



KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TUNGKAI TERHADAP PENCEGAHAN
KRAM OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
SEDANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG
HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025:**

CASE REPORT

OLEH:

CHRISTINA APRILIA

NIM: 2404047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TUNGKAI TERHADAP PENCEGAHAN
KRAM OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
SEDANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG
HEMODIALISA RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025:
*CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Christina Aprilia

NIM: 2404047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TUNGKAI TERHADAP PENCEGAHAN KRAM
OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025:**

CASE REPORT

Oleh:

Christina Aprilia

NIM: 2404047

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 November 2025

Pembimbing

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TUNGKAI TERHADAP PENCEGAHAN KRAM
OTOT PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025:
CASE REPORT

Oleh:

Christina Aprilia

NIM: 2404047

Proposal Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 26 November 2025

Pembimbing

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengesahkan:
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengetahui :
Ketua Prodi Pendidikan Profesi
Ners
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena penyertaan dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Pemberian Kompres Hangat Tungkai terhadap Pencegahan Kram Otot pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang sedang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*”. Karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Edy Wiibowo, Sp.M(K), MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta serta pembimbing akademik yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan karya ilmiah akhir.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Agustin Eka Kristiningsih, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Seluruh perawat dan karyawan ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh keterampilan selama praktik dan informasi yang diperlukan dalam penulisan karya ilmiah akhir.
8. Keluarga tersayang yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan karya ilmiah akhir.
9. Teman-teman terkasih Ners XXV yang telah berjuang bersama-sama dari awal dalam menyelesaikan setiap tahap untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Oktober 2025

Christina Aprilia

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN LITERATUR | 7 |
| A. Konsep Medis Gagal Ginjal Kronik | 7 |
| 1. Definisi | 7 |
| 2. Anatomi Fisiologi | 7 |
| 3. Etiologi | 9 |
| 4. Manifestasi Klinis | 11 |

| | |
|------------------------------------|----|
| 5. Klasifikasi | 13 |
| 6. Pathway | 14 |
| 7. Pemeriksaan Penunjang | 16 |
| 8. Penatalaksanaan | 17 |
| 9. Komplikasi..... | 19 |
| 10. Pencegahan | 20 |
| 11. Prognosis | 20 |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan | 21 |
| 1. Pengkajian..... | 21 |
| 2. Diagnosis keperawatan..... | 24 |
| 3. Intervensi Keperawatan..... | 25 |
| C. Konsep Hemodialisa..... | 26 |
| 1. Definisi | 26 |
| 2. Tujuan..... | 26 |
| 3. Durasi Hemodialisis | 27 |
| 4. Indikasi..... | 27 |
| 5. Kontraindikasi..... | 28 |
| 2. Komplikasi..... | 29 |
| 2. Alat-alat Hemodialisa | 29 |
| 2. Proses Hemodialisa..... | 31 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| 6. Cara Kerja Alat Hemodialisa..... | 33 |
| D. Konsep Teori Kram Otot..... | 33 |
| 1. Definisi kram otot..... | 33 |
| 2. Patofisiologi kram otot..... | 33 |
| 3.. Etiologi kram otot..... | 34 |
| 4. Komplikasi..... | 35 |
| 5. Manajemen Kram Otot..... | 35 |
| E. Konsep Terapi Kompres Hangat..... | 36 |
| 1. Definisi..... | 36 |
| 2. Manfaat..... | 37 |
| 3. Indikasi..... | 37 |
| 4. Kontraindikasi..... | 38 |
| 5. Prosedur Pemberian..... | 39 |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 40 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 55 |
| BAB V PENUTUP..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 62 |
| LAMPIRAN | 65 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Ginjal

Gambar 2. Pathway Gagal Ginjal Kronik

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik

Tabel 2. Rencana Keperawatan

Tabel 3. Prosedur Pemberian

Tabel 4. Analisa Obat

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Resume Keperawatan Hemodialisa

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Pemberian Kompres Hangat Tungkai

Lampiran 4. Dokumentasi Implementasi

Lampiran 5. Media Edukasi

Lampiran 6. Hasil Uji Similaritas

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

CHRISTINA APRILIA. "Pemberian Kompres Hangat Tungkai terhadap Pencegahan Kram Otot pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang sedang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*"

Latar Belakang : Prevalensi gagal ginjal kronik di Daerah Istimewa Yogyakarta meningkat sekitar 717 pasien, yang disebabkan oleh bertambahnya jumlah pasien baru yang menjalani terapi hemodialisis pada tahun 2023. Pasien yang sedang menjalani hemodialisis sering mengalami berbagai komplikasi, baik intradialitik maupun pascodialitik. Salah satu komplikasi yang umum dialami adalah kram otot yang disebabkan oleh ketidakseimbangan elektrolit, penurunan volume cairan tubuh, serta perubahan sirkulasi darah akibat proses hemodialisis. Salah satu teknik non farmakologis yang dilakukan untuk mengurangi kram otot yaitu dengan memberikan kompres hangat tungkai.

Gejala Utama, Intervensi Terapeutik, dan Outcome : Pasien gagal ginjal kronis yang sedang menjalani hemodialisis sering mengalami kram otot baik intradialitik maupun pascodialitik. Intervensi yang diberikan yaitu terapi kompres hangat tungkai untuk mencegah kram otot. *Outcome* dari intervensi yang diberikan yaitu tidak terjadi kram otot pada fase intradialitik maupun pascodialitik.

Kesimpulan : Pemberian kompres hangat tungkai dapat mencegah terjadinya kram otot pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, hemodialisa, kram otot, kompres hangat tungkai

xiii + 65 halaman + 4 tabel + 5 lampiran

Kepustakaan : 25, 2015 - 2024

ABSTRACT

CHRISTINA APRILIA. "Application of Warm Leg Compresses to Prevent Muscle Cramps in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis at the Hemodialysis Unit of Bethesda Hospital Yogyakarta, 2025: A Case Report."

Background : The prevalence of chronic kidney disease (CKD) in the Special Region of Yogyakarta increased by approximately 717 patients, driven by a rise in the number of new individuals undergoing hemodialysis therapy in 2023. Patients receiving hemodialysis frequently experience various complications, both intradialytic and post-dialytic. One of the most common complications is muscle cramps, which occur due to electrolyte imbalance, reduced body fluid volume, and circulatory changes resulting from the hemodialysis process. A non-pharmacological technique used to reduce muscle cramps is the application of warm compresses to the lower extremities.

Main Symptoms, Therapeutic Intervention, and Outcome : Patients with CKD undergoing hemodialysis often experience muscle cramps during both the intradialytic and post-dialytic phases. The therapeutic intervention provided in this case report was the application of warm leg compresses as a preventive measure for muscle cramps. The outcome demonstrated that the patient did not experience muscle cramps during either phase of hemodialysis.

Conclusion : The application of warm leg compresses can effectively prevent muscle cramps in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.

Keywords: Chronic kidney disease, hemodialysis, muscle cramps, warm leg compresses.

xiii + 65 pages + 4 tabels + 5 appendices

Literature : 25, 2015 - 2024