diakses pada 13 Agustus 2019.

- Komariah, Anis. 2015. *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Gout di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur*. Diakses pada 23 Desember 2018 dari <http://repository.uinjkt.ac.id>
- Kou, C.F, Grainge, M.J, Zhang, W, Doherty, M. 2015. *Global Epidemiology Of Gout: Prevalence, Incidence And Risk Factors*. *Nature Reviews Rheumatology*, 11(11), 649, Agustus 13, 2019 From <Http://Www.Nature.Com>
- Kulsum, Umi dan Jauhar, Mohammad. 2014. *Pengantar Psikologi Sosial*. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Kusuma, Kelana Dharma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Mahendra, Agus. 2015. *Filsafah Pendidikan : Dasar-Dasar Pembelajaran Penjas Di Sekolah Dasar*. Bandung : CV Bintang Warli Artika.
- Mubarak, W.L. 2012. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nasrul, Ellyza & Sofitri. 2012. *Hiperurisemia Pada Pra Diabetes* . *Jurnal Kesehatan Andalas*. Diakses pada 30 November 2018 dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Noor, Zairin. 2017. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2013. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Noviyanti. 2015. *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta : Notebook.
- Nurhidayat. 2012. *Persepsi Siswa SMP Putra Bangsa Terhadap Perilaku Merokok di Kelurahan Kemiri Muka, Depok. Universitas Indonesia*. Diakses pada 13 Agustus 2019 dari <http://scholar.unand.ac.id>.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi IV*. Jakarta : Salemba Medika.
- Paterson, J. 2009. *Teaching Pilates For Postural Faults, Illness & Injury: A Practical Guide*, Butterworth Heinemann Elsevier, Philadelphia. Diakses pada 3 Desember 2018 dari <https://amazon.co.uk>.
- Pieter, Harry Zan. 2011. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.

- Phrompaet, S., Paungmali, A., Pirunsan, U., Sitalertpisan, P. 2010. *Effects Of Pilates On Lumbopelvic Stability And Flexibility*, Chiang Mai University, Thailand, Hal 17. Diakses pada 3 November 2018 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>.
- Putra, T.R. 2009. *Hiperurisemia In : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi IV*. Jakarta : FKUI.
- Rachmanto, E. S. A. 2011. *Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan FPTK UPI Tentang Minat Kerja*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Rahmadani, Yosi. 2015. *Pengaruh Persepsi Mahasiswa Tentang Profesi Guru dan Minat Menjadi Guru Terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Semester Enam Prodi Administrasi Perkantoran Fakultas Ekonomi UNIMED T.A 2014/2015*. Diakses pada 16 Juli 2019 dari <http://digilib.unimed.ac.id>.
- Ramayulis, Rita. 2013. *Jus Super Ajaib*. Jakarta : Penebar Plus.
- Robert, Reid. 2014 *MANAGING Menopause. Volume 36 Number 9. Journal of Aged Women in Urban Setting in Malaysia. Internasonal Journal of Health Science Research Vol.5*. diakses pada 15 Juli 2019 dari <http://scholar.google.com>.
- Santosa, Griwijoyo & Sidik Zafar. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Saparwati, Mona. 2012. *Studi Fenomenologi : Pengalaman Kepala Ruang Dalam Mengelola Ruang Rawat Di Rsud Ambarawa*. Diakses pada 15 Juli 2019 dari <https://media.neliti.com>.
- Savitri, Dina. 2017. *Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: Healthy.
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Setyaningsih, Dewi P, Suabdika M. 2014. *Studi Prevalensi dan Kajian Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Desa Tambaksari Banyumas. Ejournal*. Diakses pada 13 Juli 2019 dari <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Sindu, Pujiastuti. 2014. *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung : Mizan Pustaka.
- Sugihartono. 2013. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta : UNY Press.
- Suhendi, A. 2011. *Aktivitas Antihiperurisemia Ekstrak Air Jinten Hitam Pada Mencit Jantan Galur Balb-C Dan Standardisasinya*. Diakses Tanggal

6 Februari 2014. Diakses pada 27 November 2018 dari <https://i-lib.ugm.ac.id>.

Suroso, Juwono. 2011. *Asam urat*. Jakarta: Penebar Plus.

Susanto, Erman. 2010. *Manfaat Olahraga Renang Bagi Lanjut Usia*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sustrani, Alam, dan Hadibroto. 2015. *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka.

Tinah, Purwaningsih. 2010. *Faktor-Faktor Risiko Hiperurisemia (Studi Kasus Di Rumah Sakit Umum Kardinah Kota Tegal*. Universitas Diponegoro.

Trisnowiyanto, Bambang. 2016. *Pengaruh Mat Pilates Exercise Terhadap Fleksibilitas Tubuh*. Diakses pada 26 Desember 2018 dari <http://scholar.google.co.id>

Vitalistyawati, Luh Putu Ayu, dkk. 2016. *Pilates Exercise Lebih Efektif Meningkatkan Fleksibilitas Lumbal Dibandingkan Senam Yoga Pada Wanita Dewasa*. Diakses pada 4 desember 2018 dari <http://www.neliti.com>

Walgito, B. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi Offset.

Widianti, Anggriyana Tri & Atikah Proverawati. (2018). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Widyanto. 2014. *Keperawatan Komunitas dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta : Sorowajan.