



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRTUAL REALITY* DALAM MENGURANGI
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI YANG
MENJALANI PROSEDUR GENERAL ANESTESI DI RUANG
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH
SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025: *CASE REPORT***

Oleh:

VALENTINA SINAGA

NIM: 2404035

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRTUAL REALITY* DALAM MENGURANGI
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI YANG
MENJALANI PROSEDUR GENERAL ANESTESI DI RUANG
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH
SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025: *CASE REPORT***

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh:

VALENTINA SINAGA

NIM: 2404035

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGARUH PEMBERIAN *VIRTUAL REALITY* DALAM MENGURANGI TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI YANG MENJALANI PROSEDUR
GENERAL ANESTESI DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH

SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2025: *CASE REPORT*

Oleh:

VALENTINA SINAGA

NIM: 2404035

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 November 2025

Pembimbing



Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.,

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH PEMBERIAN *VIRTUAL REALITY* DALAM MENGURANGI
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI YANG
MENJALANI PROSEDUR GENERAL ANESTESI DI RUANG
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH
SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2025: *CASE REPORT***

Oleh:

VALENTINA SINAGA

NIM: 2404035

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 Desember 2025

Pembimbing

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta**



**Purba Haningtyas, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS.**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners**

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep

ABSTRAK

VALENTINA SINAGA. “Pengaruh Pemberian *Virtual Reality* Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Yang Menjalani Prosedur General Anestesi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*”.

Latar Belakang: Kecemasan pre operatif adalah respon emosional yang muncul sebagai bentuk antisipasi terhadap pengalaman pembedahan yang dianggap mengancam peran, keutuhan tubuh, bahkan kehidupan pasien. Kecemasan muncul karena kurangnya informasi mengenai prosedur yang akan dijalani, Pengkajian kecemasan dapat menggunakan metode *Amsterdam Preoperative anxiety and Information Scale (APAIS)*. *Virtual reality* memiliki beberapa keunggulan, antara lain mampu memberikan rasa nyaman, mengalihkan fokus atau perhatian pengguna dari rasa tidak nyaman

Gejala Utama: Pasien mengatakan merasa takut dan cemas terhadap tindakan operasi yang akan dijalani. Klien khawatir jika operasi tidak berhasil, maka fungsi penciuman akan terganggu.

Intervensi Terapeutik: Terapi *virtual reality* dilakukan dengan menayangkan video pemandangan alam 360 derajat yang berdurasi 7 menit sebelum operasi dimulai.

Outcome: Hasil implementasi didapatkan nilai *APAIS* pre intervensi *virtual reality* yaitu skor 18 (kecemasan sedang) kemudian post intervensi dengan skor 10 (kecemasan ringan).

Kesimpulan: Intervensi *virtual reality* efektif untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi yang menjalani prosedur general anestesi.

Kata Kunci: *Virtual reality* – Ansietas – General Anestesi

Xii + 64 halaman 6 tabel + 9 lampiran

Kepustakaan: 11, 2017-2024

ABSTRACT

VALENTINA SINAGA. “*The Effect of Virtual reality on Reducing Anxiety Levels in Preoperative Patients Undergoing General Anesthesia Procedures at the Central Surgical Installation of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025: Case Report*”

Background: Preoperative anxiety is an emotional response that arises as an anticipation of a surgical experience perceived as a threat to a patient’s role, bodily integrity, or even life. Anxiety often occurs due to a lack of information about the upcoming procedure. Anxiety assessment can be conducted using the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). Virtual reality (VR) has several advantages, such as providing comfort and diverting the user’s attention from discomfort or fear.

Main Symptoms: The patient reported feeling afraid and anxious about the upcoming surgery. The patient expressed concerns that if the procedure was unsuccessful, their sense of smell might become impaired.

Therapeutic Intervention: Virtual reality therapy was administered by presenting a 360-degree nature video with a duration of 7 minutes prior to the start of the operation.

Outcome: The implementation showed that the patient’s APAIS score decreased from 18 (moderate anxiety) before the virtual reality intervention to 10 (mild anxiety) afterward.

Conclusion: Virtual reality intervention is effective in reducing anxiety levels in preoperative patients undergoing general anesthesia.

Keywords: Virtual reality – Anxiety – General Anesthesia

Xii + 64 page 6 table + 9 appendices

Literature: 11, 2017–2024.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pengaruh Pemberian *Virtual reality* dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi yang Menjalani Prosedur General Anestesi di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025: *Case Report*”. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

1. Bapak Dr. Edy Wibowo, Sp.M (K), MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prāwesti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri S., S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam membimbing dalam pembuatan karya ilmiah akhir.

6. Bapak Untung Sajugo, S. Kep., Ns., selaku Kepala Ruang dan Pembimbing Klinik di Ruang Bedah yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam membimbing serta memberikan masukan dalam karya ilmiah akhir.
7. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada peneliti dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Perawat-perawat di Ruang instalasi bedah sentral yang telah membantu selama peneliti berpraktik di ruangan.
9. Teman-teman kelompok yang saling menolong dan mendukung
10. Seluruh staf, karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku sebagai sumber bacaan.

peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah akhir ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak Tuhan memberkati.

Yogyakarta, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Konsep Medis Pembedahan.....	7
B. Konsep Kecemasan.....	15

C. Konsep Anestesi Umum.....	22
D. Konsep Virtual Realty.....	29
E. Konsep Keperawatan Pre Operasi.....	32
BAB III GAMBARAN KASUS.....	38
A. Informasi Terkait Pasien	38
B. Manifestasi/temuan klinis	41
C. Perjalanan Penyakit.....	41
D. Etiologi faktor resiko penyakit dan patofisiologi.....	42
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	42
F. Intervensi Terapeutik	50
G. Tindakan Lanjut/Outcome	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	55
A. Pembahasan.....	56
B. Partient Perspective	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Obat-obatan General Anestesi	25
Tabel 2 monitoring vital sign intra operasi	40
Tabel 3 pemeriksaan laboratorium.....	43
Tabel 4 Keadaan aktifitas sehari-hari.....	46
Tabel 5 Keadaan aktifitas sehari-hari.....	47
Tabel 6 Intervensi keperawatan	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ilustrasi Pemandangan alam perbukitan.....	31
-----------------------------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informasi subyek	66
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	68
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Virtual Reality	70
Lampiran 4 Kuesioner APAIS	72
Lampiran 5 Dummy Tabel Observasi	74
Lampiran 6 Resume	75
Lampiran 7 Bukti pelaksanaan intervensi virtual reality	87
Lampiran 8 Lolos cek similarity	88
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	89

STIKES BETHESDA YAKKUM