



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN PENERAPAN PERILAKU**

**HIDUP BERSIH SEHAT DALAM RUMAH TANGGA DI DUSUN**

**TEMBI KELURAHAN TIMBULHARJO KECAMATAN**

**SEWON BANTUL 2019**

**NONIE MEGADINI**

**1102086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2019**



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN PENERAPAN PERILAKU**

**HIDUP BERSIH SEHAT DALAM RUMAH TANGGA DI DUSUN**

**TEMBI KELURAHAN TIMBULHARJO KECAMATAN**

**SEWON BANTUL 2019**

**NONIE MEGA DINI**

**1102086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2019**

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN PENERAPAN PERILAKU**

**HIDUP BERSIH SEHAT DALAM RUMAH TANGGA DI DUSUN**

**TEMBI KELURAHAN TIMBULHARJO KECAMATAN**

**SEWON BANTUL 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**NONIE MEGADINI**

**1102086**

STIKES BETHESDA YAKKUM

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA 2019**

**SKRIPSI**  
**PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: **“Hubungan Motivasi Keluarga dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Rumah Tangga di Dusun Tembi Kelurahan Timbulharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Tahun 2019”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 20 Agustus 2019

Nonie Megadini

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN PENERAPAN PERILAKU  
HIDUP BERSIH SEHAT DALAM RUMAH TANGGA DI DUSUN TEMBI  
KELURAHAN TIMBULHARJO KECAMATAN**

**SEWON BANTUL 2019**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi.**

**Yogyakarta, 20 Agustus 2019**

**Pembimbing : Sri Wahyuni, MPH .....**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 20 Agustus 2019

Penguji I : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.Kom

Penguji III : Sri Wahyuni, MPH

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda

Ka Prodi Sarjana Ilmu

Keperawatan

Keperawatan



(Vivi Retno Intening, S.kep., Ns. MAN)

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns MNS)

## MOTTO

**“Optimism is the faith that leads to achievement,  
nothing can be done without hope and confidence”**

**(Tony Robbins).**

**“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini  
Adalah penakut dan bimbang, teman yang paling setia,  
hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”.**

**(Andrew Jackson).**

**“Kamu akan selalu ada dalam kesulitan yang sama,  
jika tidak keluar mencari sendiri solusi untuk kesulitan itu,  
berhenti menunggu keajaiban, bangkit dan lakukan”.**

**(Nonie Dini).**

## **PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk,**

**Alm. bapak Anjiu tercinta dan mama Minim tercinta yang mendoakan dan menyayangi saya, anakku yang paling pintar Alfio dan suami tersayang Agung serta ibu Narti dan alm. Bapak mertua terkasih yang selalu mendukung saya.**

**Abang pikal dan kakak dwi, mbak sari dan mas hartono, mbak eka dan mas dwi, serta adik-adik saya dek tete, dek leo, dek felix, ibu dan bapak gandung yang baik yang sudah membantu dan memberi semangat untuk saya, teman-teman voni, theresia, sastri, yeftin, ira, fey yang selama ini membantu dan mendukung, teman-teman angkatan 2011 dan angkatan 2013.**



## ABSTRAK

**NONIE MEGA DINI.** “Hubungan Motivasi Keluarga dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat dalam Rumah tangga di Dusun Tembi Kelurahan Timbulharjo Kecamatan Sewon Bantul 2019”.

**Latar belakang:** Program pemerintah tentang PHBS masih dibawah indikator yang telah ditetapkan, yaitu 70% seperti yang terjadi di dusun Tembi, dengan jumlah KK 167 hanya 27,89% masyarakat yang ber-PHBS.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara motivasi keluarga dengan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Rumah Tangga di Dusun Tembi Kelurahan Timbulharjo Kecamatan Sewon Bantul Tahun 2019.

**Metode:** Jenis penelitian *analitik deskriptif correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 167 kepala keluarga di Dusun Tembi Bantul. Teknik pengambilan sampel *cluster sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan jumlah pernyataan 14 item untuk variabel bebas dan 7 item untuk variabel terikat.

**Hasil:** Hasil analisis bivariat uji *Chi Square* dengan komputerasi diperoleh *p-value* 0.004 ( $p < 0.05$ ) dengan nilai koefisiensi (0,341) tingkat keeratan rendah, sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan:** Ada hubungan motivasi keluarga dengan penerapan PHBS dalam rumah tangga di Dusun Tembi Kelurahan Timbulharjo Kecamatan Sewon Bantul 2019.

**Saran:** Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan cara mengobservasi penerapan PHBS

**Kata kunci :** Motivasi keluarga-penerapan PHBS phbs  
xvi + 75 pages + 7 tabel + 12 lampiran + 3 skema  
Kepustakaan : 39,2009-2019.

## ABSTRACT

**NONIE MEGADINI.** "The Relationship between Family Motivation with the Implementation of Clean and Healty Life Behavior in Households in Tembi, Timbulharjo, Sewon Bantul in 2019".

**Background:** The government program Clean and Healty Life Behavior is still below the established indicators, which is 70% as happened in Tembi, with a total of 167 families having only 27.89% of the community having Clean and Healty Life Behavior .

**Objective:** To find out the relationship between family motivation and the implementation of Clean and Healthy Life Behavior in Households in Tembi, Timbulharjo, Sewon Bantul in 2019.

**Method:** Descriptive analytic correlation research type with cross sectional approach. The population was 167 households in Tembi Bantul. Cluster sampling technique was applied. The measuring instrument use questionnaire with 14 items for independent variable and items for dependent variable.

**Results:** The result of bivariate analysis of Chi Square test with computerization shows p-value of 0.004 ( $p < 0.05$ ) with a coefficient value of 0.341 which means low level of closeness  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted

**Conclusion:** There is a relationship between family motivation and the implementation of Clean and Healty Life Behavior in households in Tembi, Timbulharjo, Sewon Bantul in 2019.

**Suggestion:** It is hoped that the people of Tembi sub-village have PHBS cadres to observe the application of Clean and Healty Life Behavior in Tembi.

**Keywords:** Family Motivation-implementation of Clean and Healty Life Behavior + XVI + 75 pages + 7 tables + 11 appendices + 3 schemas.

Bibliography: 39,2009-2019.

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Keluarga dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat dalam Rumah Tangga di Dusun Tembi Kelurahan Timbulharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul Tahun 2019”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menempuh ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns. MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Kepala Dukuh Dusun Tembi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Dusun Tembi
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga untuk membantu, membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji satu yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji dan memberikan kritik dan saran pada peneliti pada skripsi ini.
7. Ibu Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom selaku dosen penguji dua yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji dan memberikan kritik dan saran pada peneliti pada skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penelitian lebih lanjut. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2019

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR PUSTAKA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

	Halaman
BAB II : KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Motivasi.....	10
2. Keluarga.....	20
3. Penerapan PHBS.....	33
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis Penelitian.....	41
E. Asumsi Penelitian.....	41
F. Variabel Penelitian.....	42
G. Definisi Operasional.....	43
BAB III : METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Alat Ukur Penelitian.....	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
F. Etika Penelitian.....	54
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
H. Analisa Data.....	57

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan penelitian.....	76
BAB V : PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian..... 8
Tabel 2	Definisi Operasional..... 43
Tabel 3	Jumlah kuota masing-masing RT..... 48
Tabel 4	Kisi-kisi umum instrumen..... 50
Tabel 5	Kisi-kisi khusus instrumen..... 51
Tabel 6	Indikator kuesioner..... 51
Tabel 7	Interpretasi hasil C/Keeratan..... 61
Tabel 8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur..... 64
Tabel 9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin..... 64
Tabel 10	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan..... 65
Tabel 11	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan..... 66
Tabel 12	Distribusi frekuensi responden berdasarkan motivasi keluarga..... 66
Tabel 13	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penerapan PHBS... ..67
Tabel 14	Hubungan motivasi keluarga dengan penerapan PHBS..... 68



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
1. Skema 1	Teori penguatan..... 14
2. Skema 2	Kerangka Teori..... 39
3. Skema 3	Kerangka Konsep..... 40

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas di Dusun Ngrukem Bantul

Lampiran 3 Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearence*)

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian di Dusun Tembi Bantul

Lampiran 5 Surat Keterangan Izin BAPPEDA Bantul

Lampiran 6 Lembar persetujuan responden

Lampiran 7 Surat persetujuan menjadi asisten

Lampiran 8 Lembar Kuesioner

Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Lampiran 10 Tabel Umum

Lampiran 11 Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 12 Lembar Konsultasi