

**ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DENGAN
PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE PADA NY. T
DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO
PARAKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat

**Dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III
Keperawatan**



OLEH :

THESALONIKA JENI DESKHA

NIM : 144020232140

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
KAMPUS KABUPATEN TEMANGGUNG**

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DENGAN
PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE PADA NY. T
DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO
PARAKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat

**Dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III
Keperawatan**



OLEH :

THESALONIKA JENI DESKHA

NIM : 144020232140

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
KAMPUS KABUPATEN TEMANGGUNG**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Thesalonika Jeni Deskha

NIM : 1440120232140

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum
Kampus Kabupaten Temanggung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dari hasil tulisan serta pikiran saya sendiri dan bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan atau tiruan dari orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Parakan, 10 Juni 2026

Pembuat pernyataan



Thesalonika Jeni Deskha

Mengetahui,

Pembimbing



Monica Kartini, S. Kep., Ns., M. Kep.

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul *ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN ENDOPHIN MASSAGE PADA NY “T” DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN* ini telah disetujui oleh dosen pembimbing Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Kampus Kabupaten Temanggung.

Parakan, 10 Juni 2026

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MK' with a stylized flourish.

Monica Kartini, S. Kep., Ns., M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul *ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE PADA NY “T” DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN* ini telah disetujui oleh Tim Penguji Sidang Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Kampus Kabupaten Temanggung, pada tanggal 24 Juni 2026 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari Tim Penguji.

Penguji I (satu)



Eka Ratnawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II (dua)



Monica Kartini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Kapri D S Keperawatan



Suci Artanti, S. Kep., Ns., MAN.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE PADA NY. T DI RUMAH SAKIT KRISTEN NGESTI WALUYO PARAKAN* telah disetujui oleh Tim Penguji Sidang Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Kampus Kabupaten Temanggung sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Kampus Kabupaten Temanggung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas S. Kep, Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan.
2. Ibu C. Ermayani P., A., M. Kes. selaku Koordinator Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Kampus Kabupaten Temanggung yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan.
3. Ibu Monica Kartini S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan waktu, masukan, dan semangat kepada penulis untuk menyusun karya tulis ini.
4. Ibu Eka Ratnawati S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji dalam Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Kampus Temanggung yang telah memberikan bekal untuk penulis melalui materi

dan praktik dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini, dan juga kepada seluruh tenaga administrasi yang melayani keperluan penulis.

6. Kedua orangtua tercintaku, ayahanda Adi Waluyo dan ibunda Moneka Hera Ardiyani serta Raditya Putra Damai selaku adik penulis yang sudah menjadi sandaran terkuat dalam menjalani kehidupan, yang selalu memberikan kasih sayang, memberikan doa, dukungan serta nasihat yang tiada hentinya dalam mencapai cita- cita.
7. Saya berterima kasih kepada seseorang yang telah menjadi sumber semangat dan inspirasi serta selalu ada menemani penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Meski melewati hari-hari yang melelahkan tapi tetap melangkah walau keraguan seringkali datang. Terima kasih telah menjadi rumah tempat pulang yang tangguh bagi mimpi-mimpiku sendiri.

Penulis menyadari jika Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menjadi baik sangat diharapkan.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Medis	7
B. Asuhan Keperawatan	22
C. Pijat Endorphen.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Pendekatan/ Desain	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Studi Kasus.....	34
D. Fokus Studi.....	34
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Analisis dan Penyajian Data.....	37
H. Etik Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium (post SC)	45
Tabel 4. 2 Program Terapi	47
Tabel 4. 3 Analisis Data	49
Tabel 4. 4 Perencanaan Keperawatan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Organ Genitalia Interna dan Eksterna Wanita.....	7
Gambar 2. 4 <i>Pathway</i> Sectio Caesarea.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Dokumentasi Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 4 : Artikel Jurnal
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 6 : Hasil Uji Similaritas

ABSTRAK

**Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Dengan Penerapan Pijat Endorphin
Pada ibu “T” Di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan 2026**

Thesalonika Jeni Deskha

Sectio Caesarea adalah tindakan bedah untuk membantu kelahiran janin melalui sayatan pada dinding perut dan rahim, hanya dilakukan pada kondisi medis darurat seperti plasenta previa, presentasi atau letak abnormal pada janin, dan indikasi lain yang mencelakakan nyawa ibu atau janin. Salah satu masalah keperawatan utama pada ibu post SC adalah kurangnya produksi ASI. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan pemberian pijat endorphin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post SC. Penelitian dilakukan dari tanggal 13-14 Januari 2026. Subjek penelitian adalah ibu “T” pasien post SC atas indikasi *Cephalopelvic Disproportion* di Ruang Tulip RSK Ngesti Waluyo. Pijat endorphin diterapkan untuk peningkatan produksi ASI, yang dilakukan selama 10 menit. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa produksi ASI meningkat setelah diberikan tindakan pijat endorphin.

Kata kunci: Sectio Caesarea, Pijat Endorphin, Peningkatan Produksi ASI
Kepustakaan: 41, 2010-2025

xii + 96 + 6 tabel + 2 gambar + 5 lampiran