



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GERAKAN MASYARAKAT  
HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA MASYARAKAT  
DESA KULWARU, KECAMATAN WATES,  
KABUPATEN KULON PROGO  
TAHUN 2019**

**KARTIKA YULIANTI**

**1502029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GERAKAN MASYARAKAT  
HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA MASYARAKAT  
DESA KULWARU, KECAMATAN WATES,  
KABUPATEN KULON PROGO  
2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**KARTIKA YULIANTI**

**NIM 1502029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo tahun 2019” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2019

Kartika Yulianti



(1502029)

..

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GERAKAN MASYARAKAT  
HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA MASYARAKAT  
DESA KULWARU, KECAMATAN WATES,  
KABUPATEN KULON PROGO  
2019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan  
ujian skripsi

Yogyakarta, 10 September 2019

STIKES BETHESDA YAKKUM

Pembimbing:

Enik Listyaningsih, SKM., MPH



(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji sidang pada

10 September 2019

Ketua Penguji :

Hadi Wahyono, SKM., MPH

Penguji I :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan  
STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns., MAN  
NIK: 060045

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS  
NIK: 090057

## MOTTO

وَمَا جَعَلَهُ اللَّهُ إِلَّا بُشْرَىٰ لَكُمْ وَلِتَطْمَئِنَّ قُلُوبُكُم بِهِ ۗ وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ.

Artinya :

Dan Allah tidak akan menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi (kemenangan)mu, dan agar tentram hatimu kerennanya. Dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah Yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana (QS Al imran ayat 126)

Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Tuhanmu, Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau, Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan (Yesaya 41 : 10)

“Teruslah bermimpi, teruslah bermimpi, bermimpilah selama engkau dapat bermimpi, bila tiada bermimpi, apakah jadinya hidup ? kehidupan yang sebenarnya kejam – R.A. Kartini

-Start where you are, use what you have, do what you can (Arthur Ashe)-

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan yang Maha Esa yang sungguh amat sangat luar biasa berkat dan karuniaNya kepada saya sehingga saya bisa sampai dengan tahap ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Thoyi Bains dan Ibu Suti yang selalu memberikan dukungan, doa, materi dan kasih sayangnya kepada saya.
3. Orang terkasih sekaligus partner hidup saya Tri W yang selalu menghibur, memberikan dukungan, serta menguatkan saya.
4. Sahabat terbaik saya Yeftha, Devi, dan Ika yang selalu membantu, menguatkan dan memberikan semangat.
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku dosen Pembimbing telah berkenan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi sejak awal sampai akhir.
6. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terimakasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Teman – teman S1 angkatan 2015 yang sudah bersama – sama melewati 4 tahun perkuliahan ini, terimakasih atas semangat, motivasi, cerita, suka maupun duka yang pernah kita lalui bersama.

## ABSTRAK

**KARTIKA YULIANTI.** “Gambaran Tingkat Pengetahuan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Pada Masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2019”.

**Latar Belakang :** Indonesia mengalami transisi epidemiologi yang ditandai dengan meningkatnya kematian dan kesakitan akibat penyakit tidak menular (PTM). Agenda pembangunan nasional 2015 – 2019 dalam rangka mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang lebih baik, pemerintah telah mencanangkan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Berdasarkan hasil studi awal bulan Maret 2019 bahwa hasil wawancara masyarakat di Desa Kulwaru mengatakan tidak tau Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS).

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat pengetahuan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah populasi 1729 orang, pengambilan sampel menggunakan pendekatan *proposional random sampling* dengan jumlah sampel 173 responden. Alat ukur menggunakan kuisioner.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji statistik deskriptif menunjukkan tingkat pengetahuan masyarakat Desa Kulwaru yaitu rendah sebanyak 1 (1%), cukup sebanyak 140 (81%), dan tinggi sebanyak 32 (18%).

**Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) di Desa Kulwaru Wates Kulon Progo tahun 2019 adalah cukup 140 (81%).

**Saran :** Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor – faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat tentang gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS)

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, GERMAS  
Xiv + 83 halaman + 15 tabel + 17 lampiran + 2 skema

**Kepustakaan :** 41, 1997 - 2018



## ABSTRACT

**KARTIKA YULIANTI.** "Knowledge Level GERMAS (Healthy Living Movement) in Kulwaru Village, Wates, Kulon Progo, in 2019".

**Background:** Indonesia had an epidemiological transition characterized by increased deaths and pain due to non – communicable disease. National Development Agenda of 2015 – 2019 in order to realize a better degree of public health, the government has proclaimed. Based on the results of initial study in March 2019 that the results of it was revealed that people in Kulwaru did not know about GERMAS.

**Objective:** To know the knowledge level about GERMAS in Kulwaru village, Wates, Kulon Progo.

**Method:** The design of this research was quantitative descriptive. The population was 1729 people, sampling used random sampling technique with a sample of 173 respondents. Measuring instrument used questionnaire.

**Results:** Descriptive statistical test result indicate the level of knowledge of Kulwaru village is low as much 1 (1%), enough as much 140 (81%), and as high 32 (18%).

**Conclusion:** The level of public knowledge about GERMAS in the village of Kulwaru, Wates, Kulon Progo in 2019 is moderate with 140 respondents (81%).

**Suggestion:** Futher researchers are suggested to conduct research using qualitative method to dig deeper about GERMAS and use observation method to evaluate GERMAS.

**Keywords:** Knowledge level, GERMAS  
Xiv + 83 pages + 15 tables + 17 appendices + 2 schema

**Bibliography :** 41, 1997 - 2018

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo tahun 2019 ”. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan proposal ini penulis telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk menguji dan membimbing dalam pembuatan proposal serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan proposal.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk menguji dan membimbing dalam pembuatan proposal serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan proposal.

5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., Selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan proposal serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan proposal.
6. Bapak Imam Hudaya, S.Pt selaku Kepala Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo yang telah memberi izin penelitian.
7. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan proposal
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyelesaian proposal ini.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 September 2019

Kartika Yulianti

## DAFTAR ISI

	HAL
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5

2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori.....	11
1. Konsep Pengetahuan.....	11
2. Konsep Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS).....	24
3. Konsep Masyarakat.....	42
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Pertanyaan Penelitian.....	50
E. Variabel Penelitian.....	50
1. Definisi Konseptual.....	50
2. Definisi Operasional.....	51
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	52
B. Waktu dan Tempat.....	52
C. Populasi dan Sampel.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Realibilitas.....	56

F. Etika Penelitian.....	57
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
H. Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	67
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	HAL
Tabel 1 keaslian penelitian.....	7
Tabel 2 konsumsi buah per Gram Perhari.....	30
Tabel 3 klasifikasi derajat hipertensi menurut WHO.....	34
Tabel 4 frekuensi dan jangka waktu pemantauan faktor resiko PTM.....	37
Tabel 5 definisi operasional.....	51
Tabel 6 sampel masyarakat Desa Kulwaru, Wates, Kulon Progo.....	53
Tabel 7 kisi – kisi umum.....	55
Tabel 8 kisi – kisi kuisisioner GERMAS.....	55
Tabel 9 distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo tahun 2019.....	68
Tabel 10 distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo tahun 2019.....	69
Tabel 11 mean, modus, median dari masyarakat Desa Kulwaru, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo tahun 2019.....	70

## DAFTAR SKEMA

	HAL
Skema 1 kerangka teori penelitian.....	48
Skema 2 kerangka konsep penelitian.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat *Inform consent*

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Dummy Tabel Umum

Lampiran 7 Dummy Tabel Khusus

Lampiran 8 Hasil uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 9 Hasil uji univariat

Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 11 Rencana Anggaran Dana Penelitian

Lampiran 12 Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 13 Surat ijin validitas

Lampiran 14 Surat *Ethical Clereance*

Lampiran 15 Surat ijin penelitian

Lampiran 16 Surat balasan penelitian

Lampiran 17 Lembar konsultasi