



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

JANETTA CHIEN TINAMBUNAN

1402043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS
YOGYAKARTA TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

JANETTA CHIEN TINAMBUNAN

1402043

STIKES BETHESDA YAKKUM

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapat bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya

Yogyakarta, 8 Oktober 2018

Janetta Chien Tinambunan
(1402043)

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN DERAJAT HIPERTENSI

PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS

YOGYAKARTA TAHUN 2018

Oleh :

JANETTA CHIEN TINAMBUNAN

1402043

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 8 Oktober 2018

Pembimbing



Widyastuti ER, APP, MPH



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi pada

Pada 8 Oktober 2018

Penguji I : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji III : Widyastuti ER., APP., MPH

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Vivi Retno I., S. Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

Motto

Yohanes 14 : 1

“Janganlah gelisah hatimu; percayalah kepada Allah, percayalah juga kepada-Ku.”

Kejadian 28 : 15

“Sesungguhnya Aku menyertai engkau dan Aku akan melindungi engkau ke manapun engkau pergi, dan Aku akan membawa engkau kembali ke negeri ini, sebab Aku tidak akan meninggalkan engkau melainkan tetap melakukan apa yang Kujanjikan kepadamu”

STIKES BETHESDA YAKKUM

Pengembalian

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Baik
- Kedua orang tua saya Bapak Amos Tinambunan dan Ibu Ratnawati Sinaga, serta adik saya Daniel, Febriana dan Febriani yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang.
- Pembimbing dan penguji yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
- Untuk Rambu, Bunga, Wawi, Nadia, Dedy, Yosafat Hulu, Clara, Sopi, Yana, Novika dan Kakak Oki yang selalu membantu saya dalam susah maupun senang dan selalu mewarnai hari-hari saya.
- Seluruh teman-teman angkatan 2014 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
- Serta semua orang – orang yang saya kasihi dan mengasihi saya.

ABSTRAK

JANETTA CHIEN Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Derajat Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018.

Latar belakang: Hipertensi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus. Hipertensi dapat dicegah melalui penatalaksanaan salah satunya adalah diet. Diet merupakan salah satu terapi yang diberikan oleh dokter atau ahli gizi dalam pengaturan pola makan untuk meningkatkan kesehatan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Jetis Yogyakarta tahun 2018.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jetis Yogyakarta pada tanggal 18-20 September 2018. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah 75 responden. Uji validitas menggunakan rumus korelasi *Product moment* dan reliabilitas menggunakan rumus *alpha cronbach*. Analisa data menggunakan *Chi square*.

Hasil Penelitian: Sebanyak (61,3%) penderita hipertensi patuh dalam menjalankan diet dan (64%) penderita hipertensi masuk dalam kategori hipertensi ringan atau stadium I. Hasil uji *chi square* p value $0,00 < 0,05$. Tingkat keamatan kategori sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan derajat hipertensi di Puskesmas Jetis Yogyakarta tahun 2018. Tingkat keamatan 0,452.

Saran: Hasil penelitian ini diharapkan pelayanan kesehatan lebih ditingkatkan dalam program perawatan maupun pengobatan khususnya dalam melaksanakan program diet hipertensi.

Kata kunci : Kepatuhan diet, derajat hipertensi, penderita hipertensi
xvi + 83 halaman + 12 tabel + 22 lampiran + 3 skema
Kepustakaan: Daftar pustaka 23 (2008-2017) + Jurnal 22 (2011-2017)

ABSTRACT

JANETTA CHIEN “Relationship Between Diet Compliance And Hypertension Degree Of Patient With Hypertension In Puskesmas Jetis Yogyakarta In 2018.”

Background: Hypertension is a continual abnormal increase in blood pressure in arteries. Hypertension can be prevented by having a proper diet. It is a kind of therapy given by doctor or nutritionist in planning healthy meal.

Objective: To know the relationship between diet compliance and hypertension degree of patient with hypertension in Puskesmas Jetis Yogyakarta in 2018.

Method: This research applied cross sectional design. It was done in Puskesmas Jetis Yogyakarta on 18-20 September 2018. Consecutive sampling technique was applied with 75 respondents. Validity test used product moment correlation and reliability test used alpha cronbach. The data was analyzed using Chi square test.

Result: There is 61,3% of patient with hypertension who comply with their diet and 64% of them is in category of stadium 1. Chi square test shows p value $0,00 < 0,05$ with moderate level of closeness.

Conclusion: There is a relationship between diet compliance and hypertension degree of patient with hypertension in Puskesmas Jetis Yogyakarta in 2018 with level of closeness of 0.452.

Suggestion: Health officer of puskesmas is suggested to improve their health service especially in hipertension diet program.

Keywords : Diet compliance - hipertension degree - patient with hypertension
xvi + 83 pages + 12 tabels + 22 appendices + 3 schemas
Bibliography: 23 books (2008-2017) + 22 journals (2011-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih melimpah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun sampai dengan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Derajat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Salfida Mariani, M. K.M selaku Kepala Puskesmas Jetis Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno I., S.Kep, Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Widyastuti ER., APP., MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu peneliti selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji I yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan serta kritik terhadap peneliti.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku dosen penguji II yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan serta kritik terhadap peneliti.

7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
8. Kedua orang tua dan adik-adik yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan dukungan selama peneliti menyelesaikan studi.
9. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, atas bantuannya baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sesuatu yang bermanfaat bagi peneliti.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 8 Oktober 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori	10

1. Tekanan Darah	10
a. Pengertian Tekanan Darah	10
b. Fisiologis Tekanan Darah Arteri	12
2. Hipertensi	15
a. Pengertian Hipertensi	15
b. Patofisiologi Hipertensi	15
c. Pathways Hipertensi	19
d. Klasifikasi Hipertensi	20
e. Pemeriksaan Diagnostik Hipertensi	24
f. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	25
g. Komplikasi Hipertensi	29
h. Penatalaksanaan Hipertensi	31
3. Diet Hipertensi	33
a. Pengertian Diet	33
b. Tujuan Diet Hipertensi	34
c. Jenis Diet Hipertensi	35
d. Prinsip Diet Hipertensi	36
4. Kepatuhan	37
a. Pengertian Kepatuhan	37
b. Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	38
c. Faktor yang mendukung Kepatuhan	38
d. Faktor yang mempengaruhi Ketidapatuhan	39

e. Pengukuran Kepatuhan	41
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis Penelitian	44
E. Asumsi Penelitian	44
F. Variabel Penelitian	44
1. Definisi Konseptual	45
2. Definisi Operasional	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel	48
D. Alat Ukur Penelitian	50
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
F. Etika Penelitian	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	56
H. Analisis Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	70
C. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V PENUTUP	78

A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 : Klasifikasi tekanan darah	21
Tabel 3 : Klasifikasi tekanan darah menurut WHO	22
Tabel 4 : Klasifikasi tekanan darah menurut Udjianti	23
Tabel 5 : Klasifikasi hipertensi berdasarkan MAP	23
Tabel 6 : Definisi Operasional	46
Tabel 7 : Kisi-kisi Umum	51
Tabel 8 : Kisi-kisi Khusus	51
Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Hipertensi di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018.....	65
Tabel 10 : Distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018	67
Tabel 11 : Distribusi frekuensi berdasarkan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018.....	67
Tabel 12 : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta Tahun 2018	68

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 : Pathway Hipertensi	18
Skema 2 : Kerangka Teori Penelitian	42
Skema 3 : Kerangka Konsep Penelitian	43

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Awal STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Awal Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 3 : Surat Ijin Uji Validitas STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 4 : Surat Ijin Uji Validitas Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 5 : Sertifikat Kalibras
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 9 : Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian Puskesmas Jetis
- Lampiran 11 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 14 : Lembar Jawaban Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 15 : SOP Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 16 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 17 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 18 : Tabel Olahan Kepatuhan Diet dan Derajat Hipertensi
- Lampiran 19 : Tabel Umum
- Lampiran 20 : Hasil Hitung
- Lampiran 21 : Rumus Penentuan Besar Sampel
- Lampiran 22 : Lembar Konsul