

HALAMAN JUDUL



KARYA ILMIAH AKHIR

**TERAPI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI TONSIL ADENDIDEKTOMI
DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025:
*CASE REPORT***

Oleh:

ROSA HERLINAWATI NAINGGOLAN

NIM: 2404081

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

TERAPI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI TONSIL ADENOIDECTOMY DI RUANG INSTALASI BEDAH
SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

ROSA HERLINAWATI NAINGGOLAN

NIM: 2404081

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI TONSIL ADENOIDOKTOMI DI RUANG INSTALASI BEDAH
SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025. *CASE REPORT*

Oleh:

Rosa Herlinawati Nainggolan

NIM: 2404081

Karya Ilmiah Akhir ini di setujui pada tanggal .. November 2025

Pembimbing:



Dwi Nugroho Hari Saputro, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS.

iii

 Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI TONSIL ADENOIDKTOMI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025: CASE REPORT

Oleh:

Rosa Herlinawati Nainggolan

NIM: 2404081

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 Desember 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS.

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nuria Ikariningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

TERAP *FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI TONSIL ADENOIDEKTOMI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2025:

CASE REPORT

Latar Belakang: Kecemasan praoperasi merupakan respon emosional yang sering dialami pasien sebelum tindakan pembedahan dan dapat memengaruhi kondisi fisiologis maupun psikologis. Pada pasien yang akan menjalani tonsil adenoidektomi, kecemasan dapat menyebabkan peningkatan tanda vital, ketidaknyamanan, serta menurunnya kesiapan menjalani operasi. Teknik relaksasi *Finger Hold* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan kecemasan melalui stimulasi relaksasi sistem saraf parasimpatis.

Gejala Utama: Pasien (An. Z, 16 tahun) mengatakan merasa takut, khawatir operasi akan gagal, serta cemas terhadap kemungkinan gangguan pengecapian setelah tindakan. Secara objektif, pasien tampak gelisah dan tegang dengan tekanan darah 140/80 mmHg, nadi 89x/menit, dan respirasi 23x/menit. Skor kecemasan praoperasi berdasarkan APAIS adalah 19 (kategori kecemasan berat).

Intervensi Terapeutik: Intervensi yang diberikan adalah terapi relaksasi *Finger Hold* selama 10 menit, dilakukan dengan menggenggam jari satu per satu sambil mengatur napas secara perlahan. Intervensi didukung oleh pendekatan farmakologis standar praoperatif sesuai program perawatan bedah.

Outcome: Setelah pelaksanaan terapi *Finger Hold*, tingkat kecemasan pasien menurun dari skor APAIS 19 menjadi skor 16 (kategori kecemasan sedang). Pasien tampak lebih tenang, rileks, mampu mengikuti proses pembedahan dengan baik, dan tidak ditemukan efek samping selama terapi.

Kesimpulan: Terapi *Finger Hold* terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien praoperasi tonsil adenoidektomi. Teknik ini mudah dilakukan, tidak menimbulkan efek samping dan dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam praktik keperawatan perioperatif untuk meningkatkan kenyamanan serta kesiapan mental pasien sebelum tindakan pembedahan.

Kata kunci: *Finger Hold*, kecemasan, praoperasi, tonsil adenoidektomi

ABSTRACT

THE EFFECT OF FINGER HOLD ON ANXIETY LEVELS IN PATIENTS PRE-OPERATIVE TONSIL APPENDECTOMY IN THE CENTRAL SURGERY ROOM OF BETHESDA YAKKUM HOSPITAL, YOGYAKARTA, IN 2025: CASE REPORT

Background: Preoperative anxiety is an emotional response often experienced by patients before surgery and can affect both physiological and psychological well-being. In patients undergoing tonsil adenoidectomy, anxiety can lead to increased vital signs, discomfort, and decreased readiness for surgery. The *Finger Hold* relaxation technique is a non-pharmacological intervention that can help reduce anxiety by stimulating relaxation of the parasympathetic nervous system.

Main Symptoms: The patient (An. Z, 16 years old) reported feeling afraid, worried that the surgery would fail, and anxious about possible taste disturbances after the procedure. Objectively, the patient appeared anxious and tense with a blood pressure of 140/80 mmHg, a pulse rate of 89 beats/minute, and a respiration rate of 23 breaths/minute. Her preoperative anxiety score based on the APAIS was 19 (severe anxiety category).

Therapeutic Intervention: The intervention provided was a 10-minute *Finger Hold* relaxation therapy, performed by holding each finger one by one while slowly regulating her breathing. The intervention was supported by a standard preoperative pharmacological approach according to the surgical care program.

Outcome: After implementing *Finger Hold* therapy, the patient's anxiety level decreased from an APAIS score of 19 to a score of 16 (moderate anxiety category). The patient appeared calmer and more relaxed, was able to follow the surgical process well, and experienced no side effects during the therapy.

Conclusion: *Finger Hold* therapy has been proven effective in reducing anxiety levels in patients undergoing tonsil adenoidectomy preoperatively. This technique is easy to perform, has no side effects, and can be implemented as a non-pharmacological intervention in perioperative nursing practice to improve patient comfort and mental readiness before surgery.

Keywords: *Finger Hold*, anxiety, preoperatively, tonsil adenoidectomy

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Terapi *Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Tonsil Adendidektomi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”. Karya ilmiah akhir ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir salah satu persyaratan ujian akhir untuk memperoleh gelar profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak mendapatkan kesulitan, namun atas segala berkat, dukungan, motivasi, bimbingan dan kerja sama dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Edy Wibowo, Sp.M (K), MPH, selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkun Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS. selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

yang telah memberikan pengarahan dan pendampingan dalam menyusun laporan ini.

6. Bapak Untung Sajugo, S.Kep, Ns, selaku Pembimbing Klinik di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Seluruh perawat dan staf di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat baik kepada diri sendiri maupun pihak lain yang membaca. Penulis menyadari bahwa KIA ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan serta kelemahan. Penulis berharap saran dan kritikan yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang.

Yogyakarta, November 2025

Rosa Herlinawati Nainggolan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Kecemasan	7
B. Konsep Operasi Tonsilitis	15
C. Konsep Terapi <i>Finger Hold</i>	30
BAB III.....	32
GAMBARAN KASUS	32
A. Informasi Terkait Pasien.....	32
B. Manifestasi/Temuan Klinis.....	33
C. Perjalanan Penyakit.....	33
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi	34
D. Pemeriksaan Diagnostik	34
E. Intervensi Terapeutik	37
F. Tindak Lanjut/Outcome	40
BAB IV	42
PEMBAHASAN	42

A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Diagnosa Keperawatan	44
C. Intervensi Keperawatan	44
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	46
F. Patient Perspective	47
BAB V	48
PENUTUP.....	48
A, Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengukuran Tingkat Kecemasan APAIS	31
Tabel 2. Pathway	45
Tabel 3. Intervensi Keperawatan (NCP)	51
Tabel 4. Pemeriksaan Laboratorium	60
Tabel 5. Asuhan Keperawatan	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi dan Fisiologi Tonsil	35
Gambar 2. Anatomi dan Fisiologi Adenoid	36
Gambar 3. Anatomi dan Fisiologi Jaringan Limfosit	37
Gambar 4. Klasifikasi Tonsil	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Lampiran

80

STIKES BETHESDA YAKKUM