



KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DALAM MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI EKSISI
TUMOR MAMMAE DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA

OLEH:

JONATHAN PASKA UTAMA

2404061

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DALAM MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI EKSISI
TUMOR MAMMAE DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA

Oleh:

JONATHAN PASKA UTAMA

2404061

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada

November 2025

Pembimbing:



Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep.,Ns.,MAN.

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: EFEKTIVITAS TERAPI HUMOR DALAM MENGATASI
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI EKSISI
TUMOR MAMMAE DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA


Oleh :

Jonathan Paska Utama

NIM : 2404861

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 03 Desember 2025


Dosen Pembimbing


Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep., Ns., MAN.

Mengesahkan

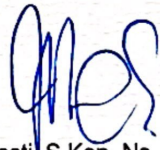
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta




Nurli Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

JONATHAN PASKA UTAMA. *Case Report: Efektivitas Terapi Humor dalam Mengatasi Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Eksisi Tumor Mammae di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.*

Latar belakang: Tumor mammae adalah kelainan pertumbuhan patologis dengan perkembangbiakan sel yang berlebihan, tidak terkendali dan abnormal yang padat atau berisi cairan, Tumor dapat diangkat secara utuh saat pembedahaan Eksisi, sehingga pada pasien yang akan menjalankan operasi pasti akan merasakan Ansietas atau cemas dan khawatir terhadap tindakan atau keberhasilan terhadap operasi.

Gejala utama: Peningkatan Ansietas terhadap proses menjalankan operasi Eksisi Tumor Mammae

Intervensi terapeutik: Penerapan pemberian terapi Humor pada pasien pre operasi Eksisi Tumor Mammae selama 10 menit.

Outcome: hasil implementasi menunjukkan bahwa kecemasan menurun dari kecemasan berat menjadi kecemasan ringan.

Kesimpulan: Hasil implementasi menunjukkan bahwa Terapi Humor efektif untuk membantu menurunkan Ansietas pada Ny. I dengan dibuktikan bahwa awal tingkat kecemasan berat menjadi kecemasan ringan.

Kata kunci: Terapi Humor – Kecemasan – Eksisi Tumor Mammae

ABSTRACT

JONATHAN PASKA UTAMA. *Case Report: The Effectiveness of Humor Therapy in Overcoming Nursing Problems of Anxiety in Preoperative Patients with Breast Tumor Excision in the Central Surgical Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta.*

Background: *Breast tumors are pathological growth disorders with excessive, uncontrolled and abnormal cell proliferation that is solid or filled with fluid. Tumors can be removed intact during Excision surgery, so that patients who will undergo surgery will definitely feel Anxiety or worry and worry about the action or success of the operation.*

Main symptoms: *Increased Anxiety about the process of carrying out Breast Tumor Excision surgery*

Therapeutic intervention: *Implementation of Humor therapy in preoperative patients with Breast Tumor Excision for 10 minutes.*

Outcome: *the results of the implementation show that anxiety decreases from severe anxiety to mild anxiety.*

Conclusion: *The results of the implementation show that Humor Therapy is effective in helping to reduce Anxiety in Mrs. I as evidenced by the initial level of severe anxiety to mild anxiety.*

Keywords: *Humor Therapy – Anxiety – Breast Tumor Excision*

PRAKATA

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “*Case Report: Efektivitas Terapi Humor dalam Mengatasi Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Eksisi Tumor Mammae di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.*”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan hingga penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, tidak akan berjalan dengan baik tanpa bimbingan dari berbagai pihak.

Melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku wakil ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep., Ns., MAN. selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan karya ilmiah akhir.

6. Bapak Ns. Bayu Hendro H.. S.Kep., MARS., FISQua., CHAE. selaku pembimbing klinik di Ruang IBS RS Bethesda Yogyakarta.
7. Pihak Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
8. Semua teman-teman kelompok 3 Ners Angkatan XXV yang telah mendukung dan memberi semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala saran dan kritik sangat peneliti harapkan dalam penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

Yogyakarta, Desember 2025

Jonathan Paska Utama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	4
A. Konsep Tumor Mammae.....	4
B. Konsep Tindakan Eksisi	18
C. Konsep Ansietas	23

D. Konsep Terapi Humor	28
BAB III GAMBARAN KASUS.....	33
A. Deskripsi Pasien.....	33
B. Riwayat Kesehatan Pasien dan Kesehatan Keluarga.....	33
C. Keluhan Pasien	34
D. Pemeriksaan Fisik dan monitoring pasien	35
E. Diagnosis Keperawatan	36
F. Rencana Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi.....	38
G. Outcome/Tindak Lanjut	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
A. Pembahasan.....	41
B. Patient Perspective.....	43
C. Keterbatasan penulisan atau kendala	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Monitoring Tanda Vital Intra-Operatif	35
Tabel 2. Monitoring Tanda vital Post-Operasi.....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Anatomi Payudara Perempuan

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi Subjek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Alat Ukur Kecemasan

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pemberian Terapi Humor

Lampiran 5. Resume

Lampiran 6. Uji Similaritas

STIKES BETHESDA YAKKUM