



**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS LIMON LINN*) TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI CA  
OVARIUM DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**Oleh:**

**Angelin**

**NIM: 2404042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS LIMON LINN*) TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI CA  
OVARIVM DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA: CASE REPORT**



Oleh:

Angelin

NIM: 2404042

Proposal Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal

Pembimbing

(Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON (*CITRUS LIMON LINN*) TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI CA OVARIUM DI RUANG  
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA: CASE

REPORT

Oleh:

Angelin

NIM : 2404042

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 2 Desember 2025

Pembimbing

(Dwi Nugroho Hari Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Nurli Kaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Laparotomy merupakan tindakan pembedahan dengan cara melakukan penyayatan di dinding abdomen kedalam rongga abdomen dan dapat dilakukan pada pembedahan obgyn dan digestif. Kecemasan merupakan sebuah perasaan tidak santai dan diikuti oleh sebuah respon yang disebabkan oleh ketidaknyamanan atau rasa takut (salah satunya terhadap tindakan pembedahan yang akan dihadapi). Aromaterapi yang bisa diberikan untuk mengurangi kecemasan salah satunya adalah minyak aromaterapi lemon

**Gejala Utama:** Pasien dengan Ca Ovarium yang mengalami kecemasan pre operasi laparatomi.

**Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan desain case report. Subjek dalam laporan ini adalah pasien pre operasi laparatomi ca ovarium dengan kecemasan. Aromaterapi lemon dilakukan saat pre operasi dengan durasi waktu 15 menit menggunakan diffuser.

**Hasil:** Sebelum diberikan intervensi pemberian aroma terapi (*citrus limon linn*) dilakukan pengkajian *Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale* (APAIS) didapatkan hasil 18 yang artinya cemas sedang, dan setelah diberikan intervensi aroma terapi (*citrus limon linn*) kepada pasien didapatkan hasil 12 yang artinya cemas ringan.

**Kesimpulan:** Pemberian aromaterapi lemon efektif pada pasien pre operasi laparotomy dengan kecemasan

**Saran:** Pemberian aromaterapi lemon dapat diterapkan di rumah sakit sebagai intervensi terhadap pasien pre operasi dengan kecemasan

**Kata kunci:** laparatomi-pre operasi-laparotomy-aromaterapi lemon-kecemasan

## ABSTRACT

**Background:** Laparotomy is a surgical procedure that involves making an incision in the abdominal wall into the abdominal cavity and can be performed in obstetrics and gynecology and digestive surgery. Anxiety is a feeling of restlessness and is accompanied by a response caused by discomfort or fear (one of which is related to an upcoming surgical procedure). Aromatherapy that can be given to reduce anxiety, one of which is lemon aromatherapy oil.

**Main Symptoms:** Patients with ovarian cancer who experience pre-operative laparotomy anxiety.

**Method:** This research paper uses a case report design. The subjects were pre-operative ovarian laparotomy patients with anxiety. Lemon aromatherapy was administered pre-operatively for 15 minutes using a diffuser.

**Results:** Before the intervention of aromatherapy was given (citrus lemon linn) a review was conducted Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) the result was 18 which means moderate anxiety, and after being given aromatherapy intervention (citrus lemon linn) the patient received a result of 12, which means mild anxiety.

**Finallyn:** Giving lemon aromatherapy is effective in pre-operative laparotomy patients with anxiety

**Saran:** Lemon aromatherapy can be applied in hospitals as an intervention for pre-operative patients with anxiety.

**Keywords:** laparotomy-pre-operation-laparotomy-lemon aromatherapy-anxiety

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa oleh karena berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Pemberian Aromaterapi Lemon (*Citrus Limon Lin*) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi Ca Ovarium Di Ruang Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta” Dalam penulisan Proposal Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah dibantu oleh berbagai belah pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M., MPH, Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Pembimbing Akademik STIKES Betehsda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Ns.Untung Sujogo, S.Kep. Selaku Pembimbing Klinik Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Seluruh perawat dan staf di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

8. Teman-teman NERS XXV yang telah memberikan semangat dan membantu penyelesaian laporan.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan Proposal Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Proposal Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, November 2025

Angelin

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	8
PENDAHULUAN.....	8
A. Latar Belakang.....	8
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan.....	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus.....	11
BAB II.....	12
TINJAUAN LITERATUR.....	12
A. Konsep Operasi.....	12
1. Definisi.....	12
2. Indikasi.....	12
3. Klasifikasi.....	13

4.	Tahapan Pembedahan .....	14
B.	Konsep Laparotomi .....	16
1.	Definisi .....	16
2.	Indikasi .....	16
3.	Klasifikasi .....	19
C.	Konsep Ca Ovarium .....	22
1.	Pengertian .....	22
2.	Etiologi .....	22
3.	Manifestasi Klinik .....	23
4.	Patofisiologi .....	24
5.	Komplikasi .....	26
6.	Penatalaksanaan .....	26
D.	Konsep Kecemasan .....	28
1.	Definisi .....	28
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	28
3.	Klasifikasi Kecemasan .....	30
4.	Dampak Kecemasan .....	32
5.	Alat Ukur Kecemasan .....	33
E.	Konsep Aromaterapi Lemon .....	34
1.	Definisi .....	34

2. Kandungan Minyak Lemon.....	34
3. Standar Operasional Prosedur.....	35
BAB III.....	36
GAMBARAN KASUS.....	36
A. Tindak Lanjut Outcome.....	37
B. Kejadian Efek Samping dan Kejadian Tidak Diantisipasi.....	38
BAB IV.....	39
PEMBAHASAN.....	39
BAB V.....	42
PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	47

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 (SOP) Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Limon).....35

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informend Consent.....	47
Lampiran 2 Informasi Subjek .....	49
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur .....	51
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	52
Lampiran 5. Jurnal .....	64

STIKES BETHESDA YAKKUM