



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAPAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD):**

CASE REPORT

Oleh :

YULIANI

NIM : 2404036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

20

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAPAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD).**

CASE REPORT

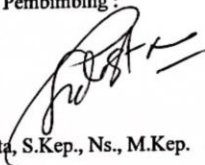
Oleh

TULIANI

NIM : 2404036

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 November 2025

Dosen Pembimbing :



I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

ii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

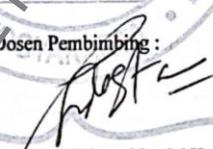
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAPAS DALAM
TERHADAP PENURUNAN NYERI AKUT PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD):**

CASE REPORT



Oleh :
YULIANI
NIM. 2404036

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal November 2025

Dosen Pembimbing :


I Wayan Suparta, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta


Nurlia Ikamingtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.


Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners


Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep

ABSTRAK

YULIANI. "Case Report: Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Napas dalam Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Tahun 2025"

Latar Belakang : Penyakit jantung koroner adalah penyakit tidak menular yang ditandai dengan kerusakan pada dinding arteri koroner, sehingga aliran darah ke otot jantung berkurang dan sel-sel otot jantung kekurangan oksigen.

Tujuan : Mengetahui bagaimana hasil dari penerapan terapi relaksasi genggam jari dan napas dalam terhadap penurunan nyeri akut pada pasien dengan penyakit jantung koroner di Instalasi Gawat Darurat.

Hasil : Masalah pada bapak O adalah mengeluh nyeri dada tembus punggung terasa seperti tertekan benda berat, nyeri berlangsung 30 menit, terasa memberat saat beraktivitas, keringat dingin, badan terasa lemas. Intervensi nonfarmakologis dalam penelitian ini adalah terapi relaksasi genggam jari dan napas dalam selama 15 menit sehari sesuai dengan SOP. Sebelum dilakukan intervensi terapi genggam jari dan napas dalam skala nyeri 8 (nyeri berat) tekanan darah 103/59 mmHg, Nadi 101x/menit, Nafas 24x/menit, Saturasi 100% dengan binasal kanul 3 lpm, Suhu 36,0°C. Setelah dilakukan intervensi 3 kali tekanan darah 112/68 mmHg, Nadi 100x/menit, Nafas 18x/menit, Saturasi 100% dengan binasal kanul 3 lpm, Suhu 36,6 °C, skala nyeri 4 (nyeri sedang)

Kesimpulan: Penerapan terapi genggam jari dan napas dapat menurunkan skala nyeri pada pasien STEMI.

Kata Kunci : STEMI, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Napas Dalam XV + 124 hal + 2 tabel + 7 gambar + 6 grafik + 1 skema + 8 lampiran

Kepustakaan: 30, 2018-2025

Mahasiswa Profesi Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

ABSTRACT

YULIANI. *'Case Report: The Application of Finger Grip and Deep Breathing Relaxation Therapy to Reduce Acute Pain in Patients with Coronary Heart Disease in the Emergency Department (ED) in 2025'*

Background: *Coronary heart disease is a non-communicable disease characterised by damage to the walls of the coronary arteries, resulting in reduced blood flow to the heart muscle and oxygen deprivation in the heart muscle cells.*

Objective: *To determine the results of applying finger grip relaxation therapy and deep breathing to reduce acute pain in patients with coronary heart disease in the Emergency Department (ED).*

Results: *Mr O's problem was chest pain radiating to his back, feeling as if something heavy was pressing down on him. The pain lasted for 30 minutes and worsened during activity. He also experienced cold sweats and weakness. The non-pharmacological intervention in this study was finger grip relaxation therapy and deep breathing for 15 minutes a day in accordance with standard operating procedures. Before the finger grip and deep breathing therapy intervention, the pain scale was 8 (severe pain), blood pressure was 103/59 mmHg, pulse was 101 beats per minute, respiration was 24 breaths per minute, saturation was 100% with a nasal cannula at 3 lpm, and temperature was 36.0°C. After three interventions, blood pressure was 112/68 mmHg, pulse rate 100 beats per minute, respiratory rate 18 breaths per minute, oxygen saturation 100% with a nasal cannula at 3 lpm, temperature 36.6°C, and pain level 4 (moderate pain).*

Conclusion: *The application of finger grip and breathing therapy can reduce pain levels in STEMI patients.*

XV + 124 pages + 2 tables + 7 figures + 6 graphs + 1 diagram + 8 appendices

References: 30, 2018-2025

Keywords: *STEMI, Acute Pain, Finger Grip and Deep Breathing Relaxation Therapy*

Nursing Student, Bethesda Yakkum Health Sciences College, Yogyakarta

Lecturer in the Bachelor of Nursing Programme, Bethesda Yakkum Health Sciences College, Yogyakarta

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunianya Karya Ilmiah Akhir yang berjudul ” Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Gawat Darurat (IGD): *Case Report*”, dapat diselesaikan. Penyusunan laporan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan laporan karya ilmiah penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. Edy Wibowo, Sp. M (K) . MPH. selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Ns. FA. Muji Raharjo, S.Kep selaku Kepala Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD)
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi S.Kep., Ns., MSN selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik laporan Karya Ilmiah Akhir yang telah membimbing, memotivasi dan memberikan masukan penulis selama proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.
7. Bapak Asung Joko Sulistyono, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah membantu proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir selama praktik di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Bethesda.
8. Pada Bapak O, selaku pasien kelolaan dalam karya ilmiah akhir
9. Seluruh Civitas Akademi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian laporan Karya Ilmiah Akhir.
10. Teman-teman mahasiswa prodi pendidikan Profesi Ners angkatan XXV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak bantuan, masukan, kritik dan saran serta pengalaman yang berharga sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari kata sempurna karena terdapat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun diperlukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap laporan Karya Ilmiah Akhir dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, November 2025

Penulis

Yuliani

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
A. Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	8

1. Anatomi Fisiologi jantung	8
2. Pengertian Penyakit Jantung koroner.....	17
B. Konsep Nyeri	49
C. Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam.....	68
D. Konsep Asuhan Keperawatan jantung Koroner.....	73
BAB III_GAMBARAN KASUS	81
A. Informasi Terkait Pasien	81
B. Manifestasi Temuan Klinis	83
C. Perjalanan Penyakit.....	84
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi.....	84
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	85
F. Intervensi Terapeutik	91
G. Tindak Lanjut <i>Outcome</i>	93
BAB IV_PEMBAHASAN	96
BAB V_PENUTUP.....	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN.....	131

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	86
Tabel 2. Tabel Umum Hasil Sebelum Dan Sesudah Intervensi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam dilakukan di IGD Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta 2025.....	95

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Jantung.....	12
Gambar 2 Fisiologi Nyeri.....	55
Gambar 3 <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS).....	64
Gambar 4 Skala Bourbanis.....	66
Gambar 5 Skala Wajah Wong-Baker.....	66
Gambar 6 Titik Meridian Jari Tangan.....	73
Gambar 7 Hasil EKG.....	85

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi genggam jari.....	106
Grafik 2. Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi nafas dalam.....	109
Grafik 3. Tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi genggam jari dan nafas.....	110
Grafik 4. Frekuensi nadi dan respirasi sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi genggam jari dan nafas.....	111
Grafik 5. Saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi genggam jari dan nafas.....	112
Grafik 6. Suhu tubuh sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi genggam jari dan nafas.....	113

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Pathway.....	48
-----------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Bukti Lolos Uji Similaritas
2. Standar prosedur operasional terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam
3. Lampiran *Informed Consent*
4. Lampiran alat ukur nyeri
5. Lampiran Lembar Observasi
6. Lampiran Resume Keperawatan
7. Lampiran Dokumentasi
8. Lampiran Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM