



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN PERILAKU EMOSIONAL
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI POSYANDU DESA
GITGIT KECAMATAN SUKASADA KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2025**

NI LUH SINTHA KURNIAWATI

2202062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN PERILAKU EMOSIONAL
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI POSYANDU DESA
GITGIT KECAMATAN SUKASADA KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

NI LUH SINTHA KURNIAWATI

2202062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Usia Ibu dengan Perilaku Emosional pada Anak Usia Pra Sekolah di Posyandu Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Desember 2025



Ni Luh Sintha Kurniawati

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN PERILAKU EMOSIONAL
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI POSYANDU DESA
GITGIT KECAMATAN SUKASADA KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 5 Desember 2025

Revi Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

16 Desember 2025

Ketua Penguji : Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Ph. D. (.....)

Penguji I : Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)

Penguji II : Reni Puspitasari, S. Kep., Ns., MSN. (.....)

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.)

MOTTO

“Tak sehelai daun pun bergerak tanpa kehendak-Nya, maka akan selalu ku
libatkan Hyang Widhi dalam perjalanan hidupku”

Siva Purana, 2.2.32.38

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat kemangmuran yang diberikan serta tuntunan dalam berproses di setiap harinya.
2. Kepada kedua kakek dan nenek serta kedua orang tua saya atas segala doa yang selalu menyertai saya disepanjang proses yang saya jalani dan segala dukungan yang diberikan baik moral dan material yang telah diberikan selama ini.
3. Kepada kakak dan adik-adik saya yang selalu menanti saya dengan penuh suka cita di rumah sehingga selalu menjadi penyemangat saya menjalani perkuliahan disini.
4. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang selalu menuntun dan memberikan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
5. Kepada saudari Patricia, Vita, Sherly, Yeni dan Poppy yang telah menemani saya selama berproses baik dalam suka maupun duka dan selalu ada ketika saya membutuhkan bantuan.
6. Terakhir, kepada diri saya sendiri yang telah berjuang selama ini. Terimakasih karena sudah selalu bertahan walaupun perjalanan tidak selalu mudah sehingga banyak air mata yang dicurahkan. Berbanggalah karena apa yang selama ini diusahakan telah didapatkan dengan perjuanganmu sendiri.

ABSTRAK

NI LUH SINTHA KURNIAWATI. “Hubungan Usia Ibu dengan Perilaku Emosional pada Anak Usia Pra Sekolah di Posyandu Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng Tahun 2025”.

LATAR BELAKANG: Anak usia 3-5 tahun berada pada masa *golden age*, sekitar 5-25% anak usia pra sekolah mengalami gangguan dalam perkembangan emosional. Kesehatan emosional pada periode ini mempengaruhi kemampuan regulasi emosi, dimana gangguan emosional sejak dini dapat menjadi faktor awal munculnya gangguan psikiatri di masa dewasa.

TUJUAN: Untuk mengetahui hubungan antara usia ibu dengan perilaku emosional pada anak pra sekolah di posyandu Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng tahun 2025.

METODOLOGI: Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* serta analisis *Spearman rank*. Populasi penelitian menggunakan total sampel berjumlah 54 responden. Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner Masalah Perilaku Emosional (KMPE).

HASIL PENELITIAN: Hasil analisis univaria menunjukkan 50% ibu berusia 26-35 tahun, 39% anak berusia 3 tahun, 52% anak berjenis kelamin perempuan dan 52% anak berisiko mengalami masalah perilaku emosional. Analisis korelasi menunjukkan nilai $r: -0,316$ dengan $p\text{-value } 0,02 (<0,05)$.

KESIMPULAN: Ada hubungan antara usia ibu dengan perilaku emosional pada anak usia pra sekolah di posyandu balita di Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng tahun 2025 dengan tingkat keeratan sedang.

SARAN: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor lain yang mempengaruhi perilaku emosional anak prasekolah.

Kata kunci: Usia ibu-Perilaku Emosional-Anak pra sekolah

Xvi + 73 + 6 tabel + 2 skema + 12 lampiran

Kepustakaan: 48, 2016-2025

ABSTRACT

NI LUH SINTHA KURNIAWATI. *"The Relationship between Maternal Age and Emotional Behavior in Pre-School Children at the Posyandu of Gitgit Village, Sukasada District, Buleleng Regency in 2025".*

BACKGROUND: Children aged 3-5 years are in the golden age, about 5-25% of pre-school children experience disturbances in emotional development. Emotional health in this period affects the ability to regulate emotions, where emotional disorders from an early age can be an early factor in the emergence of psychiatric disorders in adulthood.

OBJECTIVE: To determine the relationship between maternal age and emotional behavior in preschool children at the posyandu of Gitgit Village, Sukasada District, Buleleng Regency in 2025.

METHODOLOGY: The research method uses a correlational quantitative method with a cross sectional approach and Spearman rank analysis. The study population used a total sample of 54 respondents. The measuring tool used is the Emotional Behavior Problem Questionnaire (KMPE).

STUDY RESULTS: The results of the univariate analysis showed that 50% of mothers aged 26-35 years, 39% of children aged 3 years, 52% of children were female and 52% of children were at risk of experiencing emotional behavior problems. Correlation analysis showed a value of r : -0.316 with a p -value of 0.02 (<0.05).

CONCLUSION: There is a relationship between maternal age and emotional behavior in preschool-age children at the toddler posyandu in Gitgit Village, Sukasada District, Buleleng Regency in 2025 with a moderate level of closeness.

SUGGESTION: Researchers are expected to examine other factors that affect preschoolers' emotional behavior.

Keywords: Mother's age-Emotional Behavior-Preschooler

Xvi + 73 + 6 tables + 2 Schematics + 12 appendices

Literature: 48, 2016-2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Tuhan yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Usia Ibu dengan Perilaku Emosional pada Anak Usia Pra Sekolah di Posyandu Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D., NS., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak I Putu Arcana, selaku kepala Desa Gitgit.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku koordinator riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua prodi sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta serta selaku penguji I.
5. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Ph. D., selaku ketua penguji.

6. Ibu Reni Puspitasari, S. Kep., Ns., MSN., selaku pembimbing yang selalu memberikan dorongan dan juga masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bagian perpustakaan dan tata usaha administrasi akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu kelancaran dalam surat-surat terkait kebutuhan skripsi dan menyediakan referensi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan doa maupun material dalam menempuh studi.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Desember 2025



Ni Luh Sintha Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan/Hipotesis Penelitian.....	37
E. Asumsi Penelitian.....	37
F. Variabel Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Alat Ukur Penelitian.....	43
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
F. Etika Penelitian.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
H. Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	57

C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. Kisi-kisi Umum.....	43
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus Masalah Perilaku Emosional.....	43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu dan Karakteristik Anak Usia Pra Sekolah di Posyandu Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng Tahun 2025.....	54
Tabel 6 Hubungan Usia Ibu dengan Perilaku Emosional pada Anak Usia Pra Sekolah di Posyandu Desa Gitgit Kecamatan Sukasada Kabupaten Buleleng Tahun 2025.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	35
Skema 2. Kerangka Konsep.....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Pengajuan Topik
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar *Ethical Clearn*
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Data Responden
- Lampiran 9. Data Umum
- Lampiran 10. Hasil Komputerisasi
- Lampiran 11. Hasil Similaritas
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi