



KARYA ILMIAH AKHIR

**LATIHAN *INTRADIALYTIC RANGE OF MOTION* DENGAN KOMBINASI
PURSED LIPS BREATHING TERHADAP KELETIHAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT***

OLEH:

AMERIA CHRISTIASIH PUTRI

NIM 2404040

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI

NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**LATIHAN *INTRADIALITYC RANGE OF MOTION* DENGAN KOMBINASI
PURSED LIPS BREATHING TERHADAP KELETIHAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

AMERIA CHRISTIASIH PUTRI

NIM 2404040

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI

NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

LATIHAN *INTRADIALYTIC RANGE OF MOTION* DENGAN KOMBINASI

PURSED LIPS BREATHING TERHADAP KELETIHAN PADA PASIEN

GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT*

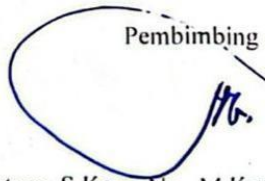
OLEH

AMERIA CHRISTIASIH PUTRI

NIM 2404040

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 Desember 2025

Pembimbing



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

LATIHAN *INTRADIALITYC RANGE OF MOTION* DENGAN KOMBINASI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP KELETIHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT*

OLEH

AMERIA CHRISTIASIH PUTRI

NIM 2404040

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 Desember 2025

Dosen Pembimbing

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengesahkan

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Yogyakarta



Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir karya ilmiah akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir karya ilmiah akhir dengan judul “Latihan *Intradialityc Range Of Motion* Dengan Kombinasi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Keletihan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Edy Wibowo, Sp.M(K)., MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakum Yogyakarta sekaligus pembimbing akademik

3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ns. Agustin Eka K, S.Kep. selaku pembimbing klinik yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan dorongan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Bp. F selaku pasien yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 31 Oktober 2025

Ameria Christiasih Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4

D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Gagal Ginjal Kronis	6
B. Konsep Keperawatan.....	14
C. Konsep Hemodialisa	21
D. Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	22
E. <i>Pursed Lips Breathing</i>	26
F. Keletihan	28
BAB III GAMBARAN KASUS.....	29
A. Informasi Terkait Pasien.....	29
B. Manifestasi Klinis	29
C. Perjalanan Penyakit	30
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit dan Patofisiologis	30
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	31

F. Intervensi Terapeutik.....	37
G. Tindak Lanjut/Outcome.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Observasi.....	42
B. Pembahasan	43
C. <i>Patient Perspective</i>	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Ginjal.....	6
-------------------------------	---

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Assesment</i> Risiko Jatuh	34
Tabel 2. Analisa Obat	38
Tabel 3. Hasil Observasi	42
Tabel 4. Skor FACIT (<i>Functional Assessment of Chronic Illness Therapy</i>) .48	

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

AMERIA CHRISTIASIH PUTRI. “Latihan *Intradialityc Range Of Motion* Dengan Kombinasi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*”.

Latar Belakang: *Fatigue* atau kelelahan adalah salah satu gejala umum yang ditemukan pada klien dengan penyakit kronis, dimana klien merasa lelah fisik maupun mental dan merupakan salah satu masalah yang mungkin timbul pada saat klien menjalani hemodialisa. Kelelahan (*fatigue*) merupakan perasaan subjektif dari kelelahan yang dialami seseorang disebabkan oleh faktor fisiologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan tingkat kelelahan adalah Latihan *Intradialityc Range Of Motion* dengan Kombinasi *Pursed Lips Breathing*.
Gejala Utama, Intervensi Terapeutik, dan Outcome: Pasien gagal ginjal kronis merasa tidak memiliki tenaga setelah menjalani hemodialisa. Intervensi yang diberikan adalah Latihan *Intradialityc Range Of Motion* dengan Kombinasi *Pursed Lips Breathing*. *Outcome* dari intervensi latihan *intradialityc range of motion* dengan kombinasi *pursed lips breathing* adalah terjadi penurunan tingkat kelelahan.

Kesimpulan: Latihan *Intradialityc Range Of Motion* dengan kombinasi *Pursed Lips Breathing* berpengaruh mengurangi tingkat kelelahan.

Kata Kunci: gagal ginjal kronis – hemodialisa – kelelahan - *range of motion - pursed lips breathing*

x + 84 hal + 5 tabel + 1 skema + 10 lampiran

Kepustakaan: 18, 2016-2025

ABSTRACT

AMERIA CHRISTIASIH PUTRI. “Intradialytic Range of Motion Exercise Combined with Pursed Lips Breathing on Fatigue in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis at the Hemodialysis Unit of Bethesda Hospital Yogyakarta, 2025: A Case Report.”

Background: Fatigue is one of the most common symptoms experienced by clients with chronic diseases, characterized by physical and mental exhaustion. Fatigue is also one of the problems that may arise during hemodialysis treatment. It is a subjective feeling of tiredness caused by various physiological factors. One of the non-pharmacological therapies that can reduce the level of fatigue is Intradialytic Range of Motion Exercise combined with Pursed Lips Breathing.

Main Symptoms, Therapeutic Intervention, and Outcome: Patients with chronic kidney disease often feel a lack of energy after undergoing hemodialysis. The intervention provided in this case was Intradialytic Range of Motion Exercise combined with Pursed Lips Breathing. The outcome of this intervention showed a reduction in the patient’s fatigue level.

Conclusion: Intradialytic Range of Motion Exercise combined with Pursed Lips Breathing has an effect in reducing the level of fatigue.

Keywords: chronic kidney disease – hemodialysis – fatigue – range of motion – pursed lips breathing

x + 84 pages + 5 tables + 1 scheme + 10 appendices

Literature: 18, 2016–2025