



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

SKRINING *TOXIC FRIENDSHIP* PADA MAHASISWA PRODI

SARJANA KEPERAWATAN REGULAR STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

ANGKATAN 2021 - 2024

AMELIA CRISTINA SEPTIANI

2102006

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN

2025

**SKRINING *TOXIC FRIENDSHIP* PADA MAHASISWA PRODI
SARJANA KEPERAWATAN REGULAR STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
ANGKATAN 2021 - 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

AMELIA CRISTINA SEPTIANI

NIM 2102006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sungguh - sungguh bahwa skripsi yang berjudul *Skrining toxic friendship* Pada Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan regular STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan tahun 2021 - 2024, merupakan hasil karya saya sendiri dan semua sumber telah peneliti cantumkan dengan benar. Tidak ada melakukan penjiplakan apapun dari laporan skripsi siapapun, kecuali bagian yang memiliki sumber informasi dan sudah di cantumkan sumbernya. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran dalam laporan skripsi saya.

Yogyakarta, 7 Oktober 2025



Amelia Cristina Septiani

2102006

**SKRINING *TOXIC FRIENDSHIP* PADA MAHASISWA PRODI
SARJANA KEPERAWATAN REGULAR STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
ANGKATAN 2021 - 2024**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan di setujui
untuk dilaksanakannya ujian skripsi**

Yogyakarta, 15 Oktober 2025

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop on the left and a series of vertical strokes on the right, all enclosed within a larger, looser loop.

(Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN)



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
11 November 2025**

Ketua Penguji:

(Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN)


(.....)

Penguji I :

(Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN)


(.....)

Penguji II :

**(Erik Adik Putra Bambang Kurniawan,
S.Kep., Ns., MSN)**


(.....)

Mengesahkan,

**Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan**



**(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)**



(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

**“ Aku Tidak Takut Menghadapi Rintangan, Sebab Tuhanlah
Perlindunganku (Amsal:3-23)”**

**“ Aku Percaya Bahwa Jika Kita Berdoa Dengan Sungguh – Sungguh Akan
Terjawab (Matius:21-22)”**

“It always seems impossible until it’s done.”

- Nelson Mandela –

“ Genius is one percent inspiration and ninety-nine percent perspiration.”

- Thomas A. Edison -

“Don’t watch the clock; do what it does. Keep going.”

- Sam Levenson -

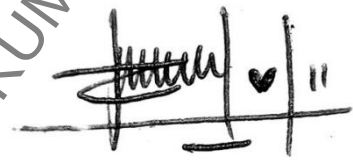
KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Skrining Toxic Friendship* Pada Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan regular STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta angkatan tahun 2021 - 2024”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *toxic friendship* yang terjadi di kalangan mahasiswa. Melalui skrining ini diharapkan dapat diperoleh gambaran mengenai *toxic friendship* agar dapat menjadi bahan pertimbangan tentang bagaimana penanganan mengenai *toxic* itu sendiri. Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini. Untuk ini peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku wakil ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Erik Adik Putra Bambang, S.Kep., Ns., MSN selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan.

6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan ilmu selama peneliti menempuh Pendidikan.
7. Staf karyawan perpustakaan dan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses kelancaran skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini.



(Amelia Cristina Septiani)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ingin saya persembahkan kepada orang yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan, dan bimbingan. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya Kesehatan, kasih dan penyertaannya selama saya mengerjakan dan mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada orang tua dan adik saya, Papa saya Emanuel Pudjo Supadmono dan Ibu Sukamsih serta adik saya Natalina Puspita Maharani yang selalu mendukung dan menyertai saya, dan selalu berdoa untuk kelancaran selesainya skripsi ini.
3. Kepada sahabat saya yang selama ini sudah mendukung saya, setia menemani saya ketika saya sedang dalam masa sulit dan bisa sampai menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada orang yang saya sayangi, terima kasih sudah menemani dan menjadi penyemangat dalam saya berproses skripsi ini dan terutama diri saya sendiri, karena selama ini bisa selalu kuat dan semangat dalam menjalani proses skripsi ini dimana banyak tekanan yang sudah dirasakan baik dari eksternal maupun internal, tetapi saya bangga karena bisa kuat sampai terselesaikannya skripsi ini.

Yang telah mendukung saya sampai bisa menyelesaikan skripsi ini, jika tidak ada dukungan dari kalian, mungkin saya tidak akan dapat mencapai titik ini. Saya Amelia Cristina Septiani mengucapkan terima kasih yang begitu besar.

ABSTRAK

AMELIA CRISTINA SEPTIANI. “Skrining *toxic friendship* pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2021 - 2024”.

LATAR BELAKANG: Interaksi sosial, khususnya dalam pertemanan, merupakan aspek penting dalam perkembangan individu. Idealnya, pertemanan menjadi lingkungan yang mendukung dan saling menghargai. Namun, *toxic friendship* dapat muncul dan menimbulkan tekanan psikologis serta beban emosional. Studi awal di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta menunjukkan adanya perilaku seperti ketergantungan berlebihan dalam pertemanan. Mengingat dampaknya terhadap kesehatan mental serta belum adanya skrining sebelumnya, penelitian ini diperlukan.

TUJUAN: Untuk mengetahui gambaran *toxic friendship* pada mahasiswa program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

METODE: Penelitian deskriptif ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sebanyak 42 mahasiswa dipilih melalui *probability sampling* setelah dilakukan skrining awal. Dua instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *toxic relationship* untuk skrining awal dan kuesioner *toxic friendship* sebagai instrumen utama dengan 15 item pertanyaan yang menilai perilaku *toxic* dalam pertemanan.

HASIL: Lebih dari setengah responden (52,4%) berada pada kategori *toxic friendship* tingkat sedang. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (81,0%). Responden terbanyak berusia 21 tahun (33,3%) dan > 21 tahun (33,3%).

KESIMPULAN: *Toxic friendship* pada mahasiswa berada pada kategori sedang, dengan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan.

SARAN: Penelitian ini menegaskan bahwa *toxic friendship* masih menjadi permasalahan yang penting dalam lingkungan pertemanan mahasiswa. Kondisi tersebut menunjukkan perlunya edukasi mengenai *toxic friendship*.

KATA KUNCI: Mahasiswa, *toxic friendship*.

98 hal -15 hal romawi - 7 tabel - 2 skema - 15 lampiran.

KEPUSTAKAAN: 47, 2020-2025

ABTRACT

AMELIA CRISTINA SEPTIANI. “Screening of Toxic Friendship Among Undergraduate Nursing Students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Cohort 2021 - 2024”.

BACKGROUND:

Social interaction, particularly friendship, is an essential aspect of individual development. Ideally, friendships provide a supportive environment built on mutual respect. However, toxic friendships may arise, leading to psychological pressure and emotional burden. A preliminary study at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta revealed behaviors such as excessive dependence within friendships. Considering the impact on mental health and the absence of previous screening efforts, this study was deemed necessary.

OBJECTIVE:

To identify the description of toxic friendship among undergraduate nursing students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

METHODS:

This descriptive study employed a cross-sectional design. A total of 42 students were selected through probability sampling following an initial screening process. Two instruments were used: a toxic relationship questionnaire for preliminary screening and a toxic friendship questionnaire as the main instrument, consisting of 15 items assessing toxic behaviors in friendships.

RESULTS:

More than half of the respondents (52.4%) were categorized as having a moderate level of toxic friendship. The majority of respondents were female (81.0%). Most respondents were aged <21 years (33.3%) and >21 years (33.3%).

CONCLUSION:

Toxic friendship among students was categorized as moderate, with the majority of respondents being female.

RECOMMENDATIONS:

This study highlights that toxic friendship remains a significant issue within student friendship environments. These findings indicate the need for education regarding toxic friendship.

KEYWORDS: Students, toxic friendship.

98 hal – 15 hal romawi – 7 tabel – 2 skema – 15 lampiran.

REFERENCES: 47 titles, 2020–2025.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitan	5
BAB II KAJIAN TEORI	15
A. Landasan Teori	15
B. Kerangka teori	28
C. Kerangka konsep	29

D. Pertanyaan penelitian.....	30
E. Variabel penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Desain penelitian	33
B. Waktu dan Tempat penelitian.....	33
C. Populasi dan sample	33
D. Instrument penelitian	34
E. Uji validitas dan reliabilitas	36
F. Etika Penelitian.....	37
G. Prosedur Pengumpulan data	38
H. Pengolahan data.....	42
I. Analisa data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A Hasil Penelitian	45
B Pembahasan.....	48
C Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Definisi Operasional	31
Tabel 3. Kisi-kisi Umum	36
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus	36
Tabel 5. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin.....	45
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan usia.....	46
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat <i>toxic friendship</i>	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Bagan 1. Kerangka Teori.....	28
Bagan 2. Kerangka Konsep	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Studi Pendahuluan.
- Lampiran 2. Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.
- Lampiran 3. Pengantar *Ethical Clearance*.
- Lampiran 4. Balasan *Ethical Clearance*.
- Lampiran 5. Surat persetujuan penelitian.
- Lampiran 6. *Informed Consent*.
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8. Instrumen Skrining *Toxic Relationship*.
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian *Toxic Friendship*.
- Lampiran 10. Tabel Umum.
- Lampiran 11. Tabel Hasil.
- Lampiran 12. Pergantian Judul Skripsi Hasil.
- Lampiran 13. Uji Similaritas.
- Lampiran 14. Jadwal Kegiatan.
- Lampiran 15. Anggaran.
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing