



KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI *LOTION OAT* DAN *SWEET ALMOND OIL* TERHADAP
PRURITUS PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT**

BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Oleh:

CHATERINA MAVETHEODORA HASIBUAN

NIM: 2404046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**PEMBERIAN TERAPI *LOTION OAT* DAN *SWEET ALMOND OIL* TERHADAP
PRURITUS PADA PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

Laporan Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

CHATERINA MAVETHEODORA HASIBUAN

NIM: 2404046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMBERIAN TERAPI LOTION OAT DAN SWEET ALMOND OIL TERHADAP
PRURITUS PADA PASIEN DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA: CASE REPORT**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Chaterina Mavetheodora Hasibuan

NIM: 2404046

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 November 2025

Penbimbing Akademik

STIKES BETHESDA YAKKUM

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMBERIAN TERAPI LOTION OAT DAN SWEET ALMOND OIL TERHADAP
PRURITUS PADA PASIEN DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA: CASE REPORT**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

CHATERINA MAVETHEODORA HASIBUAN

NIM.2404046

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada tanggal 5 Desember 2025

Dosen Pembimbing

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengesahkan:

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.**

Mengetahui:

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa oleh karena berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Pemberian Terapi *Lotion Oat* Dan *Sweet Almond Oil* Terhadap Pruritus Pasien Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*” Dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah dibantu oleh berbagai belah pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M., MPH, Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ns. Eni Purwanti, S.Kep. Selaku Kepala Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
6. Ibu Ns. Agustina Eka K, S.Kep. Selaku Pembimbing Klinik Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Seluruh perawat dan staf di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Teman-teman NERS XXV yang telah memberikan semangat dan membantu penyelesaian laporan.

Penulis menyadari bahwa Laporan Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun demi meningkatkan kesempurnaan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Proposal Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, November 2025

Chaterina Mavetheodora Hasibuan

2404046

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN LITERATUR.....	4
A. Konsep Medis Gagal Ginjal Kronis.....	4
1. Definisi.....	4
2. Anatomi Fisiologi.....	4
3. Epidemiologi.....	6
4. Etiologi.....	6
5. Klasifikasi.....	7
6. Manifestasi Klinis.....	8
7. Pathway.....	10
8. Pemeriksaan Diagnostik.....	10
9. Penatalaksanaan.....	11
10. Komplikasi.....	12
11. Pencegahan.....	13
12. Prognosis.....	13
13. Konsep Asuhan Keperawatan.....	13
B. Konsep Hemodialisa.....	23
1. Definisi.....	23

2.	Tujuan Hemodialisis.....	23
3.	Indikasi	23
4.	Kontraindikasi	24
5.	Komplikasi	24
6.	Alat-Alat Hemodialisa.....	24
7.	Prinsip Hemodialisa	27
8.	Cara Kerja	27
C.	Konsep Teori Pruritus.....	28
1.	Definisi.....	28
2.	Etiologi.....	28
3.	Komplikasi	29
4.	Skala Pruritus	29
D.	Konsep Lotion Oat.....	29
1.	Definisi.....	29
2.	Kandungan dan Manfaat.....	30
3.	Indikasi	30
E.	Konsep Terapi Sweet Almond Oil.....	30
1.	Definisi.....	30
2.	Kandungan dan Manfaat.....	30
3.	Indikasi	31
F.	Standar Operasional Prosedur.....	31
BAB III		33
GAMBARAN KASUS		33
A.	Informasi Terkait Pasien	33
1.	Informasi umum dari pasien.....	33
2.	Informasi spesifik dari pasien.....	33
3.	Keluhan utama dan gejala yang dialami pasien	34
4.	Riwayat penyakit keluarga dan psikososial	34
B.	Manifestasi Klinis.....	34
C.	Perjalanan Penyakit.....	34
D.	Etiologi, Faktor Risiko Dan Patofisiologi	35
E.	Pemeriksaan Diagnostik	35
1.	Pengujian Diagnostik	35
2.	Diagnosis.....	36
3.	Prognosis.....	36
4.	Pengkajian Keperawatan	37

D. Intervensi Terapeutik.....	43
1. Tipe intervensi terapeutik.....	43
2. Administrasi intervensi terapeutik.....	43
E. Asuhan Keperawatan	45
F. Tindak Lanjut/Outcome	46
1. Outcome dari hasil pengkajian terhadap pasien.....	46
2. Kejadian efek samping dan kejadian yang tidak diantisipasi	47
3. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai.....	47
BAB IV	48
PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Observasi	48
B. Pembahasan	48
C. Pasien Perspective.....	51
D. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V	52
PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	7
Tabel 2. Rencana Keperawatan.....	17
Tabel 3. Standar Operasional Prosedur	31
Tabel 4. Pemeriksaan Hemoglobin	35
Tabel 5. Pemeriksaan Besi	36
Tabel 6. Pemeriksaan Darah Lengkap	36
Tabel 7. Assesment Risiko Jatuh	39
Tabel 8. Kebutuhan Aktivitas.....	41
Tabel 9. Analisa Obat.....	44
Tabel 10. Hasil Numeric Rating Scale Setelah Dilakukan Intervensi	46
Tabel 11. Hasil Observasi Skala Pruritus	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 2. Bukti Lolos Similarity	60
Lampiran 3. Informasi Subjek.....	61
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur	63
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 6. Resume Keperawatan	67
Lampiran 7. Media Edukasi.....	80
Lampiran 8. Kondisi Kulit Sebelum Intervensi	81
Lampiran 9. Kondisi Kulit Setelah Intervensi	82

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Fisiologi Ginjal	4
Gambar 2. <i>Arteri Blood Line</i>	24
Gambar 3. <i>Venous Blood Line</i>	25
Gambar 4. Dializer	26
Gambar 5. Larutan Dialisat	26
Gambar 6. Mesin Hemodialisa	27

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

CHATERINA MAVETHEODORA HASIBUAN. "Pemberian Terapi *Lotion Oat* Dan *Sweet Almond Oil* Terhadap Pruritus Pasien Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Ruang Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*"

Latar Belakang: Chronic kidney disease atau gagal ginjal kronis merupakan suatu penyakit yang terjadi akibat penurunan atau kerusakan fungsi ginjal yang bersifat progresif dalam jangka waktu yang lama yang menyebabkan penumpukan limbah sehingga kerja ginjal menjadi terganggu. Permasalahan yang sering dialami oleh penderita chronic kidney disease yang menjalani hemodialisa adalah pruritus dan kulit kering. Pruritus terjadi akibat penurunan fungsi ginjal dan penumpukan produk sisa metabolisme protein yang disebut toksik uremik. Pruritus yang terjadi pada pasien hemodialysis memicu pasien untuk menggaruk berulang sehingga dapat menyebabkan kerusakan integritas kulit.

Gejala Utama: Masalah yang sering dialami pada pasien CKD stage V yang menjalani hemodialisa adalah pruritus.

Metode: Metode dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini adalah menggunakan metode studi kasus. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian terapi *lotion oat* dan *sweet almond oil*. Pengkajian tingkat pruritus menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)

Hasil: Hasil intervensi selama 10 hari didapatkan terdapat perubahan tingkat pruritus dari skor 7 (Gatal lebih sering) menjadi skor 3 (Gatal bisa ditoleransi).

Kesimpulan: Terapi *lotion oat* dan *sweet almond oil* dapat berpengaruh untuk menurunkan tingkat pruritus pada pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa.

Saran: Terapi *lotion oat* dan *sweet almond oil* dapat dilakukan dirumah secara mandiri untuk mengurangi pruritus pada pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: *Chronic kidney disease*-hemodialisa-pruritus-*lotion oat*-*sweet almond oil*

xi+68 halaman+ 11 tabel+ 6 lampiran+ 6 gambar

Kepustakaan:18,2016-2025

ABSTRACT

CHATERINA MAVETHEODORA HASIBUAN "Providing Oat Lotion And Sweet Almond Oil Therapy To Treat Pruritus In Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis In The Hemodialysis Room At Bethesda Hospitals Yogyakarta : A Case Report

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a disease that occurs due to a decline or damage to kidney function that is progressive over a long period of time, causing waste buildup, disrupting kidney function. Common problems experienced by patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis are pruritus and dry skin. Pruritus occurs due to decreased kidney function and the accumulation of waste products of protein metabolism called uremic toxins. Pruritus in hemodialysis patients triggers repeated scratching, which can lead to damage to skin integrity.

Main Symptoms: A common problem experienced by CKD stage V patients undergoing hemodialysis is pruritus.

Method: This Final Scientific Paper uses a case study method. The population in this study were patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. The interventions used were oat lotion and sweet almond oil therapy. The level of pruritus was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: The results of the 10-day intervention showed a change in the level of pruritus from a score of 7 (itching more often) to a score of 3 (itching can be tolerated).

Conclusion: Oat lotion and sweet almond oil therapy can have an effect on reducing the level of pruritus in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Suggestion: Oat lotion and sweet almond oil therapy can be done at home independently to reduce pruritus in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic kidney disease-hemodialysis-pruritus-oat lotion-sweet almond oil

xi+68 pages+11 tables+ 6 attachment + 6 figures

Bibliography: 18, 2016-2025