



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPUTUSASAAN DENGAN KEPATUHANMINUM OBAT  
ANTIRETROVIRAL ORANG DENGAN HIV AIDS DI KELOMPOK  
DUKUNGAN SEBAYA DIMAS DIAJENG YOGYAKARTA**

**TAHUN 2019**

**RANI CHRISNA DEWI**

**NIM: 1502046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN KEPUTUSASAAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIRETROVIRAL ORANG DENGAN HIV AIDS DI KELOMPOK  
DUKUNGAN SEBAYA DIMAS DIAJENG YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RANI CHRISNA DEWI**

**NIM: 1502046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kepetusaan dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral Orang dengan HIV AIDS di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 31 Juli 2019

Rani Chrisna Dewi



(1502046)

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPUTUSASAAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIRETROVIRAL ORANG DENGAN HIV AIDS DI KELOMPOK  
DUKUNGAN SEBAYA DIMAS DIAJENG YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui**

**Yogyakarta, 31 Juli 2019**

**Pembimbing:**

**Ns. Indrayanti, M.Kep., Sp.Kep. Kom (.....)**





Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

31 Juli 2019

**Ketua Penguji :**

**Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C.**

**Penguji I :**

**Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.**

**Penguji II :**

**Ns. Indrayanti, M.Kep., Sp.Kep. Kom.**

**Mengetahui,**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**

**Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN.**  
**NIK: 060045**

**Mengetahui,**

**Ketua Prodi Sarjana Keperawatan**

**STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta**

**Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.**  
**NIK: 090057**



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh luar biasa dalam menyertai, menuntun dan memberikan berkat serta rancangan yang terbaik bagi saya.
2. Bapak Mursupriyana yang sudah bahagia disurga yang senantiasa mendoakan putri kecilnya ini sehingga mampu menyelesaikan skripsi.
3. Kedua orang tua saya, Bapak FX Maryono dan Ibu Elvi Chrisdiana yang menjadi alasan saya untuk selalu semangat dan kuat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah selalu membawa saya dalam setiap doa kalian. I love you unconditionally...
4. Adik saya yang terkasih Dhani Chrisna Aditya dan Elisabeth Kersta Manuela yang senantiasa membantu saya dalam menyelesaikan akhir dari skripsi ini. Love you more than i can say..
5. Sepupu tersayang Nathania Dhestia Putri yang selalu menghibur, memotivasi, membantu mencari jurnal, dan mendengarkan curhatan saya selama proses penyelesaian skripsi ini. Thankyou sistaaa...
6. Sahabat terbaik saya Natasha V, Debora Yusi, Ermita H, Agnes Candra, Demokrath Pulanggeni, Devita Milia, Era Marthanti, Ayu Puspita, Allif Herlina, Desi Ika, yang selalu memotivasi dan menjadi teman berjuang saya dalam menjalankan studi serta menyelesaikan skripsi. Kalian luar biasa...
7. Teman, bapak ibu dosen, kakak, dan adik tingkat saya selalu memberikan dukungan setiap bertemu saya dengan berkata 'semangat rani!!!'
8. Mas Bili, Mbak Lidya, Ningrum, Sandra, Regina, Anting, Awit, Bilawa, Nadya, Mas Mada, Faniea, Ayunda, Vina, Helena yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan selalu mendengarkan sambatan saya dalam penyelesaian skripsi.

## Motto

Kalimat 'Jangan Takut' muncul sebanyak 365 kali dalam Alkitab. Sama jumlahnya dengan hari dalam setahun. Artinya Tuhan ingin kita menjalani setiap hari tanpa ketakutan...

Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman Tuhan. Seperti tingginya langit dari bumi, demikianlah tingginya jalan-Ku dari jalanmu dan rancangan-Ku dari rancanganmu.-**Yesaya 55:8-9** -

God if today I lose my hope please remind me that Your plans better than my dreams

Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan penyesalan datang karena kamu selangkah lagi untuk menang.-**R. A. Kartini**-

## ABSTRAK

**RANI CHRISNA DEWI :** “Hubungan Keputusan dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral Orang dengan HIV AIDS di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019”

**Latar Belakang :** HIV AIDS mampu menimbulkan masalah psikologi bagi orang yang terinfeksi berupa depresi, putusasa, pesimis dan penilaian rendah. Hal ini dapat menyebabkan kegagalan kepatuhan terapi ARV. Bila kegagalan ini terjadi mampu menimbulkan dampak yang berat yaitu resistensinya ODHA terhadap ARV yang dikonsumsinya.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keputusan dengan kepatuhan minum obat antiretroviral orang dengan HIV AIDS

**Metode Penelitian :** Desain penelitian yang digunakan yaitu analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 38 orang dengan HIV AIDS. Pengambilan data menggunakan kuisisioner dengan uji statistik *Chi square*.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan keputusan dengan kepatuhan minum obat antiretroviral orang dengan HIV AIDS ( $p\text{-value} < \alpha = 0,044 < 0,1$ ) dengan keeratan rendah yaitu 0,311.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan keputusan dengan kepatuhan minum obat antiretroviral orang dengan HIV AIDS di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019 dengan tingkat keeratan rendah.

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang pengaruh *spiritual emotional freedom technique* terhadap kepatuhan minum ARV orang dengan HIV AIDS.

**Kata kunci:** keputusan, kepatuhan minum obat antiretroviral, HIV AIDS

xvii + 83 halaman + 11 tabel + 2 skema + 14 lampiran

**Kepustakaan:** 42, 2007-2018.



## ABSTRACT

**RANI CHRISNA DEWI:** "The Relationship between Despair and Adherence on Taking Antiretroviral Medication for People with HIV AIDS in Dimas Diajeng Yogyakarta Peer Support Group 2019"

**Background:** HIV AIDS is an infectious disease that causes psychological problems for infected people in the form of stress, depression, despair, pessimism, and low evaluation of their bodies. This can lead to failure of ARV therapy adherence. If this failure occurs, it can cause a severe impact, that is the resistance of PLHIV to the ARV they consume.

**Objective:** To determine the relationship between despair and adherence on taking antiretroviral drugs for people with HIV AIDS

**Methods:** The design of this study was a correlation analysis with a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 38 people with HIV AIDS. Data was collected using questionnaires with Chi square statistical tests.

**Results:** The test result using Chi square shows a relationship of despair to adherence to antiretroviral drugs for people with HIV AIDS ( $p\text{-value} < \alpha = 0.044 < 0.1$ ) with a correlation value of 0.311, which is low closeness.

**Conclusion:** There is a relationship between despair and adherence to antiretroviral drugs for people with HIV AIDS in Dimas Diajeng Yogyakarta Support Group 2019 with a low level of closeness.

**Suggestion:** It is expected that further researchers can examine the influence of spiritual emotional freedom technique on despair of people with HIV AIDS.

**Keywords:** despair, adherence on taking antiretroviral drugs, HIV AIDS  
xvii + 83 pages + 11 tables + 2 schemas + 14 appendices

**Bibliography:** 42, 2007-2018.

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keputusan dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral Orang dengan HIV AIDS di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Samuel Rachmat Subekti, selaku Direktur Yayasan Victory Plus Yogyakarta.
3. Bapak Yan Michael, selaku Wakil Direktur di Yayasan Victory Plus Yogyakarta, beserta para staf, anggota dan pendukung sebaya di Yayasan Victory Plus Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku koordinator riset keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Indrayanti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.
9. Seluruh staf administrasi, rumah tangga dan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
10. Bapak FX Maryono dan Ibu Elvi Chrisdiana, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moral maupun materil dalam menempuh studi.
11. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 31 Juli 2019

Rani Chrisna Dewi

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II: KAJIAN TEORI .....	14

A. Landasan Teori .....	14
1. HIV AIDS .....	14
a. Pengertian HIV AIDS .....	14
b. Etiologi .....	15
c. Cara Penularan .....	15
d. Masa Inkubasi .....	16
e. Perjalanan Penyakit .....	16
f. Klasifikasi .....	17
g. Tanda dan Gejala .....	18
h. Pemeriksaan Diagnostik .....	19
i. Komplikasi .....	20
j. Penatalaksanaan .....	22
k. Pencegahan .....	24
2. Antiretroviral (ARV) .....	26
a. Pengertian ARV .....	26
b. Kelas Obat ARV .....	26
c. Manfaat Terapi ARV .....	27
d. Cara Kerja ARV .....	28
e. Faktor yang Mempengaruhi Terapi ARV .....	30
f. Kepatuhan Terapi ARV .....	33
g. Alur Pemberian ARV .....	34
h. Efek Samping Berdasarkan Kelas Obat .....	37
3. Kepatuhan .....	38



a.	Pengertian .....	38
b.	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan ODHA.....	38
c.	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	39
d.	Faktor yang Mendukung Kepatuhan .....	40
e.	Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	41
f.	Cara Mengukur Kepatuhan .....	42
4.	Dukungan Kelompok Sebaya .....	42
a.	Definisi .....	42
b.	Bentuk Dukungan.....	42
c.	Sumber Dukungan.....	43
d.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan .....	44
5.	Keputusan .....	45
a.	Definisi.....	45
b.	Teori.....	45
c.	Komponen.....	46
d.	Atribut Dalam Meneliti .....	47
e.	Cara Mengukur Keputusan .....	49
B.	Kerangka Teori.....	50
C.	Kerangka Konsep.....	51
D.	Hipotesis Penelitian.....	52
E.	Asumsi.....	52
F.	Variabel Penelitian.....	52
1.	Definisi Konseptual.....	52

2. Definisi Operasional.....	54
BAB III: METODE PENELITIAN .....	56
A. Desain Penelitian.....	56
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Alat Ukur Penelitian.....	58
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
F. Etika Penelitian .....	61
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
H. Analisis Data.....	64
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V: PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2 Klasifikasi HIV .....	18
Tabel 3 Obat Terapi ARV .....	27
Tabel 4 Definisi Operasional .....	54
Tabel 5 Kisi-kisi Umum .....	60
Tabel 6 Kisi-kisi Khusus <i>Adherence Self Efficacy Scale</i> (ASES) .....	60
Tabel 7 Kisi-kisi Khusus <i>Beck's Hopelessness Scale</i> (BHS) .....	60
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019 .....	69
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keputusan ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019 .....	71
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta .....	72
Tabel 11 Hubungan Keputusan dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral Orang Dengan HIV AIDS Di Kelompok Dukungan Sebaya Dimas Diajeng Yogyakarta Tahun 2019 .....	73

## DAFTAR SKEMA

Skema1 Kerangka Teori.....	50
Skema 2 Kerangka Konsep.....	51

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 3 Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan telah Melakukan Uji Validitas dan Penelitian
- Lampiran 8 *Inform Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Karakteristik Responden, Keputusan, dan Kepatuhan Minum Obat (*Coding*)
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Tabel Olahan Data Keputusan ODHA
- Lampiran 13 Tabel Olahan Data Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral ODHA
- Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi