



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI MEROKOK DENGAN REAKSI EMOSIONAL
PADA REMAJA PUTERA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SEYEGAN
TAHUN 2019**

JOICE CHRISTIN PANINGGIRAN

1302063

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOKYAKARTA**

2019

**HUBUNGAN FREKUENSI MEROKOK DENGAN REAKSI EMOSIONAL
PADA REMAJA PUTERA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SEYEGAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

JOICE CHRISTIN PANINGGIRAN

1302063

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOKYAKARTA 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Merokok dengan Reaksi Emosional Pada Remaja Putera Kelas XI Di SMA Negeri Seyegan tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Juni 2019

Joice Christin Paniggiran

1302063

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI MEROKOK DENGAN REAKSI EMOSIONAL

PADA REMAJA PUTERA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SEYEGAN

TAHUN 2019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

dilaksanakan Penelitian

Yogyakarta, Juni 2019

Pembimbing :

Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN

(..........)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Juni 2019

Penguji I : Ethic Palupi, S. Kep.,Ns.,MNS

(.....)

Penguji II : Widyastuti ER, APP, MPH

(.....)

Penguji III : Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN

(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**

Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns.,MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS)

ABSTRAK

JOICE CHRISTIN PANINGGIRAN. “Hubungan frekuensi merokok dengan reaksi emosional pada remaja putera kelas xi di sma negeri 1 seyegan Tahun 2019”.

Latar belakang : Merokok merupakan suatu masalah yang ada di dalam masyarakat dan menimbulkan banyak kerugian baik dari segi ekonomi maupun kesehatan bahkan kematian. *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa jumlah perokok di dunia sekitar 1,26 miliar yang didominasi kaum laki-laki. Perkembangan psikososial ialah karakteristik yang terdapat pada remaja yang meliputi reaksi emosional yang terjadi pada saat remaja mengkonsumsi rokok ialah , remaja merasa senang, relaksasi, atau merasa kenikmatan pada saat mengkonsumsi rokok

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan frekuensi merokok dengan reaksi emosional pada remaja kelas XI di SMA Negeri 1 Seyegan.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putera kelas XI di SMA Negeri 1 Seyegan 2019, sebanyak 99 responden. Teknik pengambilan sampling menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur penelitian adalah kuesioner. Analisis data menggunakan program kompurisasi.

Hasil: hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar usia responden berusia 16 tahun (53,3%), frekuensi merokok, termasuk kategori ringan (44,4%), dan reaksi emosional, termasuk kategori positif (51.5%). Keeratan hubungan antara frekuensi merokok dengan reaksi emosional, bahwa semakin ringan reaksi emosional maka semakin positif reaksi emosional pada remaja.

Kesimpulan: Ada hubungan frekuensi merokok dan reaksi emosional, dengan nilai *significancy* pada hasil menunjukkan ($p=0,026 < 0,005$). Dan ada keeratan antara hubungan frekuensi merokok dengan reaksi emosional, bahwa semakin ringan reaksi emosional maka semakin positif reaksi emosional pada remaja.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi merokok dan reaksi emosional pada remaja.

Kata kunci: Frekuensi Merokok, Reaksi Emosional, Reamja
xv + 84 hal+ 8 tabel+ 2skema + 16lampiran
Kepustakaan : 25 buku (2009-2017)

ABSTRACT

JOICE CHRISTIN PANINGGIRAN. "The Relationship between Frequency Smoking with Emotional Reactions in Adolescent of Class XI of SMA Negeri 1 Seyegan 2019.

Background : Smoking is a problem that exists in the community and causes many losses both in terms of economy and health and even death. World Health Organization (WHO) states that the number of smokers in the world is around 1.26 billion which is dominated by men. Psychosocial development is a characteristic that is found in adolescents which includes emotional reactions that occur when teenagers consume cigarettes are, teenagers feel happy, relaxation, or feel pleasure when consuming cigarettes.

Objective: To determine the correlation between smoking frequency with emotional reactions in adolescents of Class XI SMA Negeri 1 Seyegan.

Methods: This was a quantitative research with a correlation design. The population in this study were 99 adolescents of class XI in SMA Negeri 1 Seyegan 2019. The sampling technique was purposive sampling. Measuring instrument is a questionnaire. Data analysis using the computerized program.

Results: The results of this study indicate the majority of respondent is 16 years old (53.3%), frequency of smoking is in the mild category (44.4%), and emotional reactions, including the positive category (51.5%).

Conclusion: There is a relationship between frequency of smoking and emotional reaction, with a value of $p = 0.026 < 0.005$. There is a closeness between frequency of smoking emotional reactions, that the lighter the emotional reaction, the more positive the emotional reaction in adolescents.

Suggestion: Further researchers are expected to be able to examine the factors that influence the frequency of smoking and emotional reactions in adolescents.

Keywords: Frequency of Smoking, Emotional Reaction, Adolescents

xv + 84 pages + 8 tables + 2 schemes + 16 appendices

Bibliography : 25 books (2009-2017)

MOTTO

ULANGAN 31:6 Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.

MAZMUR 28:7 TUHAN adalah kekuatanku dan perisaiku; kepada-Nya hatiku percaya. Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku bersyukur kepada-Nya.

YESAYA 40:29 Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.

AMSAL 2:6 Karena Tuhanlah yang memberikan hikmat, dari mulut-Nya datang pengetahuan dan kepandaian.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan

1. Tuhan Yesus Kristus
2. Kedua orang tua Papa Y. Paninggiran dan Mama Y. Dalope, Oma, Opa dan semua keluarga besar.
3. Terimakasih buat teman seperjuangan saya Agata, Santa, Icha yang selalu membantu dan memberikan semangat dan motivasi.
4. Terima kasih untuk sahabat saya Theresia, Ester, Jelsi, Lora, Selly, kak Sandra, yang selalu memberikan motivasi dukungan doa dan semangat.
5. Thankyou for Rivaldi who is always there and is a helper and always gives enthusiasm and motivation.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerahNya yang telah memberikan berkat dan penguatan yang luar biasa bagi peneliti dalam mengerjakan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan frekuensi merokok dengan reaksi emosional pada remaja putera kelas xi di sma negeri 1 seyegan Tahun 2019”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar strata satu (SI) Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.,Kep.,Ns.,MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Drs. Samijo,M.M selaku Kepala Sekolah dan Ibu Sutrisni Nur Hartini selaku Guru Bimbingan Konseling (BK) di SMA Negeri 1 Seyegan.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, dan selaku ketua penguji dalam sidang skripsi.
4. Ibu Widyastuti ER,APP, MPH selaku penguji dalam sidang skripsi.
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN. Selaku pembimbing yang telah membimbing dan meberikan dorongan dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Noviyanti Riendrasiwi, S.Pd selaku dosen pembimbing Akademik yang telah membantu dan memberi semangat pada peneliti dalam menyusun skripsi.
7. Staff perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan referensi kajian teori.
8. Staff tata usaha STIKES Bethesda Yakkum yang telah membantu proses pengurusan surat penelitian.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Hal |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| MOTTO & PERSEMBAHAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR SKEMA | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Toeri

1. Remaja8
2. Merokok27
3. Kandungan yang berbahaya dalam rokok.....28
4. Frekuensi merokok29
5. Faktor-faktor predisposisi.....30
6. Faktor-faktor pendorong.....35
7. Dampak perilaku merokok.....37
8. Reaksi emosional.....40

B. Kerangka Teori.....51

C. Kerangka Konsep.....52

D. Variabel Penelitian.....53

1. Definisi Konseptual.....53
2. Definisi Operasional.....54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....55

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....55

C. Populasi dan Sampel.....55

D. Alat Ukur Penelitian.....56

E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....58

F. Etika Penelitian.....59

G. Prosedur Pengumpulan Data.....60

| | |
|-----------------------------|----|
| H. Analisis Data..... | 64 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian..... | 68 |
| 1. Analisis univariat..... | 69 |
| 2. Analisis bivariat..... | 70 |
| B. Pembahasan..... | 72 |
| BAB V PENUTUP..... | |
| A. Kesimpulan | 78 |
| B. Saran..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|--|-----|
| Tabel 1. Keaslian penelitian..... | 6 |
| Tabel 2. Definisi operasional..... | 54 |
| Tabel 3 Kisi-kisi umum..... | 57 |
| Tabel 4 Kisi-kisi khusus..... | 68 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Merokok Usia pada Remaja Putera kelas XI di SMA Negeri 1 Seyegan tahun 2019..... | 68 |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Merokok pada remaja putera kelas XI di SMA Negeri 1 Seyegan tahun 2019..... | 69 |
| Tabel 7 Reaksi Emosional..... | 70 |
| Tabel 8 Hubungan Frekuensi Merokok dengan Reaksi Emosional pada Remaja Putera kelas XI SMA Negeri 1 Seyegan tahun 2019..... | 71 |

DAFTAR SKEMA

| | Hal |
|------------------------------|-----|
| Skema 1 Kerangka Teori | 51 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 52 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin penelitian STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga
- Lampiran 4. Surat balasan penelitian dari SMA Negeri 1 Seyegan
- Lampiran 5. Surat permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Surat persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 8. Surat permohonan menjang responden
- Lampiran 9. Lembar konfirmasi Persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian (*informed consent*)
- Lampiran 10. Lembar kuesioner
- Lampiran 11. Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 12. Tabel umum
- Lampiran 13. Tabel khusus
- Lampiran 14. Data frekuensi merokok dan reaksi emosional remaja putra kelas XI di SMA Negeri 1 Seyegan.
- Lampiran 15. Kategori responden

Lampiran 16. Tabulasi jawaban responden dengan karakteristik

Lampiran 17. Lembar bimbingan skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM