



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI

DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA BALITA

DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II

YOGYAKARTA TAHUN 2020

DOLINA

1803049

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2020

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA BALITA
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana

Keperawatan

DOLINA

1803049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan *Self Efficacy* Ibu dalam Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Anak Usia Balita di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2020



Dolina
1803049

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA BALITA
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi


Yogyakarta, 10 Maret 2020



Pembimbing : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal 10 Bulan Maret Tahun 2020**

Penguji I : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS 


Penguji II : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep 

Penguji III : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep 

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta




Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana
Keperawatan


Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Janganlah takut sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41:10)

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu mengasihi, memampukan serta menyertai setiap langkah hidup saya.
2. Kedua orang tua tercinta bapakku Sikin dan ibuku Gaduh serta keluarga besar saya yang selalu mencintai, mendukung dan mendoakan saya.
3. Ibu Igrasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu memberikan semangat, membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen yang membimbing dan mendidik saya selama menuntut ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Semua sahabat dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan terima kasih atas dukungan dan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

DOLINA. “Hubungan *Self Efficacy* Ibu dalam Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Anak Usia Balita di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020”

Latar Belakang: Anak-anak merupakan aset yang sangat berharga, sehingga masa anak-anak dinamakan “masa emas”. Gizi kurang dan gizi buruk berdampak negatif pada anak, keluarga bahkan masyarakat luas. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan permasalahan gizi pada anak diperkirakan mencapai 165 juta di seluruh dunia. Prevalensi status gizi buruk di Indonesia sebesar 3,8% dan prevalensi gizi kurang sebesar 13,8%. Ibu adalah *primary care* yang mempunyai keterlibatan langsung dalam perawatan dan pemberian makan pada anak.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* ibu dalam pemberian nutrisi dengan status gizi anak usia balita di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta tahun 2020.

Metode Penelitian: Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 316 responden dan sampel 63 responden. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan cara *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, dianalisis *univariat* dan *bivariat*.

Hasil Penelitian: Analisis *bivariat* menggunakan uji *spearman rank* menunjukkan nilai *p-value* 0,232 > α 0,05 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis kerja (H_0) ditolak dan hipotesis nol (H_0) diterima.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara *self efficacy* ibu dalam pemberian nutrisi dengan status gizi anak usia balita di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020.

Saran: Bagi peneliti lain diharapkan agar dapat melakukan penelitian mengenai hubungan tingkat pendidikan ibu dengan status gizi balita.

Kata Kunci: *Self efficacy*, status gizi.

xvii+73 halaman+11 tabel+2 skema+17 lampiran

Kepustakaan: 31, 2010-2018

ABSTRACT

DOLINA .“The Relationship between Mother's Self Efficacy in Providing Nutrition with Nutritional Status of Toddler at Gondokusuman II Health Center Yogyakarta in 2020”

Background: Children are a very valuable asset, so children's childhood is called the "golden age". Poor and bad nutrition have a negative impact on children, families and even wider community. The World Health Organization (WHO) says nutrition problems in children are estimated at 165 million worldwide. The prevalence of malnutrition status in Indonesia is 3.8% and the prevalence of malnutrition is 13.8%. Mothers are the primary care who have direct involvement in the care and feeding of children.

Objectives: To determine the relationship of maternal self-efficacy in providing nutrition with the nutritional status of children under five years old at Gondokusuman II Health Center Yogyakarta in 2020.

Methods: The design used in this study was analytic correlation with cross sectional approach. The total population was 316 respondents and the sample was 63 respondents. The sampling method is done by accidental sampling. The measuring instrument used was a questionnaire analyzed with univariate and bivariate analysis.

Results: The bivariate analysis with Spearman rank test show a p-value of 0.232 > α 0.05. Therefore it could be concluded that the working hypothesis (H_a) is rejected and the null hypothesis (H_0) is accepted.

Conclusion: There is no relationship between mother's self-efficacy in nutrition with nutritional status of toddler at Gondokusuman II Health Center Yogyakarta in 2020.

Suggestion: Further researchers are expected to be able to conduct research on the relationship between mother's educational level and nutritional status of toddler.

Keywords: Self efficacy, nutritional status.

xvii + 73 pages + 11 tables + 2 schema + 17 appendices

Bibliography: 31, 2010-2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya yang berkelimpahan selama proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Ibu dalam Pemberian Nutrisi dengan Status Gizi Anak Usia Balita di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Suryadnan Gidot, M.Pd, selaku Bupati Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Dinas Kesehatan Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat, yang telah banyak mendukung saya selama menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta.

5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Wakil Ketua I bidang akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall C, selaku Wakil Ketua II bidang keuangan dan anset institusi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Wakil Ketua III bidang kemahasiswaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners sekaligus ketua penguji.
9. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji I.
10. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji II dan pembimbing yang telah banyak mengarahkan dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
12. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
13. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dalam segi material maupun non material.
14. Teman-teman seperjuangan yang memberikan motivasi dan dukungan.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang ikut memberi motivasi dan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Maret 2020


Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN_PERNYATAAN KEASLIAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| MOTTO | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| PRAKATA..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR SKEMA..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 7 |

| | |
|---|----|
| BAB II KAJIAN TEORI | 11 |
| A. Landasan Teori..... | 11 |
| 1. Status Gizi | 11 |
| a. Pengertian Status Gizi..... | 11 |
| b. Istilah yang Berhubungan dengan Status Gizi..... | 11 |
| c. Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi..... | 14 |
| d. Metode Penilaian Status Gizi..... | 15 |
| e. Indeks Antropometri | 18 |
| f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi | 25 |
| 2. <i>Self Efficacy</i> | 27 |
| a. Pengetian <i>Self Efficacy</i> | 27 |
| b. Tujuan <i>Self Efficacy</i> | 27 |
| c. Dimensi <i>Self Efficacy</i> | 28 |
| d. Komponen <i>Self Efficacy</i> | 29 |
| e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> | 30 |
| f. Proses Terjadinya <i>Self Efficacy</i> | 31 |
| g. Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> | 33 |
| B. Kerangka Teori..... | 34 |
| C. Kerangka Konsep | 35 |
| D. Hipotesis..... | 36 |
| E. Asumsi Peneliti | 36 |
| F. Variabel Penelitian | 36 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Definisi Konseptual | 36 |
| 2. Definisi Operasional | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 39 |
| A. Desain Penelitian | 39 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 39 |
| C. Populasi dan Sampel | 39 |
| 1. Populasi | 39 |
| 2. Sampel | 39 |
| D. Alat Ukur Penelitian | 41 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas | 43 |
| 1. Uji Validitas | 43 |
| 2. Uji Reliabilitas | 44 |
| F. Etika Penelitian | 46 |
| 1. Prinsip Manfaat | 46 |
| 2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia | 47 |
| 3. Prinsip Keadilan | 47 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 48 |
| 1. Tahap persiapan | 48 |
| 2. Tahap Pelaksanaan | 49 |
| 3. Tahap Akhir | 50 |

| | |
|---|----|
| H. Analisa Data | 51 |
| 1. Pengolahan Data | 51 |
| 2. Analisa Data | 53 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 55 |
| A. Hasil Penelitian | 55 |
| 1. Analisis <i>Univariat</i> | 55 |
| 2. Analisis <i>Bivariat</i> | 58 |
| B. Pembahasan..... | 60 |
| 1. Analisis <i>Univariat</i> | 60 |
| 2. Analisis <i>Bivariat</i> | 66 |
| C. Hambatan Penelitian | 64 |
| BAB V PENUTUP | 68 |
| A. Kesimpulan..... | 68 |
| B. Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| Tabel 2 Baku Antropometri Menurut Standar WHO..... | 18 |
| Tabel 3 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 4 Kisi-Kisi Umum..... | 43 |
| Tabel 5 Kisi-Kisi <i>Self Efficacy</i> | 43 |
| Tabel 6 Kisi-Kisi Status Gizi | 44 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita..... | 55 |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu..... | 56 |
| Tabel 9 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita..... | 57 |
| Tabel 10 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> | 58 |
| Tabel 11 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Status Gizi..... | 59 |

DAFTAR SKEMA

| | Halaman |
|------------------------------|---------|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 34 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 35 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Izin Studi Awal
- Lampiran 3 : Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 : Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Hasil Pengujian Dacin
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 8 : Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 10 : *Informed Consent*
- Lampiran 11 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 13 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 14 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 : Tabel Umum
- Lampiran 16 : Tabel Hasil Hitung
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Skripsi