



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PEMENUHAN NUTRISI PADA BAYI DENGAN
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUANG PICU-NICU RUMAH SAKIT SWASTA
DI YOGYAKARTA TAHUN 2019**

PRISKA ANGELINA FEBERIA

1603013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**PEMENUHAN NUTRISI PADA BAYI DENGAN
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUANG PICU-NICU RUMAH SAKIT SWASTA
DI YOGYAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

PRISKA ANGELINA FEBERIA

1603013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pemenuhan Nutrisi pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang PICU-NICU Rumah Sakit Swata di Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah tiruan dari hasil penelitian lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Agustus 2019

Priska Anggelina Feberia

SKRIPSI

**PEMENUHAN NUTRISI PADA BAYI DENGAN
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUANG PICU-NICU RUMAH SAKIT SWASTA
DI YOGYAKARTA TAHUN 2019**

**skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, 21 Agustus 2019

Pembimbing



(Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji

Sidang pada 28 Agustus 2019

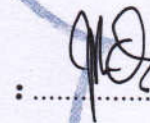
Penguji I

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

: 

Penguji II

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

: 

Penguji III

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

: 

Mengesahkan,

Mengetahui,

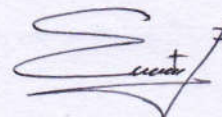
Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 060045

: 

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

NIK : 090057

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“even though I walk through the darkest valley, I will fear no evil, for you are with me; your rod and your staff, they comfort me” (Psalm 23:4)

PERSEMBAHAN

mengucap syukur kepada tuhan yang maha kuasa, karena kebaikannyalah saya bisa bertahan dan kuat untuk menyelesaikan semuanya, skripsi ini ku persembahkan untuk :

1. orangtua dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan doa maupun materi sampai selesainya skripsi ini
2. pembimbingku yang selalu setia membimbingku walau aku selalu keluar dari jalur
3. special untuk pacar ku: Reyhan dan teman-teman ku : parida, firdi (daus), yenni, dewix, mami yani, kakak ince, sandy dll yang ikut mendukung dalam penyelesaian skripsi ini

ABSTRAK

PRISKA ANGGELEINA FEBERIA. “Pemenuhan Nutrisi pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang PICU-NICU Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta Tahun 2019”.

Latar Belakang : Kasus kematian bayi di Indonesia disebabkan kejadian BBLR sebesar 38,85%. Bayi yang mengalami BBLR, mekanisme ingesti dan digesti makanan belum sepenuhnya berkembang sehingga sering mengalami gangguan pencernaan dikarenakan reflek hisap, batuk, telan belum sempurna sehingga diperlukan perlakuan khusus dalam pemenuhan nutrisi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemenuhan nutrisi pada bayi dengan BBLR di ruang PICU-NICU Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta tahun 2019.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kualitatif fenomenologi dan pengambilan sampel menggunakan pendekatan *purposive sampling* dengan melakukan wawancara pada enam orang partisipan. Analisa data menggunakan *thematic analysis*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemenuhan nutrisi pada BBLR dilakukan dengan cara pemberian melalui OGT, gelas dan sendok. Nutrisi utama yang diberikan pada BBLR yaitu ASI dengan frekuensi dan jumlah nutrisi yang diberikan secara bertahap sesuai kondisi bayi BBLR. Hambatan dalam pemberian nutrisi adalah kondisi fisik bayi dan orang tua tidak mendapatkan donor ASI.

Kesimpulan: Pemenuhan nutrisi pada bayi BBLR di Ruang PICU-NICU Rumah Sakit Swasta Yogyakarta dilakukan dengan cara pemberian menggunakan OGT atau sendok. Jenis nutrisi yang diberikan yaitu ASI, diberikan secara bertahap sesuai kondisi bayi dan ditemukan hambatan dalam pemenuhan nutrisi.

Saran: Resosialisasi dan menyusun SOP pemberian nutrisi BBLR, melakukan kerjasama dalam menyediakan ASI donor.

Kata Kunci : Pemenuhan nutrisi- BBLR
Xii, 84 hal, 3 tabel, 2 skema, 13 lampiran

Kepustakaan : 18, 2009 - 2017

ABSTRACT

PRISKA ANGELINA FEBERIA. “Fulfillment of Nutrition for Babies with Low Birth Weight (LBW) in PICU-NICU of Private Hospital in Yogyakarta in 2019”

Background: The cases of infant mortality in Indonesia that are caused by LBW incidence is 38.85%. The mechanism of ingestion and food digestion of babies with LBW are not fully developed so they often experience indigestion due to suction reflexes, coughing, improper swallowing therefore special treatment is needed in fulfilling nutrition.

Objective: To know the description of nutrition fulfillment for babies with LBW in PICU-NICU of Private Hospital in Yogyakarta in 2019.

Methods: This study used qualitative phenomenological design and sampling used a purposive sampling approach with conducting interviews with six participants. Data analysis used thematic analysis.

Results: The results of this study indicate that the fulfillment of nutrition in LBW is given by using OGT, glass and spoon. The main nutrition for LBW is breast milk with the frequency and amount of nutrition is according to condition of LBW babies. The obstacle in providing nutrition is the physical condition of the baby and the parents do not get donor breast milk.

Conclusion: Fulfillment of nutrition for babies with LBW in PICU-NICU of Private Hospital in Yogyakarta is by using OGT or spoon. The type of nutrition provided is breast milk, that given according to the baby's condition and found obstacles in fulfilling nutrition.

Suggestion: Re-socialize and develop SOP for providing LBW nutrition, collaboration for providing breast milk donors.

Keywords: Nutrition fulfillment – LBW

Xii, 84 pages, 3 tables, 2 schemas, 13 appendices

Bibliography: 18, 2009-2017

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi dengan judul “ Pemenuhan Nutrisi pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang PICU-NICU Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta” dengan lancar.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
2. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian di rumah sakit
3. Ibu Suprihatiningsih, S.Kep selaku Kepala Ruang PICU-NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk dilakukan penelitian di ruang PICU-NICU dan berkenan meluangkan waktunya untuk dilakukan wawancara
4. Perawat di Ruang PICU-NICU Rumah Sakit Bethesda yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini

5. Ibu Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C yang telah memberikan saran dan masukan dalam pengajuan topik penelitian.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya membimbing peneliti.
7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners sekaligus selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk perbaikan skripsi ini
8. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku anggota Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk penulisan skripsi ini
9. Seluruh dosen yang telah memberikan bekal ilmu bagi peneliti selama perkuliahan
10. Seluruh staff perpustakaan yang telah menyediakan buku-buku yang peneliti perlukan
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2019

Priska Angelina Feberia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Nutrisi	9
2. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	33

3. Nutrisi pada BBLR	47
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Pertanyaan Penelitian	53
E. Definisi Konseptual	53
BAB III : METODI PENELITIAN	54
A. Desain Penelitian	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian	54
C. Populasi dan Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian	56
E. Etika Penelitian	56
F. Prosedur Pengumpulan Data	57
G. Analisa Data	59
H. Triangulasi	60
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan penelitian	80
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	81.
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Pedoman Pemberian Makan	50
Tabel 3. Karakteristik Partisipan	63

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangkan Teori	54
Skema 2 Kerangka Konsep	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin studi awal
- Lampiran 2. Surat ijin studi awal
- Lampiran 3. Surat permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian
- Lampiran 5. Surat keterangan kelaikan etik
- Lampiran 6. Acuan Pemenuhan Nutrisi BBLR di Ruang PICU-NICU
- Lampiran 7. Lembar penjelasan sebagai partisipan
- Lampiran 8. *Informed consent*
- Lampiran 9. Pedoman wawancara
- Lampiran 10. Transkrip wawancara partisipan 01
- Lampiran 11. Transkrip wawancara partisipan 02
- Lampiran 12. Transkrip wawancara partisipan 03
- Lampiran 13. Transkrip wawancara partisipan 04
- Lampiran 14. Transkrip wawancara partisipan 05
- Lampiran 15. Transkrip wawancara partisipan 06
- Lampiran 16. Transkrip wawancara Kepala Ruang
- Lampiran 17. *Coding*
- Lampiran. 18. Kategorisasi dan Tema