



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH *REMINISCENCE THERAPY* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

LONA LORENZA LESIMANUAYA

1703021

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2019

**PENGARUH *REMINISCENCE THERAPY* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

LONA LORENZA LESIMANUAYA

1703021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh *Reminiscence Therapy* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2019”** yang saya kerja untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 05 Agustus 2019



Lona L. Lesimanuaya

LEMBAR PERSETUJUAN

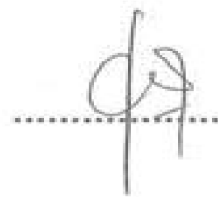
SKRIPSI

**PENGARUH *REMINISCENCE THERAPY* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 05 Agustus 2019

Pembimbing : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 05 Agustus 2019

Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Penguji III : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Homo Proponit, Sed Deus Disponit”

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabar dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!”

(Roma 12 : 12)

“PRAY, GRATEFUL, BELIEVE, ACTION”

Dan jangan pernah melupakan “Ketika Akal berkata Lona nyerah aja, Pengharapan berkata Lon Jangan Pernah Berhenti Untuk Coba Lagi, Ketika Dunia berkata Kamu Tidak Mungkin Bisa Lon, Tuhan berkata Lona Pasti Bisa”

Karya Tulis ini kupersembahkan kepada:

Tete Manis, yang selalu menyertai beta selama perjalanan hidup sampe hari ini,

Kedua orangtua, Papa (Abo) Izaak Lesimanuaya dan Mama (Indo) Afra Futwembun yang selalu berdoa, sayang, kas basar deng ajar beta sampe beta bisa jadi seorang sarjana.

Kedua kakak, Lady's Like Lesimanuaya dan Lutfi Lutfanza Lesimanuaya, kedua kakak ipar Nicolau P. Da Silva dan Non Shendy L. Nikijuluw, serta kedua ponakan Bernadeth Alfalencia Brilliantine C. Da Concecao Silva dan Lysander Leonardo Lesimanuaya yang selalu kase semangat beta selama menempuh pendidikan baik dalam suka denk duka.

Keluarga Besar Lesimanuaya-Tahiya dan Keluarga Besar Futwembun-Ivakdalam untuk dukungan doa dan perhatiannya

Grup kalabor, Usi Esmeralda (Eltasia R. L), akak Medusa (A. Windi. A. T). Mbak Madam (Maria D. S. P.W) dan Kak Tyo yang suport dalam bentuk motivasi dan *bullying*.

Teman-teman di asrama Anyelir Mbak Riris, Mbak Resta, Ade Fanea, Delia, Debora, Feren, Enjel, Aknes, Gari, dan Osin yang selalu mengasihi dalam mendukung beta studi.

Teman Gerakan Pemuda GPIB Margo Mulyo Yogyakarta, Uda Dios, Bang Rilo, Usi Mega, Usi Nona, Nyong Kevin dan teman lain yang tidak dapat disebut satu persatu yang sering teriak cepat menyelesaikan kuliah.

Keluarga Yogyaku Wika, Mbak Rista, Mbak Eli, Mami Nita, Mami Erna, Mbak Indah, Mbak Ty, Mbak Ida, Ka Naya, Sus Tanti, Mace Lena, kak Nova, Kak Metzi, Kak Resti dalam bentuk motivasi.

ABSTRAK

LONA LORENZA LESIMANUAYA. “Pengaruh *Reminiscence Therapy* Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta tahun 2019”

Latar Belakang : Lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul berjumlah 88 orang, terdapat 36 (41%) lansia mengalami hipertensi. *Reminiscence therapy* merupakan terapi non-farmakologi dalam meningkatkan hubungan sosial, memulihkan perasaan ketidakberdayaan dan keputusan menghadapi penyakit namun belum diketahui pengaruhnya pada penderita hipertensi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *reminiscence therapy* terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.

Metode: Desain *quasy experimental* dengan rancangan *time series design*. Desain ini diobservasi sebanyak 6 kali selama 3 hari dalam 3 sesi dengan *pre* dan *post* intervensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* didapatkan 30 responden. Uji analisis menggunakan *wilcoxon rank sum test*.

Hasil: Uji *wilcoxon rank sum test* dengan nilai Asymp. (Sig. (2-tailed) *p value* 0,000 atau ($p < 0,05$). Namun ada perbedaan nilai Z didapatkan hari pertama -5.070, hari kedua -4.413, dan hari ketiga -4.767.

Kesimpulan: *Reminiscence therapy* memiliki pengaruh yang baik dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Juni 2019.

Saran: Hasil penelitian dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai perbandingan *reminiscence therapy* secara berkelompok dan individu terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci: *Reminiscence Therapy* - Tekanan Darah - Lansia - Hipertensi

xix + 138 hal + 20 tabel + 3 skema + 20 lampiran

Kepustakaan: 54, 2009-2018.

ABSTRACT

LONA LORENZA LESIMANUAYA. "The Effect of Reminiscence Therapy on Blood Pressure in Elderly Hypertensive Patients in Tresna Werdha Social Institution of Budi Luhur Bantul Unit, Yogyakarta in 2019"

Background: There are 88 people live in Tresna Werdha Social Institution of Budi Luhur Bantul Unit, 36 (41%) elderly have hypertension. Reminiscence therapy is a non-pharmacological therapy in improving social relationships, restoring feelings of helplessness and hopelessness in dealing with disease but its effect is not yet known in hypertensive sufferers.

Objective: To determine the effect of reminiscence therapy on blood pressure in elderly with hypertension in Tresna Werdha Social Institution of Budi Luhur Bantul Unit, Yogyakarta.

Method: Quasy experimental design with time series design. This design was observed 6 times for 3 days in 3 sessions with pre and post intervention. The sampling technique used Purposive Sampling with 30 respondents. Test analysis used Wilcoxon rank sum test.

Results: Wilcoxon rank sum test with the Asymp values shows (Sig. (2-tailed) p value 0,000 or ($p < 0.05$). However, there are differences in the value of Z obtained on the first day -5,070, second day -4,413, and third day -4,767.

Conclusion: Reminiscence therapy has a good influence in reducing blood pressure in elderly with hypertension on Tresna Werdha Social Institution of Budi Luhur Unit Bantul, Yogyakarta, June 2019.

Suggestion: The results of study can be used as a reference for further research on comparison between reminiscence therapy in groups and individually on blood pressure in elderly with hypertension.

Keywords: Reminiscence Therapy - Blood Pressure - Elderly - Hypertension

xix + 138 pages + 20 tables + 3 schemas + 20 appendices

Bibliography: 54, 2009-2018.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih berkat, dan pertolongan-NYA. Segala hormat kemuliaan kepada Allah Bapa di Surga yang telah memberikan pertolongan, berkat dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Reminiscence Therapy* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Endang Iriyanti, MA, selaku Sekertaris di Dinas Sosial Daerah Istimewah Yogyakarta dalam memberikan perijinan penelitian.
3. Bapak Gatot Yulianto, SH, selaku Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta dalam memberikan perijinan penelitian.
4. Ibu Sri Harjanta, SE, selaku Kepala Seksi PJP BPSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.

5. Bapak Suprana, selaku penanggung jawab di BPSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
6. Ibu Arin Saptarini, AMK, selaku Pembimbing Lapangan BPSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta.
7. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH, selaku Penguji 1 dalam sidang skripsi dalam memberikan ilmu, saran, mengarahkan untuk perbaikan skripsi.
9. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku Penguji 2 dalam sidang skripsi dalam memberikan ilmu, saran, mengarahkan untuk perbaikan skripsi.
10. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, saran yang membangun agar lebih baik dalam penyusunan skripsi.
11. Para Dosen yang telah mengajar ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
12. Staf karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku dalam penyusunan skripsi.
13. Staf pekerja sosial di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Yogyakarta Unit Budi Luhur yang telah membantu selama pengambilan data dan penelitian.
14. Kedua orang tua, kakak dan keluarga yang selalu mendukung dan doa kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini.
15. Teman-teman angkatan IV Program Alih Jenjang STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, teman-teman Gerakan Pemuda GPIB, Asrama Anyelir yang memberikan motivasi dan dukungan.

16. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan dan kelancaran penyusunan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 05 Agustus 2019



Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | v |
| ABSTRAK..... | vii |
| PRAKATA..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvii |
| DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 8 |

| | |
|---|----|
| BAB II KAJIAN TEORI..... | 11 |
| A. Landasan Teori..... | 11 |
| 1. Tekanan Darah..... | 11 |
| 2. Reminiscence Terapi..... | 18 |
| 3. Hipertensi..... | 29 |
| 4. Usia Lanjut..... | 50 |
| B. Kerangka Teori..... | 61 |
| C. Kerangka Konsep..... | 63 |
| D. Hipotesis Penelitian..... | 64 |
| E. Asumsi Penelitian..... | 64 |
| F. Variabel Penelitian..... | 65 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 68 |
| A. Desain Penelitian..... | 68 |
| B. Waktu Dan Tempat Penelitian..... | 69 |
| C. Populasi Dan Sampel..... | 69 |
| D. Alat Ukur Penelitian..... | 70 |
| E. Uji Validitas Dan Reliabilitas..... | 71 |
| F. Etika Penelitian..... | 71 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data..... | 74 |
| H. Analisis Data..... | 79 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 83 |
| BAB V PENUTUP..... | 110 |
| A. Kesimpulan..... | 110 |
| B. Saran..... | 111 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 113 |
| LAMPIRAN | |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO..... | 36 |
| Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7..... | 36 |
| Tabel 4. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Level Tekanan Darah..... | 36 |
| Tabel 5. Manifestasi Klinis Hipertensi..... | 40 |
| Tabel 6. Penatalaksanaan Hipertensi..... | 43 |
| Tabel 7. Definisi Operasional | 67 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Lama Menderita, Obat Hipertensi, dan Lama Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2019..... | 84 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Renta <i>MAP Pre Reminiscence Therapy</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2019 | 86 |
| Tabel 10. Tabel Numerik <i>PreReminiscence Therapy</i> | 86 |
| Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Renta <i>MAP PostReminiscence Therapy</i> di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2019..... | 87 |
| Tabel 12. Tabel Numerik <i>PostReminiscence Therapy</i> | 88 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 13. Uji <i>Wilcoxon Rank Sum Test</i> Sebelum dan Sesudah <i>Reminiscence Therapy</i> pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Tahun 2019..... | 90 |
| Tabel 14. Modul <i>Reminiscence Therapy</i> | 135 |
| Tabel 15. Lembar Observasi | 144 |
| Tabel 16. Dummy Tabel Umum..... | 145 |
| Tabel 17. Dummy Tabel Khusus..... | 147 |
| Tabel 18. Dummy Tabel Khusus | 148 |
| Tabel 19. Analisis Univariat dan Bivariat Di SPSS..... | 149 |
| Tabel 20. Lembar Bimbingan Konsultasi..... | 161 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------------|---|
| ACE Inhibitor | : <i>Angiotensin-Converting-Enzyme Inhibitor.</i> |
| CD | : <i>Compact Disc.</i> |
| D | : <i>Diastole.</i> |
| DNA | : <i>Deoxyribo Nucleic Acid.</i> |
| HRQL | : <i>Health Related Quality Life.</i> |
| JNC VI/ VII | : <i>The Joint National Committee on Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure 6 / 7.</i> |
| KEMENKES RI | : <i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.</i> |
| MAP | : <i>Mean Arterial Pressure.</i> |
| mmHg | : <i>Milimeter Hydrargyrum.</i> |
| NHBPEP | : <i>National High Blood Pressure Education Progress.</i> |
| NIC | : <i>Nursing Intervention Classification.</i> |
| RAA | : <i>Renin-Angiotension-Aldosteron.</i> |
| RISKESDAS | : <i>Riset Kesehatan Dasar.</i> |
| RVLM | : <i>Rostral Ventro Lateral Medula.</i> |
| S | : <i>Sistolik.</i> |
| SAQ | : <i>Stress Assessment Questionnaire.</i> |
| SOP | : <i>Standar Operasional Prosedur</i> |
| SPSS | : <i>Statistical Package for the Social Sciences.</i> |
| TPR | : <i>Tahanan Perifer Total.</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization.</i> |

DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Cara Pengukuran Tekanan Darah..... | 33 |
| Skema 1. Kerangka Teori..... | 61 |
| Skema 2. Kerangka Konsep..... | 63 |
| Skema 3. Desain Penelitian..... | 68 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
- Lampiran 4. Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Yogyakarta
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Penelitian dan Pembimbing Lapangan
- Lampiran 8. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian di BPSTW Yogyakarta
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. *Informed Consent*
- Lampiran 12. SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 13. Modul *Reminiscence Therapy*
- Lampiran 14. Lembar Observasi
- Lampiran 15. Dummy Tabel
- Lampiran 16. Analisis Univariat dan Bivariat SPSS
- Lampiran 17. Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 18. Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 19. Sertifikat *Good Clinical Practice*
- Lampiran 20. Lembar Bimbingan Konsultasi