

**DAFTAR PUSTAKA**

- Alayón, A. N., et al. (2025). Cortisol, cardiovascular risk, and anxiety in full-time work: A meta-analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 16, 1491987.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang*. 6(March 2018), 51–59. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Anggraini, A. N., Maryadi, & Yulitasari, B. I. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta Hypertensive Patients ' Quality o f Life At Sedayu II Bantul Public Health Center ,. *Faletahan Health Journal*, 8(2), 77–83.
- Atmojo, J. T., Putri, A. P., & Widiyanto, A. (2020). *AUSTRALASIAN TRIAGE SCALE ( ATS ): LITERATURE REVIEW Pendahuluan Metode*. 3(1), 20–25.
- Bharucha, A. E., & Lacy, B. E. (2020). Mechanisms, evaluation, and management of chronic constipation. *Gastroenterology*, 158(5), 1232–1249.
- Brunton, L. L., Hilal-Dandan, R., & Knollmann, B. C. (2018). *Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics* (13th ed.). McGraw-Hill Education.
- Erlandi, E. D., Ardy, H., & Saraswati, C. (2024). Evaluasi Pola Pengobatan Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Sumberlawang Sragen Tahun 2023 Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3), 28–39.
- Ernawati, I., & Yulita, S. (2022). *Penyuluhan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Hipertensi*. 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36387/jbn.v2i2.959>

- Esler, M. D. (2024). Sympathetic pathophysiology in hypertension origins. *Hypertension*, 82(4), 850–861.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 9.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 9.
- Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>
- Gadingrejo, P., Gadingrejo, P., Gadingrejo, W. P., & Gadingrejo, P. (2025). *Jurnal Wacana Kesehatan SALT CONSUMPTION PATTERN WITH HYPERTENSION IN ELDERLY*. 5.
- Ghasemi, F. (2024). Stress and stress responses: A narrative literature review. *Journal of Developing Drugs*, 12(3).
- Gill, A. (2023). A narrative review on mental stress and cardiovascular response. *Heart and Mind*, 7(2), 72–78.
- Grassi, G., Mark, A., & Esler, M. (2018). The sympathetic nervous system alterations in human hypertension. *Physiological Reviews*, 95(2), 579–653.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hall, J. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.

- Hernita, H. D., Rosela, K., Ji, A., No, B., & Tengah, K. (2024). *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas STIKes Eka Harap , Indonesia kejadian hipertensi di Puskesmas Tumbang Talaken pada tahun 2021 sampai dengan tahun. 2(2).*
- Katzung, B. G. (2021). *Basic & Clinical Pharmacology* (15th ed.). McGraw-Hill.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pengendalian Hipertensi. Kemenkes RI.*
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M., & Kwong, J. (2020). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (10th ed.). Elsevier.
- Lopes, J. P., & Green, A. (2015). Cerebral small vessel disease and vascular cognitive impairment: Pathophysiology and clinical implications. *Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism*, 35(7), 1122–1133.
- Millar PJ, McGowan CL, Cornelissen VA, Araujo CGS, Swaine IL. An evidence-based guide to the efficacy and safety of isometric exercise. *Journal of Hypertension*. 2023;41(3):383–395.
- Muhamad Afrizal, Tati Karyawati, & Arisnawati Arisnawati. (2024). Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. T dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular: Hipertensi di Desa Kalibuntu RT 02 RW 02 Kecamatan Losari Kabupaten Brebes. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(4), 149–158. <https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.418>
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132.
- Octavianie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa

- Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 3(2), 10–12.
- PPNI. (2018a). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (1st ed.). DPP
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI.PPNI. (2018b). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed.). DPP
- PPNI.PPNI. (2018c). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (1st ed.). DPP PPNI.
- Purnamasari, M., Putri, E., Rasyid, T. A., & Lita. (2022). *Gambaran Pelaksanaan Triase di Instalasi Gawat Darurat ( IGD ) RSUD Raja Musa Sungai Guntung Kabupaten Indragiri Hilir*. 2, 194–204.
- PUSPITA, R. (2023). *Asuhan keperawatan pada ny. r dengan hipertensi pada katz indeks a di kampung babakan caah kelurahan galih pakuon kecamatan limbangan kab.garut*.
- Setiawan, D., Hadi, S., Sari, O. M., Mardiaty, N., Setia, B. M. S., Ramadhan, F., & Hendry, R. (2023). *PROMOSI KESEHATAN TENTANG OBAT AMLODIPIN DAN SIMVASTATIN SERTA CARA PENGGUNAANNYA*. 1, 1382–1387.
- Sic, A. (2024). Neurobiological implications of chronic stress and cortisol on cardiovascular function. *Diseases*, 12(9), 220.
- Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D., & J. Sitorus, M. E. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 17.
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., & Sianturi, G. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas ...*, 1(September), 262–269.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

- Soenarta, A. A., Erwinanto, A. A. S., & Mumpuni, A. S. S. (2015). Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular.
- Suryana, R., Rasyid, M. A., Nurjannah, I., & Harjanto, D. (2024). *Perbandingan Nyeri dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Sujok*. 7(1), 123–136.
- Tarianti, T. (2024). *Hipertensi Di Ruang Pejuang Rsud Bangkinang Tahun 2024*. 1(4), 977–986.
- Tesa, A., Aziz, A. R., Dianti, P., Arini, I., Adesyahpuri, D., Fitriani, D., Nakhlah, F., & Fadhlia, H. (2025). *Terapi Genggam Bola untuk Meningkatkan Mobilitas dan Mengendalikan Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial*. 4(1), 626–631.
- Yates, A. (2016). Lower urinary tract dysfunction: Causes and management. *Nursing Standard*, 30(25), 51–63.
- Yolangga, O. P. S. (2023). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Nyeri Akut Di Rsud Rejang Lebong Tahun 2023 Disusun*.
- Yuliantie Putri, Febrianti Mita, Maisyarah Nadia, Dewi Sinta Antung, Sari Sulistia aprilia, Darman Saputra Aprilino, Sary Yulia Ariska, Utomo Wahyu Yudha, Octaviani Via, Vintaba, Nabilla Yasmin, Raihani Siti, Muliani Sri, Andini Tressia, Nisa Wahdatun, Widia, Yellika, & Izhariaqi Mahwa. (2024). *Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi Dengan Terapi Komplementer Rendam Kaki Menggunakan “Jamer” Pada Masyarakat Di Desa Lokbaintan Dalam Complementary Therapy of Foot Soaking Using “Jamer” in The Community in Lokbaintan Dalam Village*. 2, 169–175. <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/majalahcendekiamengabdi>