

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianto, A. G., Safitri, A., Studi, P., & Keperawatan, I. (2019). *Efikasi Diri Siswa Dengan Tanda Gejala Psikosis Awal Dalam*. 3(1), 7–11.
- Asmarany, I. (2024). *Manajemen Stress*. Cendikia Mulia Mandiri.
https://www.google.co.id/books/edition/MANAJEMEN_STRESS/phrxEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Bahry, N. (2024). *Strategi Koping Stres Pada Perawat*. Deepublish.
https://www.google.co.id/books/edition/Strategi_Koping_Stres_Pada_Perawat/i7xPEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Bessing, Yulia, F. (2017). *Konferensi Nasional 2 Seksi Psikoseksual & Marital*. Media Nusa Creative.
https://www.google.co.id/books/edition/KONFERENSI_NASIONAL_2_SEKSI_PSIKOSEKSUAL/yQdMEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Boiliu, I. (2025). *Pendidikan Agama Kristen: Konsep, Tantangan, dan Implementasi*. Penerbit Widina.
https://www.google.co.id/books/edition/PENDIDIKAN_AGAMA_KRISTEN_KONSEP_TANTANGA/nWRMEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Ekayanti, H. (2023). *Metode Penelitian Kesehatan*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_KESEHATAN/y8q_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Febrianti, D. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikososial*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Handayani, R. (2023). *Konsep Dasar Komunikasi Terapeutik, Manajemen Stres Kerja, dan Caring dalam Keperawatan*. PT Nasya Expanding Manajement.
- Husna, C. (2022). *Proses Keperawatan & Soal Uji Kompeten & Ners Indonesia (Lengkap dengan Sembilan Bagian Keilmuan Keperawatan)*. Syiah Kuala University Press.
https://www.google.co.id/books/edition/Proses_Keperawatan_dan_Soal_Uji_Kompeten/C_dxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Irawan, E., Bahriah, Susanty, S., Susyanti, S., Husnaniyah, D., Wilandika, A., Nurbani, & Kurnia, A. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Untuk Mahasiswa Diploma III Keperawatan*. EUREKA MEDIA AKSARA.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Gerontik_Untuk_Mah/wqmQEQAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=mekanisme+koping+mahasiswa&pg=PA113&printsec=frontcover

- Irmawatini, N. (2019). *Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan : Metodologi Penelitian*. Kementrian Kesehatan RI. https://www.google.co.id/books/edition/Bahan_ajar_kesehatan_lingkungan_metodolo/2HTLEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Irwansyah, M., Andayani, S. A., & Khotimah, H. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stress Santri Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 189. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.474>
- Karmiza, E. (2025). *Ibu Dalam Perspektif Islam : Doa, Keberkahan dan Keramatnya Terhadap Kesuksesan Anak*. CV. Feniks Muda Sejahtera. https://www.google.co.id/books/edition/IBU_DALAM_PERSPEKTIF_ISLAM_Doa_Keberkaha/9MpGEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Kumala, N. (2013). *Hubungan Strategi Coping Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Di Ma'had Sunan Ampel Al-Aly Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang*. (4), 1–27.
- Marfuzah, Z., Akbar, Y., Mursal, M., Mariyati, M., & Wahyuni, L. (2021). Gambaran Mekanisme Koping Pasien Ulkus Diabetikum. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405. <https://doi.org/https://doi.org/10.35874/jkp.v19i2.917>
- Marsidi, Sitti, R. (2021). Identifikasi Tingkat Stres, Kecemasan, Dan Depresi Mahasiswa Dalam Persiapan Menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam. *Jurnal of Vocational Health Studies*. [file:///C:/Users/HP/Downloads/jvhs,+04.+Artikel+Siti+Marsidi+87-93\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/jvhs,+04.+Artikel+Siti+Marsidi+87-93(1).pdf)
- Masyarakat, K., Stres, T., & Tingkat, M. (2022). *Penerapan terapi mindfulness dalam menurunkan tingkat stres mahasiswa tingkat akhir*. 154–163.
- Metris, D. (2025). *Perilaku Organisasi*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. https://www.google.co.id/books/edition/Perilaku_Organisasi/2xxDEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Mubin, F. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa I*. Mahakarya Citra Utama.
- Navamuvada, L. (2019). *The International Journal Of Indian Psychology*. RED'SHINE Publication. Pvt. Ltd. https://www.google.co.id/books/edition/INTERNATIONAL_JOURNAL_OF_INDIAN_PSYCHOLO/FRL0DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Nur, M. (2023). *Coping Stres Guru PAUD Penanganan Anak Berkebutuhan Khusus di Sekolah PAUD Reguler*. Sada Kurnia Pustaka.

https://www.google.co.id/books/edition/Coping_Stress_Guru_PAUD/9KLpEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

- Rahayu, R. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Literasi Keuangan Digital. *Jurnal Reviu Akuntansi Dan Bisnis Indonesia*, 6(1), 73–87. <https://doi.org/10.18196/rabin.v6i1.142682>
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, Muh. A., Jasman, P. A., & Pratami, N. (2020). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Abdi*, 2(1), 33–39. <https://core.ac.uk/display/287297367?msclid=547abde7a93211ec9abc57c66c7fa12a>
- Sachs, H. (2021). *What Is Generation Z, How Generation Z Can Change The World , The Benefits Of Being Part Of Generation Z, And Why Generation Z Has The Latent Potential To Become The Wealthiest Generation Of People In The 21st Century*. The Epic Books Of Dr. Harrison Sachs. https://www.google.co.id/books/edition/What_Is_Generation_Z_How_Generation_Z_Ca/CEEzEQAAQBAJ?hl=id&gl=ID
- Sari, W. (2023). *Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan Dilengkapi Penuntun Belajar*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Keterampilan_Dasar_Praktik_Kebidanan/SvPUEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Sembiring, K. A., & Mustikasari, M. (2020). *Koping Mahasiswa Yang Menjalani Objective Structured Clinical Examination (OSCE)*.
- Sholehuddin, S. (2018). *Struktur Sosial Dan Prestasi Akademik Generasi Milennial Di PTKIN Jawa Tengah*. PT Nasya Expanding Manajement. https://www.google.co.id/books/edition/STRUKTUR_SOSIAL_DAN_PRESTASI_AKADEMIK_GE/yUQ-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Simbolon, I., Limbong, A., Tambunan, E., Rantung, G., & Simanjuntak, S. (2023). *Biostatistik*. CV Green Publisher Indonesia. <https://www.google.co.id/books/edition/BIOSTATISTIK/kQzrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>
- Surokim, Wahyuni, H., Rachma, E., Rosyidah, R., Rohmah, N., Rini, H., & Sumriyah. (2025). *Dari Stres Menjadi Sukses (Mengatasi Tantangan Kesehatan Mental Menjadi Mahasiswa Unggul, Tangguh, Mandiri)*. Penerbit KBM Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/DARI_STRES_KE_SUKSES_Mengatasi_Tantangan/1-hnEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Suweten, M. M. (2020). *Ilmu Credit Union*. PT Elex Media Komputindo.

- Thahir, A. (2018). Perbedaan Mekanisme Koping Antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan dalam Menghadapi Ujian Semester pada Fakultas Tarbiyah Iain Raden Intan Lampung. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 1(1), 11–18. <https://doi.org/10.24042/kons.v1i1.309>
- Vitug, J. (2023). *Happy Money Happy Life A Multidimensional Approach to Health, Wealth, and Financial Freedom*. Wiley. https://www.google.co.id/books/edition/Happy_Money_Happy_Life/qQGqEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0&kptab=overview
- Widiastuti, S., Chabibah, I., Rahayuningrum, D., Ratnasari, R., Yanti, E., & Salihun, S. (2025). *Kesehatan Mental Tenaga Kesehatan Di Masa Pandemi*. Penerbit Optimal Untuk Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_REFERENSI_KESEHATAN_MENTAL_TENAGA_K/MQN_EQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jenis+kelamin+terhadap+stres&pg=PA31&printsec=frontcover
- Wilson, B. (2021). *Generation Z Born For The Storm*. Forefront Books. https://www.google.co.id/books/edition/Generation_Z/E2M7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Yeni, F. (2023). *Dukungan Sosial, Stres, Dan Kecanduan Smartphone Pada Remaja*. CV. Mitra Edukasi Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/Dukungan_Sosial_Stres_dan_Kecanduan_Smar/ndsFEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Yustina Suprihatining Tyas, M., Alfianto, A. G., & Rahmawati, W. (2022). Gambaran Kesehatan Jiwa Pada Generasi Z Di Kelompok Pemuda Gereja Kota Malang: Laporan Kasus. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1), 29–34. <https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i1.359>
- Zulkarnain, L. (2019). *Panduan Pelaksanaan Penelitian Sosial*. Andi Offset. https://www.google.co.id/books/edition/Panduan_Pelaksanaan_Penelitian_Sosial/HFqwDwAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0