



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPAROTOMI
CA RECTI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2025:**

CASE REPORT

Oleh

Fajar Ferdianto

2404053

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPAROTOMI
CA RECTI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2025:

CASE REPORT

Oleh :

Fajar Ferdianto

NIM: 2404033

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

Jumat, 28 November 2025

Pembimbing



Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPAROTOMI
DENGAN CA RECTI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA 2025:**

CASE REPORT

Oleh :

Fajar Ferdianto

NIM: 2404053

Dosen Pembimbing

Ratna Pusjita Adiyasa, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners


Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

FAJAR FERDIANTO “Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi Ca Recti di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Latar Belakang: Ca Recti merupakan kanker pada usus besar yang tidak menimbulkan gejala hingga tahap lanjut, perubahan pola buang air besar atau perdarahan. Pasien preoperasi laparotomi umumnya mengalami kecemasan akibat risiko anestesi, dan nyeri pascaoperasi, yang dapat mempengaruhi kondisi fisiologis dan psikologis. Terapi hipnosis lima jari efektif menurunkan kecemasan dengan mengalihkan perhatian, dan memodulasi respons stres, sehingga mendukung kesiapan mental sebelum operasi. **Tujuan:** Mengetahui Efektivitas Terapi Hipnosis lima jari dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi Laparotomi Ca Recti. **Pengelolaan kasus:** Satu bulan terakhir, pasien mengeluhkan kesulitan buang air besar disertai nyeri perut, feses keluar bercampur lendir darah. Hasil laboratorium menunjukkan pasien didiagnosis Ca Recti. Saat diruang penerimaan, pasien menunjukkan kecemasan berat dengan skor *APAIS* 23 ditandai cemas, khawatir, tegang, gelisah, dan nadi 85 x/menit. **Pembahasan:** Pada preoperasi, pasien didiagnosis ansietas berhubungan dengan krisis situasional, intervensi yang dilakukan kepada pasien adalah hipnosis lima jari. Kecemasan pasien teratasi, pasien terlihat rileks dan setelah dikaji menggunakan (*APAIS*) hasilnya tingkat kecemasan pasien menjadi ringan. Hipnosis lima jari menstimulasi thalamus, mempengaruhi gelombang alfa dan sistem limbik, menurunkan hormon stres, meningkatkan endorfin dan serotonin, sehingga mengurangi kecemasan. **Kesimpulan:** Terapi Hipnosis lima jari efektif mengatasi kecemasan pada pasien preoperasi laparotomi Ca Recti.

Kata kunci: Terapi hipnosis lima jari – laparotomi- Kecemasan
Xiii + 54 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 1 grafik + 8 lampiran

Kepustakaan: 34, 2016 - 2024

ABSTRACT

FAJAR FERDIANTO “Effectiveness of Five-Finger Hypnosis Therapy in Reducing Anxiety Levels in Preoperative Laparotomy Patients with Rectal Cancer at the Central Surgical Installation Room, Bethesda Hospital, Yogyakarta”.

Background: Rectal cancer (Ca Recti) is a type of colorectal cancer that often does not present symptoms until advanced stages, such as changes in bowel habits or rectal bleeding. Preoperative laparotomy patients commonly experience anxiety due to the risks of anesthesia and postoperative pain, which can affect their physiological and psychological condition. Five-finger hypnosis therapy is effective in reducing anxiety by redirecting attention and modulating stress responses, thereby supporting mental readiness before surgery.

Objective: To determine the effectiveness of five-finger hypnosis therapy in reducing anxiety levels in preoperative laparotomy patients with rectal cancer. **Case Management:** Over the past month, the patient has complained of difficulty defecating accompanied by abdominal pain, with stools mixed with mucus and blood. Laboratory results indicated a diagnosis of rectal cancer (Ca Recti). Upon arrival in the admission room, the patient exhibited severe anxiety with an APAIS score of 23, characterized by feelings of worry, tension, restlessness, and a pulse rate of 85 beats per minute.

Discussion: In the preoperative period, the patient was diagnosed with anxiety related to situational crisis, and the intervention provided was five-finger hypnosis. The patient's anxiety was alleviated, appearing relaxed, and reassessment using the APAIS showed a reduced anxiety level. Five-finger hypnosis stimulates the thalamus, influences alpha waves and the limbic system, lowers stress hormones, and increases endorphins and serotonin, thereby reducing anxiety. **Conclusion:** Five-finger hypnosis therapy is effective in managing anxiety in preoperative laparotomy patients with rectal cancer.

Keywords: Five-Finger Hypnosis Therapy – Laparotomy – Anxiety
XIII + 54 pages + 3 tables + 1 figure + 1 graph + 8 appendices

Literature: 34 sources 2016-2024

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, karunia, serta penyertaan-Nya yang tiada henti. Berkat tuntunan dan bimbingan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan baik. Karya ilmiah yang berjudul “*Case Report: Efektivitas Terapi Hipnosis lima Jari dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Laparotomi Ca Recti*” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners. Dalam proses penyusunannya, peneliti memperoleh banyak bantuan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M(K), MRH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyes, S.kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB., Ph. D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi S.Kep., Ns., MSN Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep., Ns., MAN Selaku Dosen Pembimbing KIA
6. Bapak Ns. Bayu Hendro H., S.Kep., MARS., FISQua., CHAE selaku preceptor klinik di ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

7. Bapak Ns. Untung Sajugo S.Kep selaku kepala ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
8. Pasien kelolaan
9. Rekan – rekan mahasiswa Ners angkatan XXV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa laporan KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengalaman, wawasan peneliti. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA ini dapat bermanfaat bagi banyak orang yang membaca.

Yogyakarta, November 2025



Fajar Ferdianto

DAFTAR ISI

HALAMAN.JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	8

A.	Konsep Ca Recti	8
B.	Konsep Kecemasan	19
C.	Tehnik Hipnosis Lima Jari	30
BAB III GAMBARAN KASUS		35
A.	Informasi Terkait Pasien	35
B.	Manifestasi Klinis	36
C.	Perjalanan Penyakit	37
D.	Etiologi	37
E.	Pemeriksaan Diagnostik	38
F.	Intervensi Terapeutik	39
G.	Tindak Lanjut Outcome	41
BAB IV PEMBAHASAN		44
A.	Pembahasan	44
B.	<i>Patient Perspective</i>	48
C.	Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		49
A.	Kesimpulan	49
B.	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrumen APAIS.....	30
Tabel 2. Pemeriksaan Darah Lengkap.....	38
Tabel 3. Rencana Keperawatan.....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway</i> Ca Recti.....	12
Gambar 2. <i>Facial Image Scale</i>	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Hasil <i>APAIS</i> Sebelum dan Susudah Intervensi.....	42
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. SOP Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 4. Hasil *APAIS* Sebelum Terapi Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 5. Hasil *APAIS* Setelah Terapi Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 6. Resume Keperawatan
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Hasil Uji Similaritas

STIKES BETHESDA YAKKUM