



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

***SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENJALANI
TERAPI INSULIN DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2018**

RESTUNING TIAS SARASWATI

1703032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2019

**SELF EFFICACY PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENJALANI
TERAPI INSULIN DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI
RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

RESTUNING TIAS SARASWATI

1703032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul: “*Self-efficacy* Pasien Diabetes Melitus dalam menjalani terapi insulin di poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data penelitian, maupun kutipan baik secara langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis di dalam Skripsi ini. Apabila terbukti dikemudian hari bahwa Skripsi ini merupakan plagiasi, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 21 Juni 2018

Restuning Tias Saraswati

1703032

PERNYATAAN PERSETUJU

PERNYATAAN PERSETUJUAN
SELF EFFICACY PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENJALANI
TERAPI INSULIN DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI
RAPIH YOGYAKARTA TAHUN 2018

Disusun oleh:

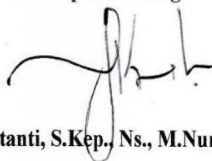
Restuning Tias Saraswati

1703032

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 27 Februari 2019

Dosen pembimbing



Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 11 Februari 2019

Penguji I : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Pembimbing : Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Wati Retno, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

MOTTO

"Tidak ada alasan untuk menyerah dengan kelemahanmu."

(Soulbites)

"Lakukansah segala sesuatu dengan tulus dan ikhlas, Percayalah hal-hal baik akan mengikuti." (Tyas)

"Tuhan tidak meminta kita untuk sukses, Dia hanya meminta kita untuk mencoba." (Bunda Teresa)

"Hidup itu seperti sepeda, agar tetap seimbang kau harus tetap bergerak." (Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dan memberkati setiap proses dalam pembuatan tugas akhir ini

Kepada Rumah Sakit Panti Rapih: Jajaran direksi, Kepala Bidang, Kepala Ruang, dan teman-temanku di ruang Elisabeth IV yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan studi ini

Bagi Civitas Akademika STIKES BETHESDA Yakkum Yogyakarta, terima kasih sudah menjadikan saya bagian dari peserta didik yang mengajarkan banyak hal pada saya

Kepada kedua orang tua saya bapak Panjang dan Ibu Tum atas segala doa dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.

Untuk saudara-sudaraku mas Yoyok dan mbak Wuwuk terima kasih untuk setiap dukungan dan pengertiannya selama mengerjakan tugas akhir ini.

Untuk pakde Jojo, budhe Marike, mbak Maria, Grace, Samuel, untuk setiap doa, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Untuk almarhumah nenek yang selama hidupnya sudah memberikan motivasi dan inspirasi bahwa hidup harus selalu disyukuri.

Untuk teman-temanku: mbak Erna, pak Sandi, mbak Nita, mbak Tari, mbak Ririn, cik Indah terima kasih untuk proses yang boleh kita jalani bersama.

Untuk teman-teman seangkatan program B angkatan 2017, terima kasih untuk hari-hari dimana kita berproses bersama dalam menjalani studi ini.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

RESTUNING TIAS SARASWATI. “*Self-efficacy* Pasien Diabetes Melitus dalam menjalani terapi Insulin di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018.”

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah kelainan metabolisme akibat gangguan hormonal. Hasil Riskesdas tahun 2013 penderita Diabetes Mellitus di Indonesia sebanyak 2.650.340 orang, di Yogyakarta sebanyak 72.287 orang. Hasil studi awal yang dilakukan di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta pada tahun 2017 terdapat 1872 pasien, 782 pasien menggunakan insulin. Hasil wawancara 10 pasien, 70% tidak teratur dalam mengelola insulin, 30% teratur dalam mengelola insulin. *Self-efficacy* adalah keyakinan seseorang tentang kemampuan mereka dalam menghasilkan motivasi terhadap peristiwa penting yang mempengaruhi hidup mereka.

Tujuan: Mengetahui *self-efficacy* pasien Diabetes Melitus dalam menjalani terapi Insulin di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan jumlah sampel 100 orang di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018 *accidental sampling*, dan instrumen yang digunakan kuisioner.

Hasil: Hasil uji statistik dapat menunjukkan bahwa pasien Diabetes Melitus dalam menjalani terapi Insulin di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018 sebanyak 92% memiliki *Self-efficacy* tinggi, 8% *Self-efficacy* rendah.

Kesimpulan: Pasien Diabetes Melitus dalam menjalani terapi Insulin di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018 memiliki *self-efficacy* yang tinggi.

Saran: Penelitian ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pelayanan keperawatan di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, serta sebagai sumber motivasi dalam memberikan pelayanan pada pasien diabetes dengan *self-efficacy* rendah.

Kata Kunci: Diabetes Melitus-*Self-efficacy*-Terapi Insulin

XVIII+85 halaman+5 tabel+2 bagan+14 lampiran.

Kepustakaan 28: 1994-2017

ABSTRACT

RESTUNING TIAS SARASWATI “Self-Efficacy of Patients with Diabetes Mellitus in Doing Insulin Therapy in Endocrine Clinic of Panti Rapih hospital Yogyakarta in 2018.”

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder due to hormonal disorders. The result of basic health research in 2013, the prevalence of DM in Indonesia was 2.650.340 people, in Yogyakarta there were 72.287 people. The result of the initial study at Endocrine Clinic of Panti Rapih Hospital Yogyakarta in 2017 there were 1872 patients with DM visited Endocrine Clinic and 782 patients did Insulin therapy. The result of interviews with 10 patients, showed that 70% did not regularly do insulin therapy, 30% regularly did insulin therapy. Self-efficacy is self-confidence and ability to do something successfully.

Objective: To find out the self-efficacy of patients with DM in doing Insulin therapy at Endocrine Clinic of Panti Rapih Hospital Yogyakarta in 2018.

Methods: This study used analytical description with a sample of 100 people in Endocrine of clinic Panti Rapih hospital Yogyakarta in 2018 by using accidental sampling and the instrument used was questionnaire

Result: The result of statistical test can be concluded that patients with DM who are doing insulin therapy in Endocrine Clinic Panti Rapih hospital Yogyakarta in 2018 have a high self-efficacy of 92% and low self-efficacy of 8%.

Suggestion: It is expected that this research can be used to help nurse improve nursing services in Endocrine clinic of Panti Rapih Hospital Yogyakarta and provide service to patients who have low self-efficacy.

Keywords: DM-Self-efficacy-Insulin therapy

XVIII+85 pages+ 5 tables+ 2 Schemas+14 appendies

Bibliography 28: 1994-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul: “*Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus dalam menjalani terapi insulin di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta tahun 2018”.

Skripsi ini disusun sebagai dasar untuk melaksanakan penelitian dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dokter Teddy Janong, M.Kes selaku direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang sudah memberikan ijin studi pendahuluan dan penelitian kepada peneliti.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.kep., Ns., MAN selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan dilakukan peneliti.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., sp.Kep. MB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji I yang telah memberi masukan dalam penyusunan Skripsi.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
8. Segenap staf dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Yogyakarta, 12 Desember 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
B. Kerangka Teori	56
C. Kerangka Konsep	58
D. Pertanyaan Penelitian	59
E. Variabel Penelitian	59
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Desain Penelitian	61
B. Tempat dan Waktu Penelitian	61
C. Populasi dan Sampel	61
D. Alat Ukur Penelitian	62
E. Uji Validitas dan reliabilitas	64
F. Etika Penelitian	64
G. Metode Pengumpulan Data	66
H. Analisis Data	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
B. Pembahasan	74
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81

B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Penelitian <i>Self Efficacy</i>	8
Tabel 2 Definisi Operasional	60
Tabel 3 Kisi-kisi Umum Instrumen Penelitian	63
Tabel 4 Kisi-kisi khusus	63
tabel 5 Distribusi Frekuensi karakteristik responden	73

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	57
Skema 2 Kerangka Konsep	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi awal

Lampiran 2 Jawaban permohonan Studi awal

Lampiran 3 Surat Keterangan Kelaikan Etik

Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Permohonan menjadi responden

Lampiran 7 *Informed Consent*

Lampiran 8 Angket/kuisisioner

Lampiran 9 Tabel pengolahan data

Lampiran 10 hasil pengolahan data

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Daftar hadir ujian sidang proposal

Lampiran 13 Jadwal penelitian

Lampiran 14 Anggaran biaya