



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PELAKSANAAN TUGAS
KELUARGA DALAM MEMODIFIKASI LINGKUNGAN RUMAH
UNTUK PENCEGAHAN RESIKO JATUH PADA
LANJIA DI KELURAHAN BAUSASRAN**

YOGYAKARTA 2019

NOVARINI DANIEL

1703028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PELAKSANAAN TUGAS
KELUARGA DALAM MEMODIFIKASI LINGKUNGAN RUMAH
UNTUK PENCEGAHAN RESIKO JATUH PADA
LANSIA DI KELURAHAN BAUSASRAN
YOGYAKARTA**

2019

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

Novarini Daniel

1703028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

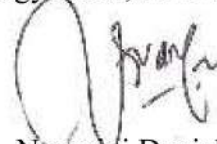
2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :“Gambaran pengetahuan, sikap dan pelaksanaan tugas keluarga dalam memodifikasi lingkungan rumah untuk pencegahan resiko jatuh pada lansia di Kelurahan Bausasran Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan dilingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapatkan bahwa penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2019



Novarni Daniel

1703028

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PELAKSANAAN TUGAS
KELUARGA DALAM MEMODIFIKASI LINGKUNGAN RUMAH
UNTUK PENCEGAHAN RESIKO JATUH PADA
LANSIA DI KELURAHAN BAUSASRAN
YOGYAKARTA
2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 8 Mei 2019

Pembimbing :

Nimsi Melati, S. Kep., Ns, MAN

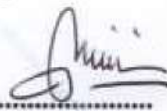

.....



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada 21 Maret
2019

Ketua Penguji

Sri Wahyuni, MPH

: 

Penguji I

Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., Kom.

: 

Penguji II

Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN

: 

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

YAKKUM Yogyakarta



(Vivi Retno Intenings, S.Kep., Ns., MAN)

: 

(Ethic Palupi, S., Kep., Ns., MNS)

MOTTO

**Apa Saja Yang Kamu Minta dan Doakan, Percayalah
Bahwa Kamu Telah Menerimanya, Maka Hal Itu Akan
diberikan Kepadamu**

(Markus 11:24)

**“Sukses itu Tidak Diukur Oleh Posisi Yang Telah diRaih
Seseorang dalam Kehidupan, Tapi HAMBATAN Yang
Telah Diatasi Saat Berusaha untuk SUKSES”**

(Booker Washington)

PERSEMBAHAN

- 1. Buat Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dan memberkati setiap proses dalam pembuatan tugas akhir ini**
- 2. Buat kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam pembuatan skripsi ini.**
- 3. Kepada Bapak dan Ibu dosen, terimakasih karena senantiasa membimbing dan mendidik saya selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum.**
- 4. Persembahkan buat kakak (Tin dan Nofri), adik-adik (Adibu, Intan, Yoel) terima kasih untuk setiap dukungan dan pengertiannya selama mengerjakan tugas akhir ini.**
- 5. Saya persembahkan buat K Inche, terima kasih sudah memberikan saya motivasi, dukungan, semangat dalam pembuatan skripsi ini.**
- 6. Buat sahabat Sudari, Metsi, Tanti, Lena, yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi.**
- 7. Kepada teman-teman kampus yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terimakasih atas dukungan, semangat, dan doanya.**
- 8. Kepada semua keluarga yang tidak disebut satu persatu, terimakasih senantiasa mendukung dan mendoakan dalam pembuatan skripsi.**

ABSTRAK

NOVARINI DANIEL. “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Pelaksanaan Tugas Keluarga dalam Memodifikasi Lingkungan Rumah untuk Pencegahan Resiko Jatuh Pada Lansia di Kelurahan Bausasran 2019”.

Latar Belakang : Menua adalah suatu keadaan yang terjadi didalam kehidupan manusia. Jumlah lansia di Daerah Istimewa Yogyakarta terus meningkat. Lansia memasuki usia tua akan mengalami kondisi kemunduran fisik yang dapat berakibat gangguan kemunduran mobilitas fisik, salah satu masalah fisik adalah jatuh.

Tujuan Peneliti : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga, sikap keluarga dan pelaksanaan tugas keluarga dalam memodifikasi lingkungan rumah untuk pencegahan resiko jatuh pada lansia serta faktor yang berperan yang menyebabkan jatuh pada lansia di Kelurahan Bausasran Kota Yogyakarta Tahun 2019.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah studi deskriptif. Populasi adalah 382 orang dengan teknik pengambilan sampel secara *Purposive Random Sampling* dengan jumlah 79 orang. Analisis yang digunakan univariat.

Hasil Peneliti : Penelitian ini menunjukkan pengetahuan keluarga lansia baik (62,0%), sikap negatif (55.7%), pelaksanaan tugas keluarga cukup (44,3%).

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa walaupun pengetahuan baik dan pelaksanaan tugas keluarga cukup, namun sikap keluarga negatif dalam memodifikasi lingkungan rumah yang baik untuk lansia karena kurang mendapatkan dukungan status ekonomi keluarga, kondisi rumah yang sempit, kesadaran yang kurang dari keluarga sehingga lingkungan rumah membuat lansia beresiko jatuh.

Saran: Bagi Puskesmas diharapkan memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada keluarga mengenai pengetahuan tentang resiko jatuh pada lansia.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, keluarga, lansia dan jatuh

xviii+ 90 hal + 9 tabel + 4 skema+ 14 lampiran

kepustakaan : 52, (2006 - 2017)

ABSTRACT

NOVARINI DANIEL. **“Description of Knowledge, attitude, and Implementation of Family Roles in Modification of Neighbourhood Environment to Prevent the Risk of Elders Falling Down in Kelurahan Bausasran 2019”**

Background: Aging is a condition that occur in human being's life. The number of elderly people in Yogyakarta continues to increase. Elderly people who are in old age will experience physical deterioration which can result in impaired physical mobility, one of physical problems is falling.

Objectives : this research aims to know and discover family knowledge, behavior, and the implementation of family roles to modified home environment to prevent and root cause of elders fall accident in Kelurahan Bausasran Yogyakarta city 2019.

Method : this research is descriptive method. The population are 382 peoples with sampling method is Purposive Random Sampling with 79 peoples. Univariat is analysis method had been used by researcher.

Results: This research shows, 62.0 per cent of family knowledge are good, 55.7 per cent negative for attitude, and 16.5 per cent adequate family rimplementation.

Conclusion: this study shows that although goog knowledge and implementation are sufficient, Families attitudes are negative in modifying a good home environment for the elderly because they lack the support of Families economic stastus, narrow housing conditions, lack of awareness of the Families so that the home environment the risk of elders falling down.

Suggestion: For Community Health Center are expected to provide counselling or education health to the family regarding knowledge about risks falling down the elderly

Key words : Knowledge, attitude, family, elders and falling down.

xviii+ 90 pages + 9 tables + 4 schemas + 14 appendices

Bibliography : 52, (2006 - 2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran pengetahuan, sikap dan pelaksanaan tugas keluarga dalam memodifikasi lingkungan rumah untuk pencegahan resiko jatuh pada lansia di Kelurahan Bausasran Yogyakarta 2019”

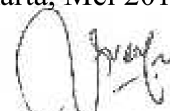
Skripsi ini disusun sebagai dasar untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu dr. Fransisca Bambang, selaku Kepala Puskesmas Danurejan II dan seluruh staf Puskesmas Danurejan II Yogyakarta yang telah membantu memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
5. Bapak Kartiko Utomo, BSc., selaku Kepala Lurah dan seluruh Staf Kelurahan Bausasran Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN., selaku pembimbing yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi.
8. Ibu Indrayanti, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp., Kep.,Kom., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi.
9. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
10. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan dan meminjamkan buku-buku dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman program khusus Sarjana keperawatan angkatan 2017 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Mei 2019



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Pengetahuan	11
a. Pengertian Pengetahuan.....	11
b. Tingkat Pengetahuan.	11
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	15
d. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	17
e. Manfaat Pengetahuan.	19
f. Cara Mengukur Pengetahuan	20
2. Sikap.....	20
a. Pengertian Sikap.....	20
b. Fungsi Sikap.	22
c. Unsur (Komponen) Sikap.....	22
d. Cara Pembentukan atau perubahan Sikap.	24
e. Faktor yang Mempengaruhi Sikap.	24
f. Ciri-ciri Sikap.	26
g. Berbagai Tingkat Sikap.	27
h. Komponen Pokok Sikap.....	28
3. Keluarga	29
a. Pengertian Keluarga.	29
b. Tipe-tipe Keluarga.....	30

c. Fungsi Keluarga.....	31
d. Tugas Keluarga.....	33
e. Peran anggota keluarga terhadap Lansia.	36
f. Peran Keluarga dalam Perawatan Lansia.	36
4. Lanjut Usia.....	37
a. Pengertian.....	37
b. Batasan Umur Lanjut Usia.	38
c. Karakteristik Lansia.	39
d. Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia.....	41
5. Konsep Jatuh Pada Lansia.....	45
a. Pengertian Jatuh	45
b. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kecelakaan Pada Lansia.	45
c. Penyebab Jatuh Pada Lansia	48
d. Komplikasi	49
e. Pencegahan	50
6. Konsep Lingkungan.	53
a. Defenisi Lingkungan.....	53
b. Kriteria Lingkungan Yang Aman dan Tidak Nyaman.	54
B. KERANGKA TEORI	56
C. KERANGKA KONSEP.....	57
D. PERTANYAAN PENELITIAN	58
E. VARIABEL PENELITIAN	58
1. Variabel Penelitian.....	58

2. Defenisi Konseptual.....	58
3. Definisi Operasional.....	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Waktu dan Tempat Penelitian	61
C. Populasi dan Sampel	61
1. Populasi.....	61
2. Sampel	61
D. Alat ukur Penelitian.....	63
E. Uji Validitas dan Relibilitas.....	68
1. UjiValiditas.....	68
2. Uji Relibilitas.....	69
F. Etika Penelitian.....	71
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	72
1. Tahap Pelaksanaan.....	72
2. Tahap pelaksanaan.....	74
3. Tahap akhir.....	75
H. Analisa Data	76
1. Pengolahan Data.....	76
2. Analisa Data.....	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Gambaran Kelurahan Bausasran.....	80
B. Hasil Penelitian.....	80

1. Analisa Univariat.....	81
a. Data Umum.....	81
b. Data Khusus.....	83
C. Pembahasan.....	85
D. Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Defenisi Operasional.....	59
Tabel 3. Kisi- kisi kuesioner Pengetahuan.....	65
Tabel 4. Lembar Observasi Sikap.	65
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner Pelaksanaan Tugas Keluarga.....	67
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia, jenis kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan.	81
Tabel 7 Distribusi berdasarkan karakteristik, pengetahuan, sikap dan pelaksanaan tugas keluarga.	82
Tabel 8. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan.	83
Tabel 9. Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap.....	83
Tabel 10. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pelaksanaan Tugas keluarga.	84
Tabel 11. Hasil observasi lingkungan rumah responden di Kelurahan Bausasran.	84

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 : Proses terbentuknya sikap dan reaksi.....	21
Skema 2 :Faktor-faktor resiko jatuh.....	46
Skema 3 :Kerangka Teori.....	56
Skema 4 : Kerangka Konsep.....	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin studi awal
- Lampiran 2. Surat izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 5. Surat izin penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan kesedian menjadi responden
- Lampiran 7. Lembar persetujuan untuk subjek peneliti
- Lampiran 8. Lembar pernyataan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 9. Lembar kuesioner
- Lampiran 10. Distribusi r tabel *product moment*
- Lampiran 11. Hasil uji validitas dan reliabilitas.
- Lampiran 12. Hasil penelitian
- Lampiran 13. Tabel pengelompokan karakteristik sesuai tingkat pengetahuan, sikap dan pelaksanaan tugas keluarga
- Lampiran 14 Hasil perhitungan jumlah pengetahuan, observasi sikap dan hasil pelaksanaan tugas keluarga
- Lampiran 15. Jadwal penelitian
- Lampiran 16. Rincian biaya
- Lampiran 17. Lembar konsul