



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* UNTUK**

**MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI**

***PHACOEMULSIFICATION* DI INSTALASI BEDAH**

**SENTRAL DI RUMAH SAKIT BETHESDA**

**YOGYAKARTA 2025 : *CASE REPORT***

**OLEH:**

**MARCELINA BILI**

**2404068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2025**

**INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
*PHACOEMULSIFICATION* DI INSTALASI BEDAH  
SENTRAL DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2025 : *CASE REPORT***

**Karya Ilmiah Akhir**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Ners**

**Oleh:**

**MARCELINA BILI**

**NIM: 2404068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
*PHACOEMULSIFICATION* DI INSTALASI BEDAH  
SENTRAL DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2025 : *CASE REPORT***

Oleh:

**MARCELINA RILI**

NIM: 2404068

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 Desember 2025

Pembimbing:



(Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

**HALAMAN PENGESAHAN**


**INTERVENSI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
*PHACOEMULSIFICATION* DI INSTALASI BEDAH  
SENTRAL DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA 2025 : *CASE REPORT***

Oleh:

**MARCELINA BILI**

**NIM: 2404068**

Pembimbing:



**(Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)**

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Pendidikan**

**Profesi Ners**



**(Nurlia Ikamngtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)**



**(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)**

## PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir dengan judul “Intervensi *Emotional freedom technique (EFT)* untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi *Phacoemulfication* di Instalasi Bedah Sentral di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2025”: *Case Report*. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M., MPH, Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Ns. Untung Sajugo, S.Kep Selaku Pembimbing Klinik di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Seluruh perawat dan staf di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kemampuan dalam menyempurnakan penyusunan laporan karya ilmiah akhir dikemudian waktu. Semoga laporan karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, November 2025

Marcelina Bili

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**Marcelina Bili:** “Intervensi *Emotional freedom technique (EFT)* untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi *Phacoemulfication* di Instalasi Bedah Sentral di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2025”

**Latar Belakang:** Kecemasan adalah reaksi yang tepat terhadap suatu hal yang dianggap mengancam, namun cemas menjadi tidak wajar apabila reaksi dan kemunculannya tidak tepat, baik intensitas maupun tingkatan gejalanya. Kecemasan dialami oleh semua orang dalam perjalanan kehidupannya.

**Gejala Utama:** Pasien mengatakan merasa takut dan kepikiran karena baru pertama kali operasi dan Pasien juga mengatakan sangat cemas sampai tidak dapat tertidur dengan nyenyak.

**Intervensi Terapeutik:** intervensi *Emotional Freedom Technique (EFT)* dilakukan selama 10 menit dengan cara mengetuk pada titik-titik meridian tertentu sambil masuk kedalam emosi pasien, Intervensi ini dilakukan sebelum operasi dimulai.

**Outcome:** tingkat kecemasan pasien di ukur menggunakan *APAIS* dengan score sebelum intervensi 20 (cemas berat), dan setelah dilakukan intervensi menggunakan *APAIS* menjadi score 8 (cemas ringan).

**Kesimpulan:** intervensi *Emotional Freedom Technique (EFT)* sangat efektif dapat mengurangi kecemasan pada pasien pra-operasi *Phacoemulfication* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

**Kata kunci:** *Emotional Freedom Technique (EFT)*, Kecemasan, *Phacoemulfication*,

## **ABSTRACT**

**Marcelina Bili:** “*Emotional Freedom Technique (EFT) Intervention to Reduce Anxiety in Preoperative Phacoemulsification Patients at the Central Surgery Unit of Bethesda Hospital Yogyakarta, 2025*”

### **Background:**

*Anxiety is an appropriate reaction to a perceived threat; however, it becomes abnormal when its onset and manifestation are inappropriate in terms of intensity or symptom severity. Anxiety is experienced by everyone at some point in their lives.*

**Main Symptoms:** *The patient reported feeling scared and worried because it was her first surgery. She also stated that she felt very anxious to the point that she could not sleep well.*

**Therapeutic Intervention:** *The Emotional Freedom Technique (EFT) intervention was administered for 10 minutes by tapping on specific meridian points while guiding the patient into her emotional state. The intervention was conducted prior to the start of the surgery.*

### **Outcome:**

*The patient’s anxiety level was measured using the APAIS. The pre-intervention score was 20 (severe anxiety), and after the intervention, the score decreased to 8 (mild anxiety).*

### **Conclusion:**

*The Emotional Freedom Technique (EFT) intervention was highly effective in reducing anxiety in preoperative Phacoemulsification patients at the Central Surgery Unit of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.*

**Keywords:** *Emotional Freedom Technique (EFT), Anxiety, Phacoemulsification.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Secara Praktis.....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN LITERATURE.....	7
A. <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i> .....	7
1. Pengertian EFT .....	7
2. Manfaat <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i> .....	7
3. Tujuan <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i> .....	8
B. Kecemasan .....	8
1. Pengertian Kecemasan .....	8
2. Faktor- faktor kecemasan.....	9
3. Gejala-gejala kecemasan.....	10
C. Katarak .....	10
1. Pengertian Katarak .....	10

2. Faktor Risiko Katarak .....	10
3. Klasifikasi Katarak Berdasarkan Usia .....	11
<b>A. D. Phacoemulfication .....</b>	<b>13</b>
1. Pengertian Phacoemulfication.....	13
2. Komplikasi .....	13
<b>BAB III.....</b>	<b>22</b>
<b>GAMBARAN KASUS .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Informasi Terkait Pasien.....</b>	<b>22</b>
1. Data Diri Pasien .....	22
2. Keluhan Utama dan Gejala Yang Dialami.....	22
4. Riwayat Penyakit dan Kesehatan Keluarga .....	22
<b>B. Manifestasi Klinis.....</b>	<b>22</b>
<b>C. Perjalanan Penyakit.....</b>	<b>23</b>
<b>D. Diagnosis Keperawatan .....</b>	<b>23</b>
<b>E. Tindak Lanjut .....</b>	<b>26</b>
1. <i>Outcome</i> dari hasil pengkajian.....	26
<b>BAB IV .....</b>	<b>27</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
<b>B. Pengkajian Keperawatan .....</b>	<b>27</b>
<b>B. Diagnosa Keperawatan.....</b>	<b>28</b>
<b>C. Rencana Keperawatan.....</b>	<b>29</b>
<b>D. Implementasi dan evaluasi keperawatan .....</b>	<b>30</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>34</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>34</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Keperawatan.....	26
Tabel 2. Amsterdam Preoperatif Anxiety And Information Scale (APAIS) ...	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

STIKES BETHESDA YAKKUM