

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, Agusta. (2014). *Aromaterapi Cara Sehat Dengan Wewangian Alami*. Jakarta: Penerba Swadaya
- Anggraini Dwi Kurnia, dkk (2009). *Aromaterapi Bunga Lavender memperbaiki Kualitas Tidur pada Lansia di Werdha Griya Asih Lawang dan Usia Tresno Mukti, Turen, Malang*. Malang: Fakultas Ilmu Keperawatan
- Arifin, Zaenal. (2011). *Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosan Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan.
- Arista. (2013). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Surakarta: Fakultas Kcdokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatn Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bharkatiya M, Nema R K, Rathore K S, Panchawat S. (2008). *Aromatherapy: Short Overview*.
- Depkes RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses Maret 2018 dari www.depkes.go.id
- Ekawati, N. Prasetya. (2015). *Pengaruh Aromaterapi Melati Terhadap Perbaikan Skor Insomnia pada Remaja di SMAN 1 Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya Kalimantan Barat*. Kalimantan Barat.
- Ghaddafi. (2012). *Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi atau Nonfarmakologi*. E-Jurnal. Diakses Maret 2018.
- Hapsari. (2009). *Pengaruh Lingkungan Sehat dan Pengaruh Hidup Sehat Terhadap Status Kesehatan Lansia*. Jurnal

- Halimatussah. (2009). *Pengaruh Terapi Musik Sebelum Tidur Untuk Mengurangi Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*.
- Heny, W.L.P., Sutresna, I.N., & Wira, K.P.P. (2013). *Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia dengan Insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar*. Jurnal Dunia Kesehatan.
- Herbie, Tandi. (2015). *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat-226 Tumbuhan Obat Untuk Penyembuhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: Octopus Publishing House.
- Hidayat, Aziz Alimul . (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jaelani. (2009). *A-Z Aromaterapi Untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan*. Yogyakarta.
- Khotimah. (2013). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Koensoemardiyah. (2010). *Minyak Atsiri Untuk Industri Makanan, Kosmetik, dan Aromaterapi*. Jakarta: Andi Publisher.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Synder, S.J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Keperawatan, Konsep, Proses, dan Praktik (7 ed, Vol.2)*. Jakarta: EGC.
- Kushariyadi. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusmiati, dan Saifudin. (2015). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kenanga Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama*

*Allah (SPMAA) Desa Turi, Kecamatan Turi, Kabupaten Lamongan.
Jawa Timur.*

- Lanywati, E. (2011). *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Mangoenprasodjo, S.S., & Hidayati, S.N. (2005). *Terapi Alternatif dan Gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Pradipta Publishing.
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A, G. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Price, S. & Price, L. (2007). *Aromatherapy For Health Professionals*. Medika.
- Pro-Health. (2009). *Pengetahuan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. <http://www.pro-health.com>. Diakses Februari 2018.
- Purwaningsih, W., & Karlina, I. (2010). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sari Theresia.(2011). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri punggung Bawah dan Nyeri Kepala Primer*. Medan.

- Setiadi. (2012). *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sharma, S. (2009). *Aromaterapi*. Tangerang: Karisma Publishing Group JOM.
- Stanley, M, & Beare, P.G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwonto, & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utami, A. Fitria. (2014). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Siang Anak Prasekolah di Tempat Penitipan Anak LKIA*. Pontianak
- Watt, Gillian & Janca, Aleksandar. (2008). *Aromatherapy in Nursing and Mental Health Care*. Journal of Contemporary Nurse.
- Widyarani, L. (2010). *Hubungan Antara Nyeri Muskuloskeletal dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Panggunharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: FK UGM.
- World Health Organization, (2012). *Global Health and Aging*. Diakses Maret 2018 [http://.who.int/ageing/publications/global health.pdf](http://.who.int/ageing/publications/global%20health.pdf)