

**STUDI DESKRIPTIF SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS**

**DI KELAS XI SMA BOPKRI 1 YOGYAKARTA**

**TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**JELITA JUNI DWI ARDYANTI**

**1402044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2019**

**KOMISI ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW**

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI  
PLAGIARISME**

Nama / NIM : Jelita Juni Dwi Ardyanti / 1402044

Instansi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Alamat : Dsn. SanggarArum, RT 004/RW 003, Ds.  
Mojojejer, Kec. Mojowarno, Kab. Jombang

E-mail : dwardyanti99@gmail.com

Judul Artikel : Studi Deskriptif Sikap Remaja Tentang  
HIV/AIDS Kelas XI Di SMA BOPKRI 1  
Yogyakarta Tahun 2018.

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri. Saya telah membaca dan memahami peraturan penulisan ilmiah dan etika karya tulis ilmiah yang sudah dikeluarkan oleh Fakultas Kedokteran UKDW. Saya sudah menaati semua peraturan karya tulis ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari, karya tulis ilmiah saya terbukti masuk dalam kategori plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, Desember 2018

Jelita Juni Dwi Ardyanti

1402044

**SKRIPSI**

**STUDI DESKRIPTIF SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS**

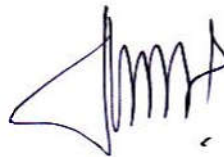
**DI KELAS XI SMA BOPKRI 1 YOGYAKARTA**

**TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 19 Desember 2018**

**Pembimbing**



**Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada:

Tanggal 19 Desember 2018

**Penguji I**

**Ch Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C**

.....

**Penguji II**

**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN**

.....

**Penguji III**

**Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep**


.....


Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

  
(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN)

  
(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## **MOTTO**

***“Ing Ngarso Sung Tulodho”*** Di depan memberi teladan

***“Ing Madya Mangun Karso”*** Di tengah memberi bimbingan

***“Tut Wuri Handayani”*** Di belakang memberi dorongan

*(Ki Hajar Dewantara)*

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”*

*(Q.S Al Insyiroh)*

*“Education is not just about Gathering Knowledge, But more so about Learning How to Think”*

*“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil”*

*(Mario Teguh)*

## **PERSEMBAHAN**

*Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan dan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini telah selesai, sebuah langkah telah usai. terlewati Ini bukan akhir dari perjalananku, melainkan awal dari sebuah perjalanan.*

*Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhoan-Mu ya Allah, Skripsi ini saya persembahkan kepada:*

- 1. Kedua orang tua tercinta dan kakak tercinta atas kasih sayang, semua nasihat, serta doa, dukungan dan motivasinya selama penyelesaian studi.*
- 2. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas kesabaran, waktu, ilmu, bimbingan dan motivasi yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini. Peneliti mohon maaf atas segala perbuatan maupun ucapan yang kurang berkenan selama proses bimbingan.*
- 3. Keluarga Besar di Yogyakarta terimakasih atas semua nasihat, dukungan serta doa selama saya menyelesaikan studi di Yogyakarta, kata-kata pedas selama ini selalu saya jadikan motivasi.*
- 4. Sahabat terbaik Joaninha Ximenes Pinto yang selalu mendengarkan segala keluhan kesah saya selama di Jogja dan selalu memberikan saya support serta motivasi.*

5. *Inkarizki Sellodela dan Enzelia Kamala Sari yang selalu setia menemani saya selama proses penelitian.*
6. *Dian Puji Rahmanti, Ussuatun Hasanah, Juliati, Asri Novitalia Maragi, Erlina Safitri, kakak Yunita Sandi Tualaka, mbak Feriska Hari Pradisky yang telah meluangkan waktu, serta pikiran dalam memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.*
7. *Teman-teman angkatan 2014 yang tidak sempat saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih banyak atas bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi terkhusus teman-teman program Sarjana Keperawatan.*

## ABSTRAK

**JELITA JUNI DWI ARDYANTI.** “Studi Deskriptif Sikap Remaja Tentang HIV/AIDS di Kelas XI SMA BOPKRI 1 Yogyakarta Tahun 2018”.

**Latar Belakang:** Sikap remaja membutuhkan perhatian serius karena rentan berisiko mengalami masalah kesehatan reproduksi, seperti perilaku seksual pranikah, narkoba, psiktropika, dan zat adiktif lainnya (NAPZA), dan HIV/AIDS. Studi pendahuluan dilakukan wawancara terhadap 7 siswa di kelas XI SMA BOPKRI 1 Yogyakarta pada bulan April 2018, 3 diantaranya tahu penyebab HIV/AIDS dan 4 siswa tahu tindakan pencegahan HIV/AIDS.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap remaja tentang HIV/AIDS di kelas XI SMA BOPKRI 1 Yogyakarta 2018.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah studi deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa 229 di kelas XI. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportional sampling*, dengan jumlah sampel ada 70 siswa. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan analisis data univariat.

**Hasil Penelitian:** Dari 70 responden terdapat 59 (84,3%) menunjukkan sikap positif dan 11 (15,7%) menunjukkan sikap negatif.

**Kesimpulan:** Sebagian besar siswa di kelas XI SMA BOPKRI 1 Yogyakarta mempunyai sikap yg positif tentang HIV/AIDS.

**Saran:** Diharapkan bagi peneliti lain agar dapat melakukan penelitian tentang HIV/AIDS yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.

**Kata Kunci:** HIV/AIDS-remaja-sikap-perilaku

xix + 75 hal + 11 tabel + 3 skema + 15 lampiran

**Kepustakaan:** 53, 2010-2017.



## ABSTRACT

**JELITA JUNI DWI ARDYANTI.**” Descriptive Study of Adolescent Attitudes About HIV/AIDS in Class XI BOPKRI 1 Senior High School Yogyakarta in 2018’.

**Background:** Adolescents attitudes need serious attention because they are at risk of developing reproductive health problems, such as premarital sexual behavior, narcotics, psychotropic substances, and other addictive substances (drugs), and HIV/AIDS. A preliminary study was conducted on 7 students in class XI of BOPKRI 1 Senior High School Yogyakarta in April 2018, 3 of them knew the causes of HIV/AIDS and 4 knew about HIV/AIDS prevention measures.

**Objective:** To describe the attitudes of adolescent about HIV/AIDS in class XI BOPKRI 1 Senior High School Yogyakarta 2018.

**Methods:** This was a descriptive study. The population in this study was 229 students in class XI, with 70 students as the sample taken with proportional sampling technique. Methods of data collection used questionnaire with univariate data analysis.

**Results:** From 70 respondents there are 59 people (84,3%) show positive attitudes and 11 (15,7%) show negative attitudes.

**Conclusion:** Most students in class XI BOPKRI 1 Senior High School Yogyakarta have positive attitudes about HIV/AIDS.

**Suggestion:** It is expected that other researchers can conduct research on HIV/AIDS related to factors that influence attitudes.

**Keywords:** HIV/AIDS-adolescent-attitude-behavior

xix + 75 pages + 11 tables + 3 schema + 15 appendices

**Bibliography:** 53, 2010-2017.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan serta rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Studi Deskriptif Sikap Remaja Tentang HIV/AIDS di Kelas XI SMA BOPKRI 1 Yogyakarta tahun 2018”.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Andar Rujito, M.H selaku Kepala Sekolah SMA BOPKRI 1 Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMA BOPKRI 1 Yogyakarta.
3. Ibu Dyan Listyoputri selaku Tenaga Tata Usaha Sekolah SMA BOPKRI 1 Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktu dan banyak memberikan kemudahan dalam pengambilan data bagi peneliti.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ch Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen Penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
9. Seluruh Civitas Akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.
10. Orang tua, saudara dan seluruh keluarga yang terkasih yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa hingga skripsi penelitian ini terselesaikan.
11. Teman-teman mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan 2014 yang tidak dapat peneliti tulis satu persatu yang telah memberikan dukungan, motivasi serta masukan dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dalam penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Desember 2018

Jelita Juni Dwi Ardyanti

1402044

## DAFTAR ISI

|                                   | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....         | i       |
| HALAMAN JUDUL .....               | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN ..... | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN .....          | iv      |
| HALAMAN MOTTO .....               | v       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....          | vi      |
| ABSTRAK.....                      | viii    |
| KATA PENGANTAR .....              | x       |
| DAFTAR ISI .....                  | xii     |
| DAFTAR TABEL .....                | xvii    |
| DAFTAR SKEMA .....                | xviii   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....             | xix     |
| <br>                              |         |
| BAB I. PENDAHULUAN                |         |
| A. Latar Belakang.....            | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....           | 4       |
| C. Tujuan Penelitian.....         | 5       |
| D. Manfaat Penelitian.....        | 5       |
| E. Keaslian Penelitian.....       | 7       |

## BAB II. KAJIAN TEORI

|  |    |
|--|----|
| A. Landasan Teori .....                        | 9  |
| 1. Konsep Dasar HIV/AIDS .....                 | 9  |
| a. Pengertian HIV/AIDS .....                   | 9  |
| b. Penyebab HIV /AIDS .....                    | 10 |
| c. Perjalanan penyakit HIV/AIDS .....          | 11 |
| d. Stadium HIV/AIDS .....                      | 12 |
| e. Penularan HIV/AIDS .....                    | 15 |
| f. Faktor risiko HIV/AIDS .....                | 17 |
| g. Manifestasi klinis HIV/AIDS .....           | 18 |
| h. Pemeriksaan laboratorium HIV/AIDS .....     | 20 |
| i. Penatalaksanaan HIV/AIDS.....               | 22 |
| j. Komplikasi HIV/AIDS .....                   | 22 |
| k. Pencegahan HIV/AIDS .....                   | 23 |
| 2. Sikap .....                                 | 24 |
| a. Pengertian sikap .....                      | 24 |
| b. Ciri-ciri sikap .....                       | 25 |
| c. Tingkatan sikap .....                       | 26 |
| d. Fungsi sikap .....                          | 27 |
| e. Komponen sikap.....                         | 28 |
| f. Sifat sikap .....                           | 29 |
| g. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap ..... | 30 |

|  |    |
|--|----|
| h. Cara pengukuran sikap .....             | 32 |
| i. Pengukuran sikap .....                  | 33 |
| 3. Perilaku .....                          | 36 |
| a. Konsep Perilaku .....                   | 36 |
| b. Pengelompokan Perilaku .....            | 37 |
| c. Mekanisme Pembentukan Perilaku .....    | 37 |
| d. Prosedur Pembentukan Perilaku .....     | 38 |
| 4. Konsep Remaja .....                     | 39 |
| a. Pengertian remaja .....                 | 39 |
| b. Batasan usia remaja .....               | 40 |
| c. Karakteristik perkembangan remaja ..... | 41 |
| d. Tugas perkembangan remaja .....         | 42 |
| B. Kerangka Teori .....                    | 43 |
| C. Kerangka Konsep .....                   | 44 |
| D. Pertanyaan Penelitian .....             | 45 |
| E. Variabel Penelitian .....               | 45 |
| 1. Definisi Konseptual .....               | 45 |
| 2. Definisi Operasional .....              | 46 |

### BAB III. METODE PENELITIAN

|                           |    |
|---------------------------|----|
| A. Desain Penelitian..... | 47 |
| B. Tempat Penelitian..... | 47 |

|  |    |
|--|----|
| C. Populasi dan Sampel.....            | 48 |
| D. Alat Ukur Penelitian.....           | 49 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 50 |
| F. Etika Penelitian.....               | 52 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data.....      | 54 |
| H. Analisis Data.....                  | 57 |

#### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian.....        | 60 |
| 1. Karakteristik Responden..... | 60 |
| a. Usia .....                   | 60 |
| b. Jenis Kelamin .....          | 61 |
| c. Jurusan .....                | 61 |
| d. Sikap .....                  | 62 |
| e. Komparasi Sikap .....        | 62 |
| B. Pembahasan.....              | 63 |
| 1. Usia .....                   | 63 |
| 2. Jenis Kelamin .....          | 64 |
| 3. Jurusan .....                | 65 |
| 4. Sikap .....                  | 66 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 68 |

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan..... 69

B. Saran..... 70

DAFTAR PUSTAKA ..... 71

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian .....  | 7       |
| Tabel 2. Tabel Definisi Operasional .....   | 46      |
| Tabel 3. Data Jumlah Siswa Kelas XI.....  | 48      |
| Tabel 4. Kisi-kisi Umum Kuesioner .....   | 50      |
| Tabel 5. Kisi-kisi Khusus Kuesioner.....  | 50      |
| Tabel 6. Kisi-kisi Khusus Sebelum dan Sesudah Dilakukan Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 52      |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....                               | 60      |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                     | 61      |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jurusan .....                           | 61      |
| Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....                             | 62      |
| Tabel 11. Komparasi Sikap Dengan Karakteristik Responden.....                               | 62      |

## DAFTAR SKEMA

|  | Halaman |
|--|---------|
| Skema 1. Hubungan sikap dan tindakan ..... | 25      |
| Skema 2. Kerangka Teori .....              | 43      |
| Skema 3. Kerangka Konsep.....              | 44      |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas Badan Kesbangpol DIY
- Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas dari SMA BOPKRI 2 Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari SMA BOPKRI 1 Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 8 Surat Ethical Clearance dari Universitas Kristen Duta Wacana
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Asisten Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konfirmasi Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Perbandingan Nilai  $r$  Hitung dan  $r$  Tabel Uji Validitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas (*Cronbach Alpha*)
- Lampiran 15 Tabel Olahan Data Khusus Dan Tabel Umum

STIKES BETHESDA YAKKUM