



**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *RUBBER BALL GRIP THERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI  
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2025 : *CASE REPORT***

**OLEH :**

**PRISKA**

**NIM : 2404079**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

**PENERAPAN *RUBBER BALL GRIP THERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI  
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2025 : *CASE REPORT***

**Laporan Karya Ilmiah Akhir**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners**

Oleh :

**Priska**

**NIM : 2404079**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *RUBBER BALL GRIP THERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI  
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2025 : *CASE REPORT*

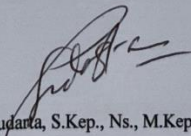
Oleh :

Priska

NIM : 2404019

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 27 November 2025

Pembimbing :

  
I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

iii

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *RUBBER BALL GRIP THERAPY* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI  
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2025 : *CASE REPORT*

Oleh :

Priska

NIM : 2404079

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 27 November 2025

Dosen Pembimbing

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,  
Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

## ABSTRAK

**PRISKA.** “*Case Report: Penerapan Rubber Ball Grip Therapy Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025*”.

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah tekanan darah sistolik melebihi 130 mmHg dan tekanan darah diastolik melebihi 80 mmHg. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta didapatkan data hipertensi sebanyak 31 kasus selama 3 bulan terakhir yakni dari bulan Juli sampai bulan September 2025. Intervensi nonfarmakologis dapat menurunkan tekanan darah, memperlancar sirkulasi darah adalah terapi genggam bola. Latihan ini bertujuan meningkatkan kekuatan otot genggam tangan, memperbaiki aliran darah, dan mempertahankan fleksibilitas sendi.

**Gejala Utama:** Pasien mengatakan pusing

**Intervensi Terapeutik:** Memberikan terapi *Rubber Ball Grup Therapy* dengan mengenggam bola 5-10 detik, lepas, ulang 10-15 kali, durasi ± 15 menit/hari.

**Kesimpulan:** Intervensi *rubber ball grip therapy* untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi efektif dilakukan sebelum diberikan terapi farmakologis. Hasil dari observasi sebanyak dua kali intervensi dengan mengambil bola karet, mengenggam bola 5-10 detik, lepas, ulang 10-15 kali, durasi ± 15 menit/hari. Tekanan darah *post* intervensi 178/91 mmHg jam: 08.35 WIB, tekanan darah 169/93 mmHg jam: 10.06 WIB dan tekanan darah 156/86 mmHg jam: 10.51 WIB. Hasil penelitian yang dilakukan terdapat pengaruh penerapan *rubber ball grip therapy* untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi di Instalasi Gawat Darurat (IGD).

**Kata Kunci:** Hipertensi + *Rubber Ball Grup Therapy* – Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi

90 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran

Kepustakaan: 46, 2015-2025

## ABSTRACT

**PRISKA.** "Case Report: Application of Rubber Ball Grip Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients with the Nursing Problem of Ineffective Cerebral Perfusion Risk in the Emergency Department (ED) of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025."

**Background:** Hypertension is systolic blood pressure exceeding 130 mmHg and diastolic blood pressure exceeding 80 mmHg. Preliminary study results conducted by the researcher in the Emergency Department (ED) of Bethesda Hospital Yogyakarta showed 31 cases of hypertension in the last 3 months, from July to September 2025. Non-pharmacological interventions can lower blood pressure and improve blood circulation, such as ball squeezing therapy. This exercise aims to increase hand grip strength, improve blood flow, and maintain joint flexibility.

**Main Symptom:** Patient reports dizziness.

**Therapeutic Intervention:** Provide Rubber Ball Group Therapy by having the patient squeeze the ball for 5-10 seconds, release, repeat 10-15 times, duration  $\pm$  15 minutes/day.

**Conclusion:** Rubber ball grip therapy intervention is effective in lowering blood pressure in hypertensive patients before pharmacological therapy is administered. The results of two observation sessions with rubber ball intervention, holding the ball for 5-10 seconds, releasing it, repeating 10-15 times, with a duration of  $\pm$  15 minutes/day. Post-intervention blood pressure was 178/91 mmHg at 08:35 am, 169/93 mmHg at 10:06 am, and 156/86 mmHg at 10:51 am. The research findings indicate that the application of rubber ball grip therapy has an effect on lowering blood pressure in hypertensive patients in the Emergency Department (ED).

**Keywords:** Hypertension – Rubber Ball Group Therapy – Nursing Care for Patients with Hypertension

90 Pages + 5 Tables + 8 Appendices

References: 46, 2015-2025

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih karunianya. Sehingga peneliti mampu menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul : “Penerapan *Rubber Ball Grip Therapy* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”. Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir, dengan adanya dukungan dari berbagai pihak peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Edy Wibowo, Sp. M (K), MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Ns. Asung Joko S., S. Kep., selaku Pembimbing Klinik di ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
6. Bapak dan Ibu perawat di ruang IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan dukungan selama penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa supaya peneliti mampu menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini dengan tepat waktu.

8. Teman-teman Ners angkatan XXV yang telah berjuang bersama-sama dari awal dan bekerja keras dalam menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir ini. Peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan laporan selanjutnya. Semoga Laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Terima kasih dan Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, Oktober 2025



Priska

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Hipertensi.....	5
B. Konsep Teori <i>Rubber Ball Grip Therapy</i> .....	11
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi.....	13
BAB III GAMBARAN KASUS.....	19
A. Informasi Terkait Pasien.....	19
B. Manifestasi dan Temuan Klinis .....	20
C. Perjalanan Penyakit .....	20
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi .....	21
E. Pengkajian Keperawatan .....	22

F. Pemeriksaan Diagnostik .....	22
G. Intervensi Terapeutik.....	23
H. Tindak Lanjut <i>Outcome</i> .....	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	34
A. Pengkajian Keperawatan .....	34
B. Diagnosis Keperawatan.....	37
C. Rencana Tindakan Keperawatan.....	41
D. Implementasi Keperawatan .....	41
E. Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN .....	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan .....	15
Tabel 2 Analisa Data pada Bp.S dengan Hipertensi di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025 .....	23
Tabel 3 Diagnosis Keperawatan pada Bp.S dengan Hipertensi di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025 .....	24
Table 4 Intervensi dan Implementasi Keperawatan pada Bp.S dengan Hipertensi di IGD RS Bethesda Yogyakarta tahun 2025 .....	25
Table 5 Hasil Observasi sebelum dan sesudah pemberian <i>Rubber Ball Grip Therapy</i> pada Bp.S dengan Hipertensi di IGD RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2025 .....	31

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Hasil Observasi Tekanan Darah <i>Pre</i> Intervensi.....	32
Grafik 2 Hasil Observasi Tekanan Darah <i>Post</i> Intervensi.....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Resume Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 2. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Rubber Ball Grip Therapy*

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

Lampiran 7. Bukti Lolos Uji Similaritas

Lampiran 8. Dokumentasi Implementasi

STIKES BETHESDA YAKKUM