



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA IBU PASANGAN USIA SUBUR
DI KELURAHAN DEMANGAN TAHUN 2025**

AJENG MAHANANI SANTOSO

2102004

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA IBU PASANGAN USIA SUBUR
DI KELURAHAN DEMANGAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

AJENG MAHANANI SANTOSO

2102004

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan penggunaan kontrasepsi pil dengan *self-esteem* pada ibu pasangan usia subur di Kelurahan Demangan Tahun 2025**” saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, merupakan bukan salinan atau duplikasi dari skripsi dari institusi lain manapun. Kecuali bagian sumber informasi yang dicantumkan sebagaimana semestinya.

Atas pernyataan ini, saya bersedia dikenai sanksi jika ditemukan adanya pelanggaran dalam skripsi saya. saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, April 2025

Ajeng Mahanani Santoso 2102004

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL DENGAN SELF-ESTEEM PADA
IBU PASANGAN USIA SUBUR DI KELURAHAN
DEMANGAN TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui dilaksanakan

Sidang skripsi

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Mengetahui,

Pembimbing



(Restu Betaliani Wirata., S.Kep., Ns., MSN)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji

Sidang Skripsi pada 10 November 2024

Ketua Penguji :

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S. Kep., Ns., MAN

Penguji I :

Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN

Penguji II :

Resta Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Nurlia Ikandiyas, S. Kep., Ns.,

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

Indah Prawesti S. Kep., Ns., M. Kep

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu ” (Amsal

16:3)

“ Rahasia untuk maju adalah memulai ” (Mark Twain)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan berkah dan karunia-Nya kepada saya selama proses yang sudah dijalani selama ini.
2. Santoso Clan (Bapak, Ibu, Kakak) yang selalu senantiasa memberikan dukungan dan motivasi serta doa kepada peneliti demi kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. *Sister* Titis yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Ardana Sutendisa seseorang yang memberikan dukungan juga menerima keluhan kesah saat pengerjaan skripsi ini
5. Kepada sahabat saya Karis, Diana, Krista, Rebeka, dan Oddilia telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Beberapa teman teman terkasih saya yang sudah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi.
7. Semua pihak yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

Ajeng Mahanani Santoso. “ Hubungan penggunaan kontrasepsi pill dengan *self esteem* pada ibu pasangan usia subur dikelurahan demangan tahun 2025”

Penggunaan kontrasepsi pil menjadi salah satu metode yang umum digunakan oleh pasangan usia subur. Namun, efek samping yang ditimbulkan dapat mempengaruhi *self-esteem* pengguna. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi pil dengan *self-esteem* pada ibu pasangan usia subur di Kelurahan Demangan tahun 2025. Responden dalam penelitian adalah ibu pasangan usia subur di kelurahan Demangan tahun 2025. Menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil secara total sampling sebanyak 41 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner penggunaan kontrasepsi dan skala Rosenberg *Self Esteem*. Analisis data dilakukan dengan uji Spearman Rank. Mayoritas responden menggunakan kontrasepsi pil (82,9%). Tingkat *self-esteem* tertinggi adalah kategori sedang (43,9%), diikuti tinggi (39,0%) dan rendah (17,1%). Hasil uji korelasi diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,706$ dengan nilai signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Nilai ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan secara statistik antara variabel *self esteem* dengan penggunaan kontrasepsi pada responden. Nilai korelasi positif sebesar 0,706 yang berarti bahwa semakin tinggi Tingkat *self esteem* seseorang maka semakin besar kemungkinan individu tersebut menggunakan alat kontrasepsi. Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan signifikan antara penggunaan kontrasepsi pil dan tingkat *self-esteem* ibu PUS di Kelurahan Demangan tahun 2025.

Kata kunci : kontrasepsi pil, *self esteem*, pasangan usia subur .

xvi+ 57 hal+7 tabel + 2 skema + 20 lampiran

kepustakaan : 39,2018 – 2023.

ABSTRACT

Ajeng Mahanani Santoso. *"The Relationship Between Contraceptive Pill Use and Self-Esteem in Women of Childbearing Age in Demangan Village in 2025"*

Contraceptive pill use is a common method among couples of childbearing age. However, its side effects can affect users' self-esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between contraceptive pill use and self-esteem in women of childbearing age in Demangan Village in 2025. Respondents in this study were mothers of fertile age couples in Demangan sub-district in 2025. A quantitative method with a cross-sectional approach was used. A total sampling of 41 respondents was used. Data were collected using a contraceptive use questionnaire and the Rosenberg Self-Esteem Scale. Data analysis was performed using the Spearman Rank Test. The majority of respondents used contraceptive pills (82.9%). The highest level of self-esteem was in the moderate category (43.9%), followed by high (39.0%) and low (17.1%). The correlation test results yielded a correlation coefficient of $r = 0.706$ with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This value indicates a strong and statistically significant relationship between self-esteem and contraceptive use among respondents. The positive correlation value of 0.706 indicates that the higher a person's self-esteem, the more likely they are to use contraceptives. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between contraceptive pill use and the self-esteem of pregnant women in Demangan Village in 2025.

Keywords: contraceptive pill, self-esteem, fertile couples.

xvi + 57 pages + 7 tables + 2 schematics + 20 appendices

Bibliography: 39, 2018 – 2023.

PRAKATA

Puji serta syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa selalu penulis panjatkan segala karunia serta rahmat-Nya, Sehingga penulis mampu berproses dalam penyelesaian skripsi berjudul “Hubungan penggunaan kontrasepsi pil dengan *self-esteem* pada ibu pasangan usia subur di Kelurahan Demangan Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penulisan skripsi ini peneliti mendapat banyak uluran tangan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN. Selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah meluangkan waktunya serta dukungannya
4. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN. Selaku Ketua Penguji
5. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. Selaku Penguji I
6. Segenap dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang sudah memfasilitasi selama pembuatan skripsi.
7. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah bersedia dan membantu kelancaran surat-surat yang terkait dengan kebutuhan proposal ini.

8. Segenap struktur organisasi kelurahan Baciro yang telah mengizinkan dan memfasilitasi pelaksanaan uji validitas dan reabilitas
9. Segenap struktur organisasi kelurahan Demangan yang telah mengizinkan dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis menggarapkan kritik dan masukan untuk perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, April 2025



Ajeng Mahanani Santoso

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUHUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10

1. Kontrasepsi Pil	10
2. Pasangan Usia Subur (PUS).....	14
3. <i>Self-Esteem</i>	15
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian	22
E. Asumsi Peneliti	22
F. Variabel Penelitian	22
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Alat Ukur Penelitian	28
E. Uji Validitas dan Reabilitas	29
F. Etika Penelitian	31
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
H. Analisis Data.....	32
BAB IV	52
PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan Penelitian.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V	64
-------------	----

PENUTUP

A. Kesimpulan	64
---------------------	----

B. Saran	65
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	67
---------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian

Tabel 2. Definisi Operasional

Tabel 3. Populasi penelitian

Tabel 4. Distribusi Sampel

Tabel 5. Kisi-kisi khusus Instrumen Penelitian

Tabel 6. Kisi-kisi khusus Instrumen Penelitian

Tabel 7. Koefisiensi Korelasi Spearman

Tabel 8. Tabel Karakteristik

Tabel 9. Tabel deskripsi variabel

Tabel 10. Tabel deskripsi variabel

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori

Skema 2. Kerangka Konsep

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Awal Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Informed Consent
- Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 8. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Permohonan pergantian judul skripsi
- Lampiran 11. Surat permohonan ethical clearance
- Lampiran 12. Surat balasan ethical clearance
- Lampiran 13. Surat ijin penelitian
- Lampiran 14. Lembar persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 15. Lembar kuesioner
- Lampiran 16. Tabel umum
- Lampiran 17. Tabel Khusus
- Lampiran 18. Lembar bukti similaritas
- Lampiran 29. Lembar konsultasi