



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *THERAPY BUBBLE PEEP* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN
GAS**

DI IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

OLEH :

ANASTASIA LINTANG GUMELAR

NIM : 2404041

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS PEMBERIAN THERAPY BUBBLE PEP TERHADAP

PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN *CHRONIC*

OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARA GAS

DI IGD RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN

2025

OLEH :

ANASTASIA LINTANG GUMELAR

NIM : 2404041

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 28 November 2025

Dosen Pembimbing



I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS PEMBERIAN THERAPY BUBBLE PEP TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN COPD
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
PERTUKARAN GAS DI IGD RS BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025

OLEH :

ANASTASIA LINTANG GUMELAR

NIM : 2404041

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal November 2025

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

ANASTASIA LINTANG GUMELAR. “*Case Report*”: Efektifitas Pemberian *Therapy Bubble Peep* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”

Metode: Desain penelitian dalam KIA ini yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan diagnosis medis *COPD* di IGD. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi tanda-tanda vital pre dan post.

Hasil: Terapi bubble peep dilakukan 1 kali selama 10 menit, hasil observasi tanda-tanda vital terdapat peningkatan saturasi oksigen dari sebelum dilakukan terapi 77% setelah dilakukan terapi 88%.

Kesimpulan: sesak napas merupakan *tanda klinis berupa sensasi subjektif sulit bernapas yang disertai distress pernapasan secara objektif*, sehingga dapat diamati melalui peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu, atau perubahan pola napas, disimpulkan bahwa adanya efektifitas pemberian *therapy bubble peep* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien *COPD* dengan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas.

Kata Kunci: *Bubble peep, COPD, Sesak nafas*

IX + 62 halaman + 6 tabel + 4 Lampiran

Kepustakaan: 16, 2017-2025

ABSTRACT

ANASTASIA LINTANG GUMELAR. *"Case Report": The Effectiveness of Bubble Peep Therapy in Increasing Oxygen Saturation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients with Impaired Gas Exchange in the Emergency Department of Bethesda Hospital, Yogyakarta, 2025"*

Methods: *This KIA study design is descriptive with a case study approach. The study population was patients diagnosed with COPD in the emergency department. The sampling technique used was purposive sampling. The instrument used was a vital sign observation sheet before and after therapy.*

Results: *Bubble Peep therapy was administered once for 10 minutes. Vital sign observations showed an increase in oxygen saturation from before therapy (77%) to after therapy (88%).*

Conclusion: *Shortness of breath is a clinical sign characterized by a subjective sensation of difficulty breathing accompanied by objective respiratory distress. This can be observed through an increase in respiratory rate, use of accessory muscles, or changes in breathing pattern. It is concluded that bubble peep therapy is effective in increasing oxygen saturation in COPD patients with impaired gas exchange.*

Keywords: *Bubble Peep, COPD, Shortness of Breath*

IX + 62 pages + 6 Tables + 4 Appendices

Bibliography: 16, 2017-2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Efektifitas Pemberian *Therapy Bubble Pep* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien *COPD* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Di IGD RS Bethesda Yogyakarta”.

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas di akhir Profesi Ners pada Peminatan Keperawatan Gawat Darurat. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K), MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir.
5. Bapak Asung Joko S., S.Kep. Ns., selaku Pembimbing Klinik di ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Pasien yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan di Ruang IGD.
7. Keluarga saya Ibu, Mommy, Bapak, dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan laporan

karya ilmiah akhir ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Angkatan XXV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan pengalaman sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
9. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran dan penyelesaian Laporan Karya Ilmiah Akhir yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan. Penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2025

Anastasia Lintang Gumelar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATURE	5
A. Konsep Medis	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi Fisiologi.....	6
3. Etiologi.....	10
4. Klasifikasi	10
5. Patofisiologi.....	12
6. Manifestasi Klinis.....	14
7. Komplikasi	15
8. Penatalaksanaan.....	17
9. Pemeriksaan Penunjang	20

B. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	29
4. Implementasi	35
C. Konsep Saturasi.....	38
1. Definisi.....	38
2. Penyebab Penurunan Saturasi Oksigen.....	38
3. Faktor yang mempengaruhi saturasi oksigen	39
4. Tanda dan penurunan saturasi oksigen	40
5. Dampak penurunan saturasi oksigen pada pasien COPD	41
D. Konsep Bubble Pep	42
1. Pengertian Bubble PEP	42
2. Tujuan dan Prinsip Kerja Bubble PEP.....	43
3. Manfaat Terapi Bubble PEP	44
BAB III GAMBARAN KASUS	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
BAB V KESIMPUNAN DAN SARAN.....	66
LAMPIRAN	67
DAFTAR PUSTAKA.....	89