A-PDF Watermark DEMO: Purchase from www.A-PDF.com to remove the watermark

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT :EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI *BALLOON BLOWING* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Oleh :

DANANG PRASETYA

NIM : 2404049

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2025

STIKES BETHESDA YAKKUM

CASE REPORT :EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI _BALLOON BLOWING_ DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

STIKES BETHESDA YAKKUM

OLEH :

DANANG PRASETYA

2404049

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT :EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI _BALLOON BLOWING_ DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2025

Oleh :

DANANG PRASETYA

NIM : 2404049

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui melakukan ujian pada

Tanggal 21 November 2024

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT :EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI *BALLOON BLOWING* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2025

OLEH :

DANANG PRASETYA

2404049

Karya Ilmiah Akhir ini Disetujui pada 28 November 2025

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan	Mengetahui
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph. D. NS	**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

DANANG PRASETYA. *Case Report* : Efektifitas Pemberian Terapi Balloon Blowing Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2025.

Latar Belakang: Chronic Kidney Disease didefinisikan sebagai fungsi ekskresi, pengaturan, dan endokrin yang tidak memadai dari ginjal yang tidak dapat dijelaskan oleh gangguan volume ekstraseluler, konsentrasi ion anorganik, atau kurangnya produk sintetis ginjal yang diketahui. Uremia atau sindrom uremik adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan kelainan klinis, metabolik, dan hormonal yang menyertai gagal ginjal. D.I Yogyakarta menurut (P2PTM, 2017) dalam berdasarkan laporan dari Depkes provinsi D.I.Y melaporkan terdapat 416 kasus baru penyakit ginjal pada tahun 2015. Kota Yogyakarta menduduki peringkat pertama dengan 175 kasus, kabupaten Sleman menduduki peringkat kedua dengan 168 kasus, dan kabupaten Bantul menduduki peringkat ketiga dengan 73 kasus. Kasus GGK di wilayah DIY terus mengalami peningkatan.(Kemenkes RI.(2018)., n.d.) Studi pendahuluan di IGD RS Bethesda Yogyakarta terkait jumlah pasien dengan gagal ginjal kronis periode bulan Juli - September mendapatkan hasil terdapat 7 pasien dengan kasus gagal ginjal kronis. Sesak nafas sering kali ditemukan pada penderita Chronic Kidney Disease(CKD).

Tujuan : Mengetahui efektifitas pemberian Terapi Balloon Blowing untuk menurunkan dyspnea pada pasien *chronic kidney disease* Di IGD RS Bethesda Yogyakarta 2025

Metode: Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (case report) dokumentasi dengan pendekatan yaitu menggambarkan suatu peristiwa/kasus dengan memanfaatkan dokumentasi laporan asuhan keperawatan di IGD RS Bethesda Yogyakarta dengan sampel satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah memberikan terapi *ballon blowing*.

Hasil : Hasil observasi didapatkan efektifitas terapi *ballon blowing* untuk mengurangi dispnea

Kesimpulan : Pemberian terapi *ballon blowing* dapat menurunkan dispnea pada pasien *chronic kidney disease.*

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease* – Terapi *Ballon Blowing* – Dispnea

xiv + 68 Halaman + 6 Tabel + 8 Lampiran

Kepustakaan : 12, 2015-2023

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRACT

DANANG PRASETYA. *CASE REPORT: Effectiveness of Balloon Blowing Therapy in Patients with Ineffective Breathing Pattern Nursing Problems in Chronic Kidney Disease in the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.*

Background : *Chronic Kidney Disease (CKD) is defined as inadequate excretory, regulatory, and endocrine functions of the kidneys, which cannot be explained by disturbances in extracellular volume, inorganic ion concentration, or the lack of known renal synthetic products. Uremia or uremic syndrome describes the clinical, metabolic, and hormonal abnormalities accompanying kidney failure. According to reports from the DIY Provincial Health Office (P2PTM, 2017), there were 416 new cases of kidney disease in D.I. Yogyakarta in 2015, with Yogyakarta City ranking first (175 cases), Sleman Regency second (168 cases), and Bantul Regency third (73 cases). The incidence of CKD in the DIY region continues to increase (Kemenkes RI, 2018). A preliminary study conducted at the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta revealed 7 patients with chronic kidney failure during the period of July–September. Dyspnea (shortness of breath) is frequently found in patients with CKD.*

Objective: *This study aims to determine the effectiveness of providing Balloon Blowing Therapy in reducing dyspnea in Chronic Kidney Disease patients in the Emergency Room of Bethesda Hospital, Yogyakarta in 2025.*

Method: *This scientific paper utilizes a descriptive documentary case report design. The approach describes an event/case by utilizing documentation of nursing care reports in the Emergency Room of Bethesda Hospital Yogyakarta with a sample of one patient. The intervention performed was Balloon Blowing Therapy.*

Results: *The observational results indicate the effectiveness of balloon blowing therapy in reducing dyspnea.*

Conclusion: *The administration of balloon blowing therapy can reduce dyspnea in Chronic Kidney Disease patients.*

Keywords: *Chronic Kidney Disease – Balloon Blowing Therapy – Dyspnea*

xiv + 68 pages + 6 Tables + 8 Appendices

Literature :*12, 2015-2024*

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKARTA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul "*Case Report* : Efektifitas Pemberian Terapi Balloon Blowing Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2025".

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Waket I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing pembuatan karya ilmiah akhir

STIKES BETHESDA YAKKUM

6. Bapak Asung Joko Sulistyo, S. Kep., Ns, selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Teman-teman mahasiswa prodi pendidikan Profesi Ners angkatan XXV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, kritik dan saran serta pengalaman yang berharga sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

STIKES BETHESDA YAKKUM

Yogyakarta, 07 November 2025

Penulis

Danang Prasetya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
ABSTRAK..... v
ABSTRACT..... vi
PRAKARTA.....vii
DAFTAR ISI.....ix
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 4
C. Tujuan..... 4
1. Tujuan Umum..... 4
2. Tujuan Khusus..... 4
D. Manfaat Penelitian..... 5
1. Teoretis..... 5
2. Praktis..... 6
a. Bagi Pasien dan Keluarga..... 6
b. Bagi IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta..... 6
c. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta..... 6
d. Bagi Peneliti Selanjutnya..... 6
BAB II TINJAUAN LITERATUR..... 8
A. Konsep Chronic Kidney Disease (CKD)..... 8
1. Definisi..... 8
2. Anatomi Fisiologi..... 9

STIKES BETHESDA YAKKUM

3. Epidemologi 14
4. Etiologi 15
5. Patway 19
6. Manifestasi Klinik 19
7. Klasifikasi 22
8. Pemeriksaan Diagnostik 24
9. Penatalaksanaan Medis 27
10. Komplikasi 29
11. Pencegahan 30
12. Prognosis 31
B. Konsep Keperawatan 32
1. Pengkajian 32
2. Diagnosa Keperawatan 34
3. Rencana Keperawatan (NCP) 35
4. Implementasi Keperawatan 40
5. Evaluasi Keperawatan 41
C. Konsep Balloon Blowing 41
1. Definisi 41
2. Tujuan 41
3. Manfaat 42
4. Persiapan Alat 42
5. Persiapan Pasien 42
6. Pelaksanaan 43
7. Evaluasi 43
BAB III GAMBARAN KASUS 44
A. Informasi Terkait Pasien 44
1. Data Umum 44

STIKES BETHESDA YAKKUM

2. Informasi Spesifik dari pasien 44
3. Keluhan Utama 45
4. Keluhan Tambahan..... 45
5. Riwayat Penyakit Dahulu..... 45
B. Manifestasi dan Temuan Klinis..... 45
C. Perjalanan Penyakit..... 46
D. Etiologic Faktor Risiko dan Patofiologis..... 46
E. Pengkajian Keperawatan..... 47
1. Airway..... 47
2. Breathing 47
3. Circulation 47
4. Disability 48
F. Pemeriksaan Diagnostik..... 48
1. Pemeriksaan Radiologi *Thorax*..... 48
2. Laboratorium..... 48
G. Intervensi Terapeutik..... 49
1. Farmakologi..... 49
2. Analisa Data..... 49
3. Diagnosa Keperawatan 50
4. Intervesi dan Implementasi Keperawatan..... 51
H. Tindakan Lanjut/Outcome..... 55
BAB IV PEMBAHASAN..... 58
A. Pengkajian Keperawatan..... 58
B. Diagnosa Keperawatan..... 61
C. Intervensi Keperawatan..... 63
D. Implementasi Keperawatan..... 64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 66

STIKES BETHESDA YAKKUM

A. Kesimpulan 66
B. Saran 66
DAFTAR PUSTAKA 68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Nursing Care Plan Pasien CKD 35
Table 2 Pemeriksan Laboratorium 48
Table 3 Analisa data pasien Ny. A dengan Chronic Kidney Disease di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025 49
Table 4 Diagnosa Keperawatan pada Ny. A dengan Chronic Kidney Disease di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025 50
Table 5 Intervensi dan Implementasi Keperawatan pada Ny. A dengan Chronic Kidney Disease di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025 51
Table 6 Hasil Observasi pada Ny. A dengan Chronic Kidney Disease di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025 55

STIKES BETHESDA YAKKUM

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Balloon Blowing

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Resume Keperawatan Gawat Darurat

Lampiran 7. Dokumentasi pemberian terapi Ballon Blowing

Lampiran 8. Bukti Lolos Similariti

STIKES BETHESDA YAKKUM