



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *HUMMING BREATHING* KOMBINASI POSISI FOWLER  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN *CHRONIC  
KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT**

**DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA**

**YOGYAKARTA: *CASE REPORT***

**OLEH:**

**GANDHI ANGGIT PRIASMOYO**

**NIM: 2404057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

PENERAPAN *HUMMING BREATHING* KOMBINASI POSISI FOWLER  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN *CHRONIC  
KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT  
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

OLEH:

GANDHI ANGGIT PRIASMOYO

NIM: 2404057

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

## HALAMAN PERSETUJUAN

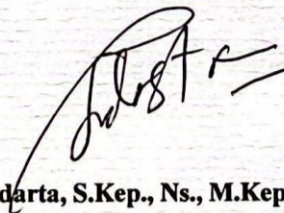
KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *HUMMING BREATHING* KOMBINASI POSISI FOWLER  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN *CHRONIC*  
*KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT  
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

Oleh  
Gandhi Anggit Priasmoyo  
NIM: 2002037

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 28 November 2025

Dosen Pembimbing



**I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.**

# HALAMAN PENGESAHAN

## KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *HUMMING BREATHING* KOMBINASI POSISI FOWLER  
TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN *CHRONIC  
KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI INSTALASI GAWAT  
DARURAT RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA: *CASE REPORT*

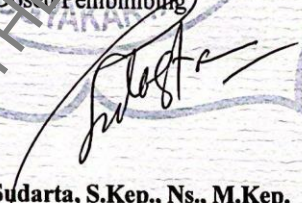
Oleh:

Gandhi Anggit Priasmoyo

NIM: 2002037

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 28 November 2025

Dosen Pembimbing

  
I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## ABSTRAK

**GANDHI ANGGIT PRIASMOYO.** “Penerapan *Humming Breathing* Kombinasi Posisi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report.*”

**Latar Belakang:** *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat dengan kerusakan ginjal yang mengganggu pembuangan racun dan produk sisa dalam tubuh. Gangguan sesak napas dan penurunan saturasi oksigen merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien CKD. Studi kasus karya ilmiah akhir ini menggunakan *humming breathing* kombinasi posisi fowler sebagai intervensi untuk membantu memperbaiki status respirasi pada pasien CKD.

**Tujuan:** Mengetahui hasil intervensi *humming breathing* kombinasi posisi fowler dalam mengurangi sesak napas pada pasien CKD.

**Gejala Utama:** Pasien memiliki keluhan sesak napas.

**Metode:** Jenis karya ilmiah akhir ini deskriptif kuantitatif dengan desain *case report*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah satu orang. Intervensi yang dilakukan adalah *humming breathing* kombinasi posisi fowler selama 5 menit sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

**Hasil:** Intervensi menunjukkan penurunan frekuensi respirasi dari 27 menjadi 18 x/menit, peningkatan  $SpO_2$  dari 94% menjadi 99%, hilangnya retraksi dinding dada, dan pola napas menjadi reguler.

**Kesimpulan:** Intervensi *humming breathing* kombinasi posisi fowler memberikan efek yang signifikan dalam menurunkan sesak napas dan meningkatkan efisiensi ventilasi pada pasien CKD.

**Kata kunci:** Sesak napas, *humming breathing*, posisi fowler  
xiv + 72 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**Kepustakaan:** 44, 2017 - 2025

## **ABSTRACT**

**GANDHI ANGGIT PRIASMOYO.** *“Implementation of Humming Breathing Combined with Fowler Position to Reduce Dyspnea in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients with Gas Exchange Impairment in the Emergency Department of Bethesda Hospital Yogyakarta: Case Report.”*

**Background:** *Chronic Kidney Disease (CKD) is a public health problem characterized by kidney damage that disrupts the excretion of toxins and metabolic waste. Dyspnea and decreased oxygen saturation are common complications in CKD patients. This case report study uses humming breathing combined with the Fowler position as an intervention to improve respiratory status in CKD patients.*

**Objective:** *To determine the effects of humming breathing combined with the Fowler position in reducing dyspnea in CKD patients*

**Main Symptoms:** *The patient complained of shortness of breath.*

**Methods:** *This final scientific work is a quantitative descriptive study with a case report design. The sampling technique was purposive sampling with a sample size of one. The intervention consisted of humming breathing combined with the Fowler position for 5 minutes according to the standard operating procedure (SOP).*

**Results:** *The intervention resulted in a decrease in respiratory rate from 27 to 18 breaths per minute, an increase in SpO<sub>2</sub> from 94% to 99%, disappearance of chest wall retractions, and normalization of the breathing pattern.*

**Conclusion:** *Humming breathing combined with the Fowler position has a significant effect in reducing dyspnea and improving ventilatory efficiency in CKD patients.*

**Keywords:** *Dyspnea, humming breathing, Fowler position*  
*xiv + 72 pages + 6 tables + 2 figure + 8 attachments*

**References:** *44, 2017 – 2025*

## PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang judul “Penerapan *Humming Breathing* Kombinasi Posisi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: *Case Report*”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh Program Studi Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Penulis menyadari tidak dapat menyelesaikan karya ilmiah ini tanpa adanya bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp.M(K), MPH., selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Iknangtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak FA. Muji Raharjo, S.Kep., Ns, selaku kepala Ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan kesabaran, ketelitian, serta memberikan motivasi sehingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak Asung Joko Sulisty, S.Kep., Ns., selaku preceptor klinik Ruang IGD yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama praktik guna menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, maka penulis meminta saran dan kritikan yang dapat membangun. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2025



Gandhi Anggit Priasmoyo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKARTA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	7
1. Definisi.....	7

2. Anatomi Fisiologi .....	7
3. Etiologi.....	9
4. Pathway.....	12
5. Klasifikasi .....	13
6. Manifestasi Klinis .....	14
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	16
8. Komplikasi.....	19
9. Penatalaksanaan .....	21
10. Pencegahan .....	25
B. <i>Humming Breathing</i> .....	26
1. Definisi.....	26
2. Manfaat .....	27
3. Langkah.....	27
C. Posisi Fowler .....	28
1. Definisi.....	28
2. Manfaat .....	29
D. Konsep Keperawatan .....	30
1. Pengkajian.....	30
2. Diagnosa Keperawatan .....	34
3. Rencana dan Intervensi Keperawatan .....	34
4. Evaluasi Keperawatan.....	39
<b>BAB III GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>40</b>

A. Informasi terkait pasien .....	40
1. Informasi Umum Pasien .....	40
2. Informasi spesifik dari pasien .....	40
3. Keluhan utama dan gejala yang dialami pasien .....	41
4. Keluhan Tambahan .....	41
5. Riwayat Penyakit Keluarga dan Psikososial .....	41
B. Manifestasi klinis .....	41
C. Perjalanan penyakit .....	42
D. Etiologi, faktor risiko penyakit & patofisiologi .....	42
E. Pemeriksaan diagnostik .....	43
1. Pengujian Diagnostik .....	43
2. Diagnosis keperawatan .....	44
3. Prognosis .....	44
4. Pengkajian keperawatan .....	45
F. Intervensi Terapeutik .....	47
G. Tindak Lanjut atau <i>Outcome</i> .....	51
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Pengkajian .....	53
B. Diagnosis keperawatan .....	58
C. Rencana dan intervensi keperawatan .....	60
D. Evaluasi keperawatan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	73

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Filtrasi Glomerulus (GFR).....	13
Tabel 2. Tingkat Albuminuria.....	14
Tabel 3. Rencana dan Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4. Pemeriksaan Laboratorium Darah Pada Ny. S Dengan <i>Chronic Kidney Disease</i> di IGD RS Bethesda Yogyakarta.....	44
Tabel 5. Analisa Data Pada Ny. S Dengan <i>Chronic Kidney Disease</i> di IGD RS Bethesda Yogyakarta .....	48
Tabel 6. Rencana dan Implementasi Primer Pada Ny. S Dengan <i>Chronic Kidney Disease</i> di IGD RS Bethesda Yogyakarta.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUMI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Ginjal.....	8
Gambar 2. Hasil Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Intervensi Pada Ny. S Dengan <i>Chronic Kidney Disease</i> di IGD RS Bethesda Yogyakarta .....	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur *Humming Breathing*

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Resume Keperawatan

Lampiran 6. Dokumentasi Intervensi

Lampiran 7. Bukti Uji Similaritas

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM