



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN RELAKSASI *FIVE FINGER HYPNOSIS* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT***

Oleh:

MARTA TENOUYE

NIM: 2404072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

**PENERAPAN RELAKSASI *FIVE FINGER HYPNOSIS* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT***

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners**

OLEH:

MARTA TENOUYE

NIM: 2404072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN RELAKSASI *FIVE FINGER HYPNOSIS* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN *ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2025 : *CASE REPORT***

Oleh :

Marta Tenouye

2404072

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 Desember 2025

Pembimbing

(Christina Yeni Kustant, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN RELAKSASI *FIVE FINGER HYPNOSIS* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROM (ACS)* DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025: *CASE REPORT*

Oleh

MARTA TENOUYE

NIM: 2404072

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 Desember 2025

Pembimbing

Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M. Pall. C., Ph.D.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurliana Kaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

MARTA TENOUYE. “Case Report: Penerapan Relaksasi Five Finger Hypnosis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* (ACS) Di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”

Latar Belakang: ACS merupakan salah satu penyakit jantung yang paling banyak menyebabkan morbiditas dan mortalitas. Salah satu gejala utama yang dirasakan pasien ACS adalah nyeri dada akibat iskemia miokard. Manajemen nyeri yang efektif sangat penting untuk meningkatkan kenyamanan pasien. Relaksasi *five-finger hypnosis* merupakan terapi nonfarmakologis yang dapat menurunkan intensitas nyeri melalui mekanisme relaksasi, sugesti positif, dan pengendalian pernapasan.

Tujuan: Mengetahui penerapan relaksasi *five-finger hypnosis* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien ACS di ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Desain yang digunakan adalah studi kasus dengan satu responden pasien ACS yang mengalami nyeri dada. Intervensi dilakukan selama dua hari berturut-turut dengan durasi 15 menit setiap sesi. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan skala *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil: Sebelum dilakukan terapi, pasien melaporkan nyeri dengan skala 4 (nyeri sedang). Setelah diberikan terapi *five-finger hypnosis*, intensitas nyeri menurun menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan: Relaksasi *five-finger hypnosis* efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien ACS. Terapi ini dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis yang mudah, aman, dan bermanfaat untuk meningkatkan kenyamanan pasien serta mendukung terapi farmakologis dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci: *Acute Coronary Syndrome* (ACS), Nyeri, *Five-Finger Hypnosis*, Relaksasi

ABSTRACT

MARTA TENOUYE. "Case Report: The Application Of Five-Finger Hypnosis Relaxation To Reduce Pain Intensity In Patients With *Acute Coronary Syndrome* (ACS) In The ICCURoom At Bethesda Hospital Yogyakarta In 2025."

Background: ACS is one of the leading causes of morbidity and mortality among cardiovascular diseases. Chest pain due to myocardial ischemia is a major symptom experienced by ACS patients. Effective pain management is essential to improve patient comfort. *Five-finger hypnosis relaxation* is a non-pharmacological therapy that can reduce pain intensity through relaxation, positive suggestion, and controlled breathing mechanisms.

Objective: To determine the application of *five-finger hypnosis relaxation* on reducing pain intensity in patients with ACS at the ICCU Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

Method: This study used a case study design with one ACS patient experiencing chest pain. The intervention was conducted for two consecutive days with a duration of 15 minutes per session. Evaluation was performed using the *Numeric Rating Scale* (NRS).

Result: Before the intervention, the patient reported a pain score of 4 (moderate pain). After receiving *five-finger hypnosis* therapy, the pain intensity decreased to a score of 2 (mild pain).

Conclusion: *Five-finger hypnosis relaxation* is effective in reducing pain intensity in ACS patients. This therapy can be used as a simple, safe, and beneficial non-pharmacological nursing intervention to improve patient comfort and support pharmacological management.

Keywords: *Acute Coronary Syndrome* (ACS), Pain, *Five-Finger Hypnosis*, Relaxation

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat karunia dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “*Case Report: Penerapan Relaksasi Five Finger Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien (acute coronary syndrome) ACS Di Ruang ICCU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak, sehingga Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Edy Wibowo, Sp.M(K), MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
5. Ibu Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan Karya Ilmiah Akhir.

6. Ibu Ns. Mulyani Her K, S.Kep selaku Kepala Ruang di Ruang IMC/ICCU dan pembimbing klinik yang telah membimbing dan memberikan arahan selama di lahan praktik.
7. Seluruh karyawan Ruang IMC/ICCU RS Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Teman - teman yang telah berjuang bersama-sama dari awal dan bekerja keras agar mampu melalui setiap tahap dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, sehingga peneliti memerlukan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar karya ilmiah akhir ini menjadi lebih baik. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Yogyakarta, 3 Desember 2025

Peneliti

Marta Tenouye

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR	Xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Karya Ilmiah.....	8
BAB II	
TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep ACS (Acute Coronary Syndrome).....	9
B. Konsep nyeri.....	32
C. Konsep Hypnossi lima jari.....	38
D. Hubungan five finger hypnosis terhadap penurunan nyeri.....	44
BAB III	
GAMBARAN KASUS	
A. Informasi Terkait Pasien.....	45
B. Manifestasi Atau Temuan Pasien.....	46
C. Perjalanan Penyakit.....	47
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit Dan Patofisiologi.....	48
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	49
F. Intervensi Terapeutik.....	52
G. Outcome Atau Tindak Lanjut.....	56
BAB IV	
PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	58
B. Patient perspective.....	61

BAB V

PENUTUP

A.	Kesimpulan	62
B.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		66

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Nyeri BPS.....	37
Tabel 2. SOP Five Finger Hypnosis	41
Tabel 3. Hasil Laboratorium	49
Tabel 4. Analisis Obat	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung.....	9
Gambar 2. Skala Nyeri Numerik (NRM).....	35
Gambar 3. Skala Nyeri Visual (VAS)	36
Gambar 4. Faces analog scale.....	36
Gambar 5. Five Finger Hypnosis	38
Gambar 6. Prosedur Five Finger Hypnosis	42
Gambar 7. Prosedur Pemasangan PCI	46
Gambar 8. Grafik Observasi Hasil	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek	67
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 3. Lembar Konsultasi & Bimbingan	71
Lampiran 4. Lembar Observasi	73
Lampiran 5. Lembar uji similaritas	74
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan.....	75

STIKES BETHESDA YAKKUM