



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI MASSAGE NEUROPERFUSI DENGAN *NIGELLA SATIVA*  
OIL UNTUK MENCEGAH RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG *INTENSIVE*  
*CARE UNIT (ICU): CASE REPORT***

**OLEH :**

**MARIA SONYA MASATUNEKO**

**2404069**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2025**

**IMPLEMENTASI MASSAGE NEUROPERFUSI DENGAN *NIGELLA SATIVA*  
OIL UNTUK MENCEGAH RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG *INTENSIVE*  
CARE UNIT (ICU): CASE REPORT**

**Karya Ilmiah Akhir**

**Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Menyerah Gelar Ners**

**Oleh:**

**MARIA SONYA MASATUNEKO**

**2404069**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2025**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI MASSAGE NEUROPERFUSI DENGAN *NIGELLA SATIVA*  
OIL UNTUK MENCEGAH RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG INTENSIVE  
CARE UNIT (ICU): CASE REPORT

Oleh:

MARIA SONYA MASATUNEKO

2404069

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 15 Desember 2025

Pembimbing



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI MASSAGE NEUROPERFUSI DENGAN *NIGELLA SATIVA*  
OIL UNTUK MENCEGAH RISIKO LUKA TEKAN DI *RUANG INTENSIVE*  
CARE UNIT (ICU): CASE REPORT

Oleh:

MARIA SONYA MASATUNEKO

2404069

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 15 Desember 2025

Dosen Pembimbing



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



Nurli Ikaringtyas, S.Kep., Ns.,

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

## ABSTRAK

**MARIA SONYA MASATUNEKO.** “Implementasi *Massage* Neuroperfusi dengan *Nigella Sativa Oil* untuk Mencegah Risiko Luka Tekan di Ruang Intensive Care Unit (ICU): Case Report”

**Latar belakang :** Latar belakang : Pasien kritis yang dirawat di ICU dan memiliki beberapa alat bantu cenderung tidak bisa bergerak bebas, sehingga terjadi pembatasan gerak atau imobilisasi. Pada pasien yang berbaring di tempat tidur, risiko terjadinya dekubitus meningkat karena terhambatnya sirkulasi di posisi yang sama dalam waktu yang lama. Skala Braden digunakan untuk mengevaluasi risiko terjadinya dekubitus pada pasien, Perawat memiliki peran untuk mengajarkan pasien dan keluarga untuk pencegahan luka tekan. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya luka dekubitus yaitu melakukan perawatan kulit melalui massage dengan menggunakan nigella sativa oil.

**Gejala utama:** Pasien tirah baring yang memiliki risiko luka tekan

**Intervensi Terapeutik:** Dilakukan massage neuroperfusi menggunakan nigella sativa oil yang dilakukan 1 kali selama 3 hari dengan menggunakan skala braden sebagai instrument penilaian.

**Outcome:** Hasil pelaksanaan intervensi menunjukkan bahwa implementasi massage neuroperfusi menggunakan nigella sativa oil efektif dalam pencegahan risiko luka tekan pada pasien tirah baring di ICU. Kombinasi massage dan nigella sativa oil memberikan manfaat untuk meningkatkan aliran darah dan oksigen serta meningkatkan hidrasi kulit. Pengukuran menggunakan skala braden total sebelum intervensi dengan skor 14 dan sesudah intervensi total skor 13. Sebelum dilakukan intervensi Tingkat resiko sedang dan sesudah intervensi menjadi risiko sedang.

**Kesimpulan:** Implementasi massage neuroperfusi menggunakan nigella sativa oil memberikan hasil yang efektif untuk meningkatkan hidrasi kulit.

**Kata kunci:** Massage neuroperfusi - nigella sativa - risiko luka tekan.  
Xiii+123 Halaman+7 tabel+6 lampiran.

**Kepustakaan:** 18, 2017-2025

## ABSTRACT

**MARIA SONYA MASATUNEKO.** “Implementation of Neuroperfusion Massage with Nigella Sativa Oil to Prevent the Risk of Pressure Ulcers in the Intensive Care Unit (ICU): Case Report”

**Background:** Critical patients treated in the ICU and using several assistive devices tend to be unable to move freely, resulting in restricted movement or immobilization. In bedridden patients, the risk of developing pressure ulcers increases due to impaired circulation in the same position for a long time. The Braden Scale is used to assess the risk of pressure ulcers in patients. Nurses have a role in educating patients and families about pressure ulcer prevention. One measure that can be taken to prevent pressure ulcers is skin care through massage using nigella sativa oil.

**Main symptoms:** Bedridden patients at risk of pressure ulcers

**Therapeutic intervention:** Neuroperfusion massage using nigella sativa oil was performed once every 3 days using the Braden Scale as an assessment tool.

**Outcome:** The results of the intervention show that the implementation of neuroperfusion massage using nigella sativa oil is effective in preventing the risk of pressure ulcers in bedridden patients in the ICU. The combination of massage and nigella sativa oil provides benefits in improving blood flow and oxygenation as well as enhancing skin hydration. Measurements using the total Braden scale before intervention with a score of 14 and after intervention with a total score of 13. Before intervention, the risk level was moderate, and after intervention, it became moderate.

**Conclusion:** The implementation of neuroperfusion massage using nigella sativa oil provides effective results in improving skin hydration.

**Keywords:** neuroperfusion massage - Nigella sativa - pressure ulcer risk.

Xiii+123 pages+7 tables+6 appendices.

**References:** 18, 2017-2025

## PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “ Implementasi Massage Neuroperfusi Dengan *Nigella Sativa Oil* Untuk Mencegah Risiko Luka Tekan di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) : Case Report ”. Selama proses KIA ini, saya mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M (K), MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
5. Ibu Nining Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dalam pembuatan KIA ini.
6. Ibu Margareta Rina Anjarwati, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing Klinik di Ruang ICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
7. Perawat di Ruang ICU yang telah membantu selama penulis berpraktik di ruangan
8. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan financial dalam proses penyusunan KIA ini.

9. Teman – teman angkatan Ners XXV yang selalu mendukung dalam proses KIA ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIA ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis meminta kritik dan saran yang membangun demi kebaikan. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 20 November 2025

Maria Sonya Masatuneko

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	.iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	.iii
<i>ABSTRACT</i> .....	.vi
PRAKATA.....	.vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	.xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penulisan.....	4
D. Manfaat penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR .....	6
A. Luka Tekan.....	6
B. Massage Neuroperfusi .....	13
C. Nigella Sativa Oil (Minyak Jintan Hitam) .....	15
BAB III GAMBARAN KASUS .....	18
A. Informasi Terkait Pasien .....	18
B. Manifestasi/ Temuan klinis .....	20
C. Perjalanan Penyakit.....	21
D. Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologi.....	22

E. Pemeriksaan diagnostic.....	22
F. Intervensi Terapeutik.....	25
G. Tindak lanjut outcome .....	28
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Table 1 Observasi skala braden hari pertama.....	29
Table 2 Observasi Hemodinamik Intervensi Massage Neuroperfusi .....	31
Table 3 Observasi Skala Braden hari kedua.....	33
Table 4 Observasi Hemodinamik Intervensi Massage Neuroperfusi pada hari kedua.....	35
Table 5 Observasi Skala Braden hari ketiga .....	37
Table 6 Observasi Hemodinamik Intervensi Massage Neuroperfusi hari ketiga .	38
Table 7 Observasi tingkat risiko luka tekan.....	41

STIKES BETHESDAYAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Subyek

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 SOP

Lampiran 4 Lembar Observasi Skala Braden

Lampiran 5 Lembar Observasi Hemodinamik

Lampiran 6 Asuhan Keperawatan

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM