



SKRIPSI

**HUBUNGAN TIPE KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
ORANG DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TERBAN**

KECAMATAN GONDOKUSUMAN

KOTA YOGYAKARTA

TAHUN 2019

JESICA ANGGRAENI TOALA

NIM : 1502026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**HUBUNGAN TIPE KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
ORANG DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TERBAN
KECAMATAN GONDOKUSUMAN
KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

JESICA ANGGRAENI TOALA

1502026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : "Hubungan Tipe Keluarga dengan Tingkat Stres Orang dengan Hipertensi di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta Tahun 2019" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari di dapatkan bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2019



Jesica Anggraeni Toala

(1502026)

SKRIPSI

HUBUNGAN TIPE KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES

ORANG DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TERBAN

KECAMATAN GONDOKUSUMAN

KOTA YOGYAKARTA

TAHUN 2019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

sidang skripsi

Yogyakarta, Agustus 2019

Pembimbing :

Hadi Wahyono, S.KM., MPH.

(.....)





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang

Pada Tanggal 09 Agustus 2019

Ketua Pengaji

I Wayan Sudarta, Ns., S.Kep., M. Kep

.....

Pengaji I

Indrayanti, Ns., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

.....

Pengaji II

Hadi Wahyono, SKM., MPH

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum



Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 060045

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Mengetahui,

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

NIK: 090057

MOTTO

(AMDAL 19 : 20-21)

“DENGARKANLAH NASIHAT DAN TERIMALAH DIDIKAN, SUPAYA
ENGKAU MENJADI BIJAK DI MASA DEPAN. BANYAKLAH
RANCANGAN DI HATI MANUSIA, TETAPI KEPUTUSAN TUHANLAH
YANG TERLAKSANA”.

(YEREMIA 17 : 7)

“DIBERKATILAH ORANG YANG MENGANDALKAN TUHAN, YANG
MENARUH HARAPANNYA PADA TUHAN!”.

“DALAM HIDUP ITU KITA TIDAK PERNAH KALAH, HANYA ADA
MENANG SAMA BELAJAR”

(GADING MARTIN)

PERSEMBAHAN

SKRIPSIINI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Tuhan Yesus Kristus. Untuk segala berkat, rahmat dan kasih karunia-Nya.
2. Kedua orang tua saya ibu Hasnawati Larope dan bapak Robert Toni Toala yang sangat berarti dalam kehidupan saya. Terimakasih untuk doa, cinta, dan kasih sayang, dukungan, perhatian, dan segala pengorbanan yang sudah diberikan untuk saya selama ini.
3. Untuk kakak saya Ganesha Anggara Toala dan adik saya Rossi Anggun Lia Toala yang selama ini sudah membantu dan selalu memberikan semangat.
4. Teman dan sahabat saya Clarita, Christy, Grace, Lope, dan Janicka yang selalu membantu, memberikan semangat dan motivasi.
5. Dosen pembimbing saya bapak Hadi Wahyono, S.KM., MPH yang sudah banyak meluangkan waktu dan selalu memberikan motivasi yang membangun, sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Teman-teman kelas Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Warga Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman kota Yogyakarta.

HUBUNGAN TIPE KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES ORANG DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN TERBAN KECAMATAN GONDOKUSUMAN KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Jesica Anggraeni Toala¹, Hadi Wahyono²

ABSTRAK

JESICA ANGGRAENI TOALA. “Hubungan Tipe Keluarga dengan Tingkat Stres Orang dengan Hipertensi di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta Tahun 2019”

Latar Belakang: Keluarga sebagai unit sosial dasar mendefinisikan keluarga sebagai sebuah kelompok yang terdiri dari dua individu atau lebih yang dihubungkan dengan kelahiran, pernikahan, atau adopsi dan tinggal bersama. Keluarga saat ini bisa menjadi sumber stres, yaitu dimana Kondisi stres dapat disebabkan oleh berbagai penyebab atau sumber, dalam istilah yang lebih umum disebut *stresor*. Perubahan dalam kehidupan pada orang dengan hipertensi, merupakan salah satu pemicu terjadinya stres.

Tujuan: Mengetahui hubungan tipe keluarga dengan tingkat stres orang dengan hipertensi di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2019.

Metode: Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Proportionate Random Sampling*. Analisis data menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Uji analisis *Fisher's exact test* nilai *p-value* sebesar $(0,001) < \alpha (0.05)$, nilai koefisien korelasi 0,541 yang artinya hubungan tingkat keeratan antar variabel sedang.

Kesimpulan: Ada hubungan tipe keluarga dengan tingkat stres orang dengan hipertensi di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tahun 2019.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya yang tertarik pada penelitian kualitatif dapat meneliti tentang faktor-faktor penyebab terjadinya stres yang dirasakan oleh orang dengan hipertensi yang tinggal dalam tipe keluarga *extended family* dan tipe keluarga *nuclear family*.

Kata Kunci: Tipe keluarga, tingkat stres, hipertensi
xix + 108 halaman + 17 tabel + 2 skema + 10 lampiran

Kepustakaan: 56, 2009-2018

¹Mahasiswa S-1 Keperawatan, STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta

²Dosen Prodi S-1 Keperawatan, STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN THE TYPE OF FAMILY AND STRESS
LEVEL OF HYPERTENSION PATIENTS IN TERBAN, DISTRICT OF
GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA IN 2019**

Jesica Anggraeni Toala¹, Hadi Wahyono²

ABSTRACT

JESICA ANGGRAENI TOALA. “The Correlation between the Type of Family and Stress Level of Hypertension Patients in Terban, District of Gondokusuman, Yogyakarta in 2019”

Background: Family as a basic social unit is defined as a group consisting of two people or more related by birth, marriage, or adoption and live together in a certain place. Nowadays, family becomes the source of stress where it can be caused by various sources which are generally known as stressor. The changing in life of hypertension patients is one factor that may trigger the stress.

Objective: To know the correlation between type of family and stress level of hypertension patient in Terban, District of Gondokusuman, Yogyakarta in 2019.

Method: This research used correlational research design with cross sectional approach. The sampling technique used was Proportionate Random Sampling. The data analysis in this research used Chi-Square.

Result: Fisher's exact test of p-value is $(0.001) < \alpha (0.05)$, correlation coefficient value is 0,541 which means the closeness level correlation among variables is medium.

Conclusion: There is a correlation between type of family and stress level of hypertension patients in Terban, District of Gondokusuman, Yogyakarta in 2019.

Suggestion: Further researchers interested in qualitative research are suggested to examine the factors causing the stress in hypertension patients who live in extended family and nuclear family.

Keywords: Type of family, stress level, hypertension
xix + 108 pages + 17 tables + 2 schemas + 10 appendices

Bibliography: 56, 2009-2018

¹Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Institute for Health Sciences

²Lecturer at Nursing Program, Bethesda Institute for Health Sciences

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tipe Keluarga dengan Tingkat Stres Orang dengan Hipertensi di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MD., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch. Yeni Kustanti., S.Kep., Ns., M.Pall.C., selaku koordinator riset keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu dr. Rina Retnowati, selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan di Puskesmas Gondokusuman II.
6. Bapak Arif Luhur Kurniawan, SIP, selaku Kepala Kelurahan Terban yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Kelurahan Terban.

7. Bapak Hadi Wahyono, S.KM., MPH., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
8. Bapak I Wayan Sudarta, Ns., S.Kep., M. Kep, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Ibu Indrayanti, Ns., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Penguji II yang telah memberikan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh staf STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
11. Bapak Toni Toala dan ibu Hasnawati Larope serta saudara saya Ganesa Anggara Toala dan Rossi Anggunlia Toala, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil dalam menempuh studi.
12. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2019

Jesica Anggraeni Toala

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8

D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II: KAJIAN TEORI.....	15
 A. Landasan Teori	15
 1. Hipertensi	15
a. Definisi.....	15
b. Klasifikasi Hipertensi.....	16
c. Penyebab Hipertensi	21
d. Tanda dan Gejala	24
e. Patofisiologi Hipertensi	25
f. Penatalaksanaan	28
g. Komplikasi	31
2. Keluarga	33
a. Definisi.....	33
b. Tipe Keluarga.....	35
c. Bentuk Keluarga	36
d. Peran dan Fungsi Keluarga	38
3. Stres	41
a. Pengertian Stres	41
b. Proses Terjadinya.....	41
c. Jenis Stres.....	42
d. Sumber Stres	44

e. Gejala Stres	46
f. Respon Stres.....	46
g. Faktor Prepitasi Stres	49
h. Cara Ukur Stres.....	53
 B. Kerangka Teori	58
 C. Kerangka Konsep.....	59
 D. Hipotesis Penelitian	60
 E. Asumsi Penelitian.....	60
 F. Variabel Penelitian	61
1. Definisi Konseptual.....	61
2. Definisi Operasional.....	62
 BAB III: METODE PENELITIAN	65
 A. Desain Penelitian	65
 B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	65
 C. Populasi dan Sampel	66
 D. Alat Ukur Penelitian	68
1. Instrumen Penelitian.....	68
a. Variabel Bebas	69
b. Variabel Terikat.....	69

E. Uji Validitas dan Reabilitas	70
F. Etika Penelitian.....	71
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	72
H. Uji Statistika	75
 BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian.....	81
1. Analisa Univariat.....	81
a. Usia Responden.....	81
b. Jenis Kelamin Responden	82
c. Tingkat Pendidikan Responden.....	83
d. Pekerjaan Responden	84
e. Tekanan Darah Responden.....	85
f. Tipe Keluarga Responden	86
g. Tingkat Stres Responden.....	87
2. Analisis Bivariat.....	89
B. Pembahasan.....	90
1. Analisa Univariat.....	90
a. Karakteristik Responden	90
1) Berdasarkan Usia.....	90
2) Berdasarkan Jenis Kelamin.....	91

3) Berdasarkan Tingkat Pendidikan	92
4) Berdasarkan Pekerjaan	93
5) Berdasarkan Tekanan Darah	94
b. Tipe Keluarga.....	96
c. Tingkat Stres	97
2. Analisa Bivariat.....	99
C. Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB V: PENUTUP	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran	103
1. Bagi Masyarakat	103
2. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	103
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	103
4. Bagi Peneliti Lain	104
DAFTAR PUSTAKA	105

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 3 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Mean Arterial Pressure (MAP)</i>	19
Tabel 4 Klasifikasi tekanan untuk usia 18 tahun ke atas.....	20
Tabel 5 Tekanan Darah Optimal Rata-rata Sesuai Umur	20
Tabel 6 Definisi Operasional.....	62
Tabel 7 Sampel Tipe Keluarga <i>Extended Family</i> dan <i>Nuclear Family</i> Orang dengan Hipertensi di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.....	67
Tabel 8 Klasifikasi Stres pada <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i> (DASS 42).....	70
Tabel 9 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	70
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Usia Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kccamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	82

Tabel 11 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	83
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	84
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	85
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	86
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Tipe Keluarga Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	87
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Orang Dengan Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta 2019.....	88
Tabel 17 Hubungan Tipe Keluarga Dengan Tingkat Stres Orang Hipertensi Di Kelurahan Terban Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta Tahun 2019.....	89

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	58
Skema 2 Kerangka Konsep.....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Awal DINKES

Lampiran 3 Surat Keterangan Puskesmas Gondokusuman II

Lampiran 4 *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 7 Lembar Informasi Subjek

Lampiran 8 Surat Konfirmasi Persetujuan Menjadi Responden (*INFORMED
CONSENT*)

Lampiran 9 Data Demografi

Lampiran 10 Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale 42* (DASS 42)

Lampiran 11 Tabel Umum

Lampiran 12 Tabel Khusus

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi