



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA TAHUN 2019**

JEEPRY

1703017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Jeepry

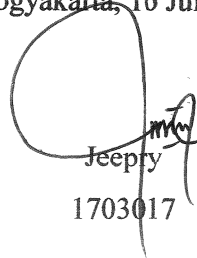
1703017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :**“Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Tahun 2019”** benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data penelitian maupun kutipan baik secara langsung dan tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis di dalam skripsi ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa skripsi ini merupakan plagiasi maka ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Yogyakarta, 16 Juli 2019


Jeepry
1703017

LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI TERHADAP
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing
dan di setujui untuk laporan skripsi**

Yogyakarta, 29 Juli 2019

Pembimbing

Nimsi Melati, S. Kep., Ns, MAN:.....






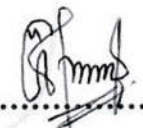
Skripsi ini telah dipertahanka di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 29 Bulan Juli Tahun 2019

Ketua : Hadi Wahyono, SKM., MPH


:.....

Penguji I : Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M.Kep


:.....

Penguji II : Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN


:.....


Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan




Vivi Retno Intemng, S.Kep., Ns., MAN


Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Garam memang baik, tetapi jika garam menjadi hambar, dengan apakah kamu mengasinkannya? Hendaklah kamu selalu mempunyai garam dalam dirimu dan selalu hidup berdamai yang seorang dengan yang lain”

Markus 9:50

“Aku akan mencapai garis akhir”

“Percaya, melangkah kemudian perjuangkan dirimu seperti yang kamu inginkan”

Jeepry

Karya Tulis ini kupersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus, yang selalu menyertai seluruh perjalanan hidupku

Kedua orangtuaku, Papah (Lampang Sanjaya) dan Mamah (Tutie) yang selalu memberikan kasih sayang setiap saat dan mendidiku dengan sangat baik,

Keempat adikku, Renferintis, Yas Julio, Migi Aspairo, dan Jan Gabriel yang aku kasahi.

Kasih karunia dan damai sejahtera Tuhan menyertai kita.....

ABSTRAK

JEEPRY. “Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta tahun 2019.”

Latar Belakang: Hipertensi selalu masuk dalam 10 besar penyakit dan penyebab kematian di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Prevalensi hipertensi di DIY menurut Riskesdas 2013 adalah 35,8% atau lebih tinggi dibandingkan nasional (31,7%). Lansia penderita hipertensi mungkin akan merasa sedih bahkan pesimis terhadap dirinya disebabkan penyakit hipertensi yang cenderung memerlukan pengobatan relatif lama sehingga dapat mengakibatkan stres.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya menderita hipertensi terhadap tingkat stres di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta tahun 2019.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 132 lansia. Sampel pada penelitian ini adalah 57 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan uji statistik menggunakan *Chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan uji *chi square* nilai $p=0,395$ ($>0,05$) maka tidak terdapat hubungan antara lamanya menderita hipertensi terhadap tingkat stres pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara lamanya menderita hipertensi terhadap tingkat stres pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Saran: Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta diharapkan dapat menambahkan kegiatan pelayanan lansia seperti skrining tingkat stres minimal sekali dalam satu bulan untuk mengontrol tingkat stres pada lansia. Peneliti selanjutnya dapat meneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan wawancara.

Kata Kunci: Lansia, Hipertensi, Tingkat Stres
xv + 91 hal + 13 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Kepustakaan: 31, 2002-2018

ABSTRACT

JEEPRY. " Relationship between Duration in Suffering Hypertension and Stress Level in Elderly in Working Area of Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta in 2019. "

Background: Hypertension is always included in the top 10 diseases and causes of death in Special Region of Yogyakarta (DIY). The prevalence of hypertension in DIY according to 2013 Riskesdas was 35.8% or higher than the national (31.7%). Elderly with hypertension may feel sad and even pessimistic about themselves due to hypertension which tends to require relatively long treatment so that it can cause stress.

Objective: To determine the relationship between duration in suffering hypertension and stress level in elderly in Working Area of Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta in 2019.

Method: This was a correlation study design with a cross sectional approach. The population in this study was 132 elderly. The sample in this study was 57 elderly. The sampling technique used purposive sampling. Data collection used questionnaires and statistical tests used Chi square.

Results: The result shows chi square test value of $p = 0.395 (> 0.05)$, there is no correlation between duration in suffering hypertension and level of stress in elderly in Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Conclusion: There is no correlation between the duration in suffering hypertension and level of stress in elderly in Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Suggestion: Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta is expected to be able to add elderly service activities such as stress level screening at least once a month to control stress level in elderly. The next researcher can examine using qualitative research methods with interviews.

Keywords: Elderly, Hypertension, Stress Level
xv + 92 pages + 13 tables + 2 images + 10 appendices

Bibliography: 31, 2002-2018

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Tahun 2019” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama perencanaan hingga penyusunan skripsi peneliti mendapat dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu dr. Fransisca Bambang, selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.
3. Ibu Kustini, S.SiT, selaku Ka Sub Bag TU Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta yang telah membantu peneliti dalam memperoleh informasi untuk penyusunan data yang diperlukan dalam penelitian ini.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Nimsi Melati, S. Kep. Ns, MAN, selaku pembimbing.

7. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, selaku Ketua Penguji.
8. Ibu Diah Pujiastuti, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji I.
9. Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
11. Kepada kedua orang tua dan adik-adik saya yang telah memberikan dukungan moral dan material serta doa restu selama peneliti mengikuti pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
12. Teman-teman Program Sarjana Alih Jenjang angkatan 2017 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 16 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	ivx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Lansia	11
a. Pengertian Lansia	11
b. Batasan-Batasan Lanjut Usia	11
c. Tipe Lansia	12
d. Perubahan Fisik Pada Lansia	13
2. Hipertensi	18
a. Pengertian Hipertensi	18
b. Klasifikasi Hipertensi	19
c. Penyebab Hipertensi	21

d. Patofisiologi Hipertensi	25
e. Manifestasi Klinis	26
f. Komplikasi Hipertensi	26
g. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	27
h. Penatalaksanaan Hipertensi	28
3. Stres	31
a. Pengertian Stres	31
b. Macam-macam Stres	31
c. Tahap-tahap Stres	33
d. Klasifikasi Stres	34
e. Sumber Stress (Stresor)	35
f. Penggolongan Stres	39
g. Respon Psikologis Stres	40
h. Reaksi Psikologis Terhadap Stres	41
i. Gejala Stres	41
j. Stres Berdasarkan Jenis Kelamin	46
k. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penilaian Terhadap Stres	47
l. Pengukuran Stres	49
B. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis Penelitian.....	53
E. Variabel Penelitian	53
1. Variabel Konseptual.....	53
2. Definisi Operasional.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Desain Penelitian.....	57
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	57
C. Populasi dan Sampel	57
D. Alat ukur Penelitian.....	59
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.	61

F. Etika Penelitian	61
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
H. Analisa Data	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	68
1. Analisis univariat	68
a. Usia	69
b. Jenis kelamin	69
c. Pendidikan terakhir	70
d. Pekerjaan	70
e. Lamanya menderita hipertensi	71
f. Tingkat stres	71
2. Analisis bivariat	72
B. Pembahasan Penelitian	74
1. Analisis univariat	74
a. Karakteristik responden	74
1) Usia	74
2) Jenis kelamin	75
3) Pendidikan terakhir	76
4) Pekerjaan	77
b. Variabel penelitian	78
1) Lamanya menderita hipertensi	78
2) Tingkat stress	80
2. Analisis bivariat	82
C. Keterbatasan Penelitian	86
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC 7	20
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan MAP	21
Tabel 4. Definisi Operasional.....	56
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Umum	61
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Khusus	62
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan usia lansia	69
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin lansia	69
Tabel 9. Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan terakhir pada lansia	70
Tabel 10. Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan pada lansia	70
Tabel 11. Distribusi frekuensi berdasarkan lamanya menderita hipertensi pada lansia	71
Tabel 12. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat stress pada lansia ...	71
Tabel 13. Hubungan lamanya menderita hipertensi terhadap tingkat stres pada lansia	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	51
Gambar 2 Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin studi awal
- Lampiran 2. Keterangan kelaikan etik
- Lampiran 3. Surat pengantar penelitian
- Lampiran 4. Surat keterangan penelitian
- Lampiran 5. Lembar pernyataan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan kesedian menjadi responden
- Lampiran 7. Lembar kuesioner
- Lampiran 8. Tabel umum
- Lampiran 9. Rincian biaya
- Lampiran 10. Jadwal penelitian
- Lampiran 11. Lembar konsul skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM