



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS TERAPI *BUTTERFLY HUG* DALAM MENURUNKAN TINGKAT
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI LASER HEMORRHOIDOPLASTY
(LHP) DI RUANG IBS RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025:
CASE REPORT**

OLEH :

YUSTINA KRISTIANI

NIM : 2404037

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS TERAPI BUTTERFLY HUG DALAM MENURUNKAN TINGKAT
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI LASER HEMORRHOIDOPLASTY
(LHP) DI RUANG IBS RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025:**

CASE REPORT

OLEH :

YUSTINA KRISTIANI

NIM : 2404037

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 28 November 2025

Pembimbing



Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep.. Ns., MAN.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

EFEKTIFITAS TERAPI BUTTERFLY HUG DALAM MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI LASER HEMORRHOIDOPLASTY (LHP) DI RUANG IBS RS BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025:

CASE REPORT

Oleh :

YUSTINA KRISTIANI

NIM : 2404037

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal : 28 November 2025

Dosen Pembimbing



Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep.,Ns., MAN.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Fh.D.NS.

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

YUSTINA KRISTIANI “Efektifitas Terapi Butterfly Hug Dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Laser Hemorrhoidoplasty (Lhp) Di Ruang Ibs Rs Bethesda Yogyakarta Tahun 2025:Case Report.”

Latar Belakang: Hemoroid adalah pelebaran dan inflamasi pembuluh darah vena di daerah anus yang berasal dari plexus hemorrhoidalis. Hemoroid dapat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga dianjurkan melakukan operasi Laser Hemorrhoidoplasty (LHP). Pada saat dilakukan operasi, seseorang merasa cemas karena takut akan hal yang tidak diketahui, nyeri, perubahan fisik, perubahan fungsi, kehilangan kendali, dan kematian. Kecemasan sebelum operasi merupakan reaksi yang wajar meliputi perasaan khawatir dan ketegangan, baik secara mental maupun fisik. Salah satu cara menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi yaitu melakukan *terapi butterfly hug*.

Tujuan: Mengetahui efektifitas implementasi *butterfly hug* dalam menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operasi laser hemorrhoidoplasty (LHP).

Pengelolaan Kasus: Penelitian ini merupakan studi kasus pada pasien pre operasi dengan diagnosis hemoroid. Intervensi diberikan berupa terapi *butterfly hug* yang berdurasi 30 detik dan dilakukan pemantauan 15 menit setelah dilakukan intervensi. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan setelah intervensi dengan menggunakan kuisioner *Amsterdam Pre Operative Anxiety and Information Scale*. Data tambahan diperoleh melalui wawancara dan observasi terhadap respon pasien selama menjalani terapi.

Pembahasan: Terapi *butterfly hug* sangat sederhana tanpa perlu alat dan dapat dilakukan secara mandiri, dengan cara ibu jadi saling menyatu dengan menyilangkan kedua tangan kanan dan kiri di dada kemudian menepuk secara perlahan seperti kupu-kupu dan menajamkan kedua mata serta menarik nafas secara perlahan. Relaksasi ini dapat membuat tubuh tenang dan menurunkan hormon stres. Penerapan *butterfly hug* pada kasus efektif dan dapat menurunkan kecemasan pre operasi dari katagori berat menjadi ringan dibuktikan dengan pasien menyampaikan sedikit kekhawatiran dan menyakini operasi akan berjalan lancar, tidak gelisah, tampak sedikit tegang dan wajah tidak pucat, pasien merasa tenang dan rileks setelah mengikuti terapi.

Kesimpulan: Terapi *butterfly hug* efektif untuk mengatasi kecemasan pre operasi Laser Hemorrhoidoplasty.

Kata Kunci: Terapi *Butterfly Hug*- Pre Operasi- Kecemasan

Kepustakaan: 24, 2020-2025

ABSTRAK

YUSTINA KRISTIANI *“Effectiveness Of Butterfly Hug Therapy In Reducing Anxiety Levels In Pre-Operating Laser Hemorrhoidoplasty (Lhp) Patients In The Ibs Room Of Bethesda Hospital Yogyakarta In 2025”.*

Background: Hemorrhoids are dilation and inflammation of the veins in the anal area that originate from the hemorrhoidal plexus. Hemorrhoids can interfere with daily activities, so it is recommended to undergo Laser Hemorrhoidoplasty surgery. When surgery is performed, a person feels anxious because of fear of the unknown, pain, physical changes, changes in function, loss of control, and death. Pre-operative anxiety is a normal reaction that includes feelings of worry and tension, both mentally and physically. One way to reduce anxiety in pre-operative patients is to do Butterfly hug therapy.

Objective: To determine the level of anxiety before and after pre-operative hemorrhoid intervention.

Case Management: This study is a case study of preoperative patients with a diagnosis of hemorrhoids. The intervention was given in the form of Butterfly hug therapy lasting 30 seconds and monitoring was carried out 15 minutes after the intervention. Measurement of anxiety levels was carried out before and after the intervention using the Amsterdam Pre Operative Anxiety and Information Scale questionnaire. Additional data was obtained through interviews and observations of patient responses during therapy.

Discussion: Butterfly hug therapy is very simple, requires no equipment, and can be done independently. The mother becomes one with the other by crossing her right and left arms over her chest, then gently patting them like a butterfly, closing her eyes, and taking a slow breath. This relaxation can calm the body and reduce stress hormones. The application of the butterfly hug in cases is effective and can reduce pre-operative anxiety from a severe category to a mild one, as evidenced by the patient expressing little worry and believing the operation will go smoothly, not being anxious, appearing slightly tense and having a less pale face. The patient feels calm and relaxed after the therapy.

Conclusion:

Butterfly hug therapy is effective in addressing preoperative anxiety after laser hemorrhoidoplasty.

Keywords: *Butterfly hug Therapy, Pre-Operative Anxiety*

Bibliography:

24, 2020-2025

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat karunia dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Efektifitas Terapi *Butterfly Hug* Dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Laser Hemorroidoplasty (Lhp) Di Ruang Ibs Rs Bethesda Yogyakarta Tahun 2025:Case Report”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak, sehingga Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M(K)., MPH selaku direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ratna Puspita Adiyasa, S.Kep.. Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan Karya Ilmiah Akhir.
4. Bapak Bayu Hendro Hastanto, S.Kep., Ns., MARS., FISQua., CHAE selaku pembimbing klinik di Ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bethesda Yogyakarta.

5. Bapak Untung Sajugo S. Kep., Ners, selaku Preceptor Klinik di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
6. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Seluruh karyawan Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Teman - teman terkasih yang telah berjuang bersama-sama dari awal dan bekerja keras agar mampu melalui setiap tahap dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis memerlukan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar karya ilmiah akhir ini menjadi lebih baik. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Tuhan Senantiasa Memberkati.

Peneliti

Yustina Kristiani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II. TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Dasar Hemoroid	6
1. Definisi	7
2. Anatomi dan Fisiologi	8
3. Etiologi	9

4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Klasifikasi	11
6. Patofisiologi.....	12
7. Komplikasi.....	14
8. Pemeriksaan Penunjang	14
9. Penatalaksanaan.....	15
B. Laser Hemorrhoidoplasty	16
C. Ansietas	17
D. Alat Ukur	18
E. <i>Butterfly Hug</i>	21
1. Definisi	21
2. Tujuan	22
3. Manfaat	22
4. SOP (Standar Operasional Prosedur) <i>Butterfly Hug</i>	23
BAB III. GAMBARAN KASUS	24
A. Informasi Terkait Pasien.....	24
B. Manifestasi Klinis	25
C. Perjalanan Penyakit	26
D. Diagnosa Keperawatan	26
E. Rencana Keperawatan.....	27
F. Tindak Lanjut	27

BAB IV. PEMBAHASAN	30
A. Pembahasan.....	30
B. Pasien Perspektif	37
C. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V. PENUTUP	38
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel 1. Standar Operasional Prosedur	23
Daftar Tabel 2. Rencana Keperawatan.....	24
Daftar Tabel 3. Hasil APAIS.....	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 1. Anatomi Hemoroid.....	11
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Daftar Grafik 1. Observasi Skor Apais	30
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 2. Informasi Subyek

Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 4. Lembar APAIS Score

Lampiran 5. Lembar Resume

Lampiran 6. Lembar Uji Turnitin

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM